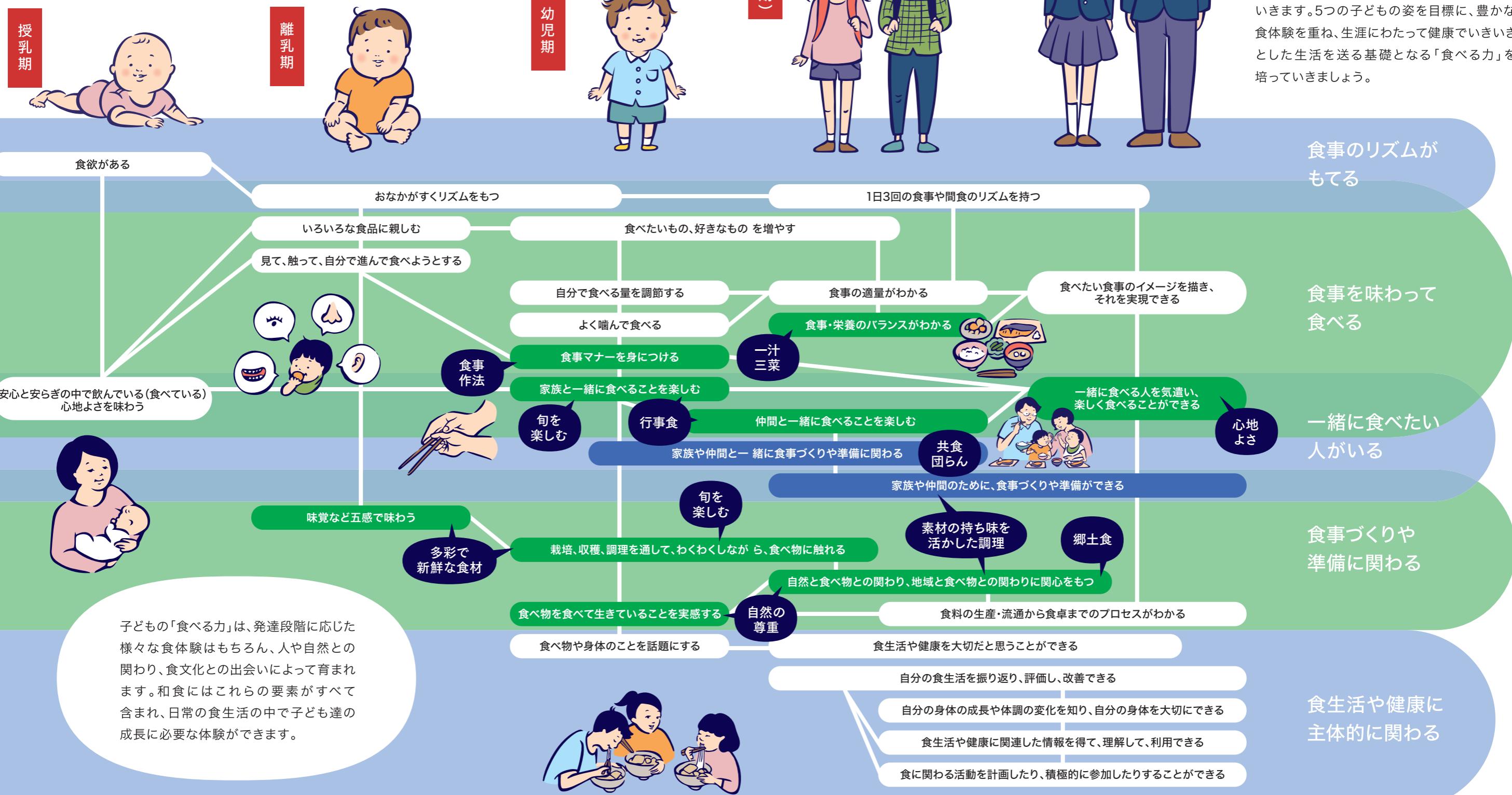


どんな子どもに育って欲しいか

食を通じた子どもの健全育成と和食文化の関わり

(表)発育・発達過程に応じて育てたい食べる力と和食の要素

参考文献 厚生労働省ホームページ
「食を通じた子どもの健全育成(—いわゆる「食育」の視点から)—のあり方に関する検討会」報告書について



楽しく食べる子どもに

子どもは1回1回の食事を積み重ねることで、食べることを楽しみにする子どもに成長していきます。5つの子どもの姿を目標に、豊かな食体験を重ね、生涯にわたって健康でいきいきとした生活を送る基礎となる「食べる力」を培っていきましょう。