

郷土料理一覽(計294品目)

★…調理動画撮影

No.	都道府県	品目	都道府県	品目	都道府県	品目	都道府県	品目	都道府県	品目
1	北海道	ジンギスカン/成吉思汗	茨城県	★ 煮合い	愛知県	★ 箱ずし	島根県	笹巻き	大分県	★ だんご汁
2		★ 石狩鍋		★ つけけんちん		★ 雑煮		★ 小豆雑煮		★ 鮑腸
3		三平汁		★ バイタ焼き		★ きしめん		すまし雑煮		★ やせうま
4		てっぽう汁		あんこうの共酢		★ かしわのひきずり		へか		★ りゅうきゅう
5		★ ニシン漬け		凍みこんにやく		★ 五平餅		しじみ汁		★ ひゅうが丼
6		松前漬		れんこんのきんぴら		味噌田楽		★ かしわ餅		★ きらすめし
7		飯寿司		いもがらの炒め煮/いもがらの五目煮		★ 鬼まんじゅう		★ うずめ飯		★ 鶏めし
8		★ いももち/いもだんご		ピーナッツ味噌/落花生味噌		★ おしもん(おこしもん)		★ 角ずし/箱ずし		★ 黄飯と黄飯かやく
9		★ 鮭のチャンチャン焼き		★ がりがりなます		★ もろこずし		★ 隠岐アラメの炒め煮		★ あみめし
10		べこ餅		柚子大根		味噌煮込みうどん		★ トビウオの刺身		★ お方ずし
11		たちの味噌汁/スケソウダラの白子の味噌汁		そぼろ納豆/しよぼろ納豆		味噌おでん		さざえ飯		★ 物相ずし
12		いくらの醤油漬け		みつめのぼたもち		★ ふな味噌		出雲そば		★ じり焼き
13		トキシラス/トキ鮭の焼漬け		赤餅		★ たこ飯		すもじ		★ たらおさ
14		カスベの煮つけ		海藻よせ		★ 黄くないおこわ		つみれ煮		★ とり天
15		ししゃもの甘露煮		鯉の唐揚げ		かきまわし/とりめし		たけのこ山椒煮		★ 鶏汁
16		ザンギ		★ わかさぎとれんこんの酢漬け		あぶらげずし/いなりずし		ふきのとう味噌		★ がん汁
17		ニシン蕎麦		ごさい漬		とうがん汁		どうがけんちんじる		★ けんちゃん
18		ルイベ		うなぎの帆引き煮		串あさり		アゴの子旨煮		★ 鯛麵
19		鯨汁		いわしの卵の花漬け		煮味噌		貝がらん蒸し/赤貝の殻蒸し		★ 石垣もち
20		室蘭やきとり		はまぐりごはん		はぜ佃煮		鯉の糸造り		★ ゆでもち
21		美唄やきとり		かぼちゃのいとこ煮		いがまんじゅう		白魚のかき揚げ		★ そらきたもち
22		美唄のとりめし		小倉れんこん		へぼ飯		スズキの奉書焼き		★ 酒まんじゅう
23		★ 豚井		五目いなりずし		★ 酢味噌そうめん		うなぎ豆腐		★ こねり
24		昆布巻き		こも豆腐		かりもりの粕漬け		黒田せりとほうれんそうのおひたし		★ あいませ
25		赤飯		★ しもつかれ/すみつかれ		じよじよきり		くじらご飯		★ ゆずの皮煮
26		ラーメン		すだれ麩のごま酢和え		ふきの煮付け		ばくだんおにぎり		★ くじやく
27		いかめし		干しいも		れんこんの煮物		柿なます		★ あゆうるか
28				たがね餅		十六ささげのごま味噌和え		★ 干し大根の煮しめ		★ ごまだし
29				紫錦梅		ふるふき大根				★ あじの丸ずし
30				手作りさしみこんにやく		あらめと落花生の煮付				★ 頭料理
1	山形県	★ 芋煮	石川県	★ じぶ煮	京都府	★ ばらずし	高知県	★ いたどりの油いため	鹿児島県	★ 酒ずし
2		★ どんがら汁/寒鱈汁		★ はす蒸し		★ さばずし		★ さばの姿ずし		★ さつまい
3		★ 納豆汁		★ えびす/べろべろ		★ 栗ご飯		★ りゅうきゅうの酢の物		★ きびなごの刺身
4		孟宗汁		いしる鍋		★ 白味噌の雑煮		★ 葉にんにくのぬた		★ つけあげ
5		冷やし汁		ひねずし		★ きび餅・あわ餅・とち餅		★ ねぎとさつまいものぬた		★ 鶏刺し
6		塩くら汁		大根ずし		納豆餅		★ 蒸し鯛		★ 豚骨
7		★ 遠山かぶの粕汁		★ かぶらずし		★ おはぎ		★ かしきり		★ 豚味噌
8		だし		★ 押しずし		★ 賀茂なすの田楽		★ ぐる煮		★ あくまき
9		笹巻き		★ さわらの昆布じめ		★ 万願寺とうがらしとじゃこの炊いたん		★ 田舎ずし		★ じゃんぼ餅
10		くら餅		★ 真子の煮つけ		★ 山椒の葉の佃煮		★ 半夏だんご		★ 鶏飯
11		ひょう干しの煮物/ひょう干し煮		★ にしんの昆布まき		★ えびいもと棒だらの炊いたん		★ 銀ぶろうずし		★ からいもごはん
12		★ 鯉のうま煮		★ なすそうめん		★ ずいきの炊いたん		★ かつおのたたき		★ がね
13		うごぎの切り和え		★ なすのオランダ煮		★ すぐき漬け		★ きびなごのほおかぶり		★ からいもねったぼ
14		★ あけびの味噌詰め焼き/あけびの油焼き		★ 鯛の唐蒸し		★ 古老柿なます		★ きゅうりと川エビの煮物		★ かるかん
15		★ 雪菜のふすべ漬け		★ メギスのだんご汁		★ たけのこの木の芽和え		★ こけらずし		★ げたんは
16		おみ漬		★ いとこ汁		★ たけのことふき・生節の炊いたん		★ こぶずし		★ かしやもち
17		★ 青菜漬		★ あいませ		★ 肉豆腐		★ ぜんまいの炒め煮		★ さつまいも
18		ハタハタの湯上げ		★ ぶり大根		★ にしん茄子/茄子とにしんの炊いたん		★ チャーテの和え物		★ 豚汁
19		からかい煮		★ べか鍋		★ へしこ		★ つがに汁		★ へちま汁
20		★ おかひじきのからし和え		★ いさぎの卵とじ		★ 鯛蕪/聖護院かぶと鯛の煮物		★ ひめいちとみかんの辛子煮		★ 白熊
21		★ 食用ぎくのおひたし		★ さざえめし/さざえべし		★ はもの焼き物		★ いもの茎の炒め煮		★ ふくれ菓子
22		★ 鱒のあんかけ		★ みたま		★ ふろふき大根		★ こんちん		★ 油ラーメン
23		★ 卵寒天 / 醤油寒天		★ めった汁		★ 松茸ごはん		★ いもべらあずき		★ 三献
24		★ 玉こんにやく		★ すいぜん		★ 黒豆煮		★ 血鉢料理		★ バンパイ漬け
25		★ くきたち干しの煮物		★ 加賀太きゅうりのあんかけ		★ 壬生菜のからし和え		★ 淡竹とエンドウの煮物		★ 豚骨野菜
26		塩引きずし		★ たけのこ昆布		★ 水無月		★ 田芋のころばし		★ ミズイカのマダ汁
27		★ うらびたたき		★ 五色生菓子		★ しば漬け		★ 暮れの煮物		★ みき
28		★ わらんと凍み大根のどんころ煮		★ なまこの酢の物		★ 千枚漬け		★ 豆腐の柿酢づけ		★ 黒糖
29		★ しょうゆの実		★ たらの子つけ		★ 宇治金時		★ きらすもち		★ さつまいも雑煮
30				★ きしず		★ きごしよう		★ こうし飯		★ ぶり大根