



棚田で育つ蓬が結ぶ、子どもたちと郷土料理の温かな記憶

東海学院大学医療栄養学科（0068）は、マックスバリュ東海株式会社と連携し

和食を〔 **知る** **食べる** **作る** 〕ための活動を実施しました！

活動内容

東海学院大学医療栄養学科の学生は、岐阜県柘久保棚田の休耕田再生に2年前から取り組んでいます。今年度からはマックスバリュ東海株式会社のご協力の下、小中学生と共に休耕田へ蓬を植え付け、愛情を込めて栽培を続けてきました。

今回は、収穫した蓬を使ってヨモギ餅を作り、郷土料理を「知る・食べる・作る」活動を実施しました。再生した棚田の恵みを自らの手で形にする体験は、世代を超えて豊かな食文化と地域の心を未来へ繋ぐ温かな架け橋となりました。



ヨモギ餅を「作る」活動



ヨモギ餅を「食べる」活動

お問い合わせ先：（東海学院大学医療栄養学科/058-389-2200(代)）