



伝統野菜がつなぐ！親子で楽しむ岐阜の郷土料理

東海学院大学医療栄養学科（0068）は、岐阜県農政部農産物流通課と連携し

和食を〔知る 食べる 作る〕ための活動を実施しました！

活動内容

東海学院大学医療栄養学科では、岐阜県農政部農産物流通課と連携し「飛騨・美濃伝統野菜親子料理教室」を開催しました。当日は実物の飛騨・美濃伝統野菜を観察しながら、歴史や栄養、生産者の想いを学生スタッフが講話しました。調理体験では学生スタッフのサポートのもと、4品の郷土料理づくりに挑戦しました。出来立てを親子で味わい、「野菜が嫌いだけど、おいしく食べられた！」と笑顔があふれ、地域の豊かな食文化への理解と郷土への愛着を深める素晴らしい一日となりました。

お問い合わせ先：（東海学院大学医療栄養学科/058-389-2200(代)）



飛騨・美濃伝統野菜と郷土料理を「知る」活動



郷土料理を「作る」活動



【中央上】十六ささげピザ、【左下】きんぎょ飯&十六ささげ天ぷら、【右下】すったて夏バージョン（沢あざみの薬味風）