



## 「絵本と和食の会」を実施しました！

のこのこ和食部（0136）は、

和食を（ **知る** **食べる** **作る** ）ための活動を実施しました！

### 活動内容

#### 【絵本と“おだし”、親子で五感をひらく時間】

地域の乳幼児と保護者、子どもに関わる大人を対象に、食に関する絵本の読み聞かせと、出汁（だし）のワークショップを実施しました。

“絵本の読み聞かせ”と“和食”は、オーダーメイド性と五感を育む土台が共通していると考え、食に関する絵本の紹介、参加者の和食に関する思い出の共有、出汁のワークショップ（かつお節の削り体験）、出汁の試食を兼ねた昼食会（一汁一菜を紹介）を実施しました。参加者から、「私たちの生活や命に直結している食べること、そして子ども達との食事の時間をこれからも大切にしていきたい」という声をいただきました。なお、今年度、同じプログラムを数回開催することを予定しています。



食の絵本の読み聞かせ



かつお節削り体験

お問い合わせ先：絵本専門士ユニットのこのこ（2nokonoko/Instagram）