



## 親子で作ろう！岐阜の野菜たっぷり和食と端午の節句の柏餅

東海学院大学医療栄養学科（0068）は、味の素株式会社、岐阜県健康推進課、岐阜新聞社と連携し

和食を〔 **知る** **食べる** **作る** 〕ための活動を実施しました！

### 活動内容

東海学院大学医療栄養学科の学生が、味の素株式会社、岐阜県健康推進課、岐阜新聞社と連携し、親子料理教室を継続的に開催しています。

地産地消を大切に、旬の地元産野菜をふんだんに活かして野菜摂取量向上と減塩を両立する和食メニューを考案。端午の節句にちなんだ伝統的な柏餅作りも体験していただきました。

今後も、産学官で連携し、地域の健康づくりと豊かな和食文化を次世代へ繋ぐ食育活動に取り組んでいきます。

お問い合わせ先：（東海学院大学医療栄養学科/058-389-2200(代)）



味の素株式会社による和食を「知る」講座の様子



東海学院大学学生による料理講座「作る」の様子