参加無料

食文化と健康を考えるシンポジウム

～和食を世界の中で捉える～

食文化と健康の関係について、世界における研究の現状と課題を紹介します。和食文化を次世代へつないでいくために、私たちに何ができるのか。研究・教育・実践の視点から、これからのあり方をともに考える機会として、ぜひご参加ください。

2026年11月27日(金)

開演 18:00～19:30
（開場17:30）

TKPガーデンシティPREMIUM品川高輪口 ホール４C
（JR線 品川駅 高輪口 徒歩2分）
地図はこちら

定員 100名(先着順)

プログラム

18:00～18:05　開会

18:05～18:45　（担当講師：佐々木敏氏）

和食で世界を健康に：
世界各地の健康食の研究戦略から学ぶ

代表的な「世界の健康食」研究の歴史をたどり、和食が健康食として世界に広がっていくための道筋を描きます。

18:45～18:55　（担当講師：今井 具子氏）

ゼミ活動から和食の食育・実践へ

大学生が和食を知り、考え、伝える活動から子ども、高齢者、自らが和食を理解していく様子を紹介します。

18:55～19:30　（パネルディスカッション）

世界の食文化から考える和食と健康

和食と世界の食文化を比較しながら、健康と食の関わりについて、研究・教育・実践の立場から議論します。

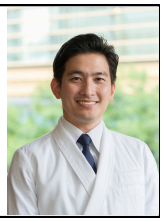
講師・パネリスト紹介

講師/パネリスト
佐々木 敏 氏
東京大学名誉教授

講師
今井 具子 氏
同志社女子大学生活科学部
食物栄養科学科教授

パネリスト
松本 麻衣 氏
国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 栄養疫学・政策研究センター 室長

パネリスト
柳原 尚之 氏
近茶流宗家
柳原料理教室主宰



パネリスト
青木 ゆり子氏
株式会社イーフード 代表
郷土料理研究家

参加申込について　**申込締切：2026年11月20日（金）**

下記のURLまたはQRコードからお申込みください。
https://forms.gle/KydQYrFYzCZTwYrK7

農林水産省