



和食の出し文化についての食育を実施しました！

学校法人三幸学園 辻学園調理・製菓専門学校（0025）は、
和食を **知る** **食べる** ための活動を実施しました！

活動内容

京都府長岡京市立長岡第四中学校2年生を対象に、食育の授業を実施しました。

和食の出しについて、**昆布の話**、試食、試飲
鰹節の話、**鰹節と昆布出しを使って一番だし**
の話、試飲。味付けして吸物味見、お吸い物
についてなど。だしを通じた和食の食文化を
に関しての話、**雑煮の話**など実施しまして、
今後の和食の文化を**子供たちが継承**してくれ
ることを願って、**和食の文化を伝承**していかな
ければいけないと思う一日になりました。



活動の様子