



和食の出し文化についての食育を実施しました！

学校法人三幸学園 辻学園調理・製菓専門学校（0025）は、
和食を 知る 食べる ための活動を実施しました！

活動内容

大阪府門真市立五月田小学校を対象に、食育の授業を実施しました。

和食の出しについて、昆布の話、試食、試飲、鰹節の話、鰹節と昆布出しを使って一番だしの話、試飲。味付けした吸物を味見、お吸い物についてなど。だしを通じて和食の食文化をに関しての話、試食・試飲を通じて、**本当の味**を知り、**今後の食文化の担い手**となり、**次の時代へ継承**できるように、改めて子供達に、発信していければと思いました。子供達も、先生方も**本当の出しを知る**事ができました。



活動の様子