



「和食チャレンジ講座」を実施しました！

甲南女子大学（0004）は、

和食を [**知る** **作る** **食べる**] ための活動を実施しました！

活動内容

甲南女子大学の濱口ゼミが実践している「**和食文化継承プログラム**」の一環として、令和7年12月4日（木）・5日（金）に、小学5年生142名を対象に「**和食チャレンジ講座**」を実施しました。

解説とデモ【知る】の後、大学生が各班で実習をサポートし、**だしを使ったすまし汁とみそ汁、だし殻のつくだ煮**を作りました【作る】。教室にはだしの香りが広がり、「いい香り！」という声上がる中、試食では美味しいと好評でした【食べる】。

生徒からは「家でも作りたい」「大学生と一緒によくわかった」などの感想が寄せられ、**和食の魅力を楽しく伝える機会**となりました。



和食、だしに関する解説



調理実習の様子（大学生が指導サポート）