

# 佐賀



およごし

つんきーだご汁



ゆきのつゆ



- ふなんこぐい
- いかのかけ和え
- にいもじ
- だぶ
- お茶がい／茶がゆ
- 須古ずし
- のべ汁
- 煮ごみ
- がめ煮

- むつごろうの蒲焼
- ゆでだご
- 吳豆腐のごま醤油かけ
- くちぞこの煮つけ
- 栗おこわ
- 干し柿なます
- つなにめし
- しゃっぽの煮つけ
- わらすばのみそ汁

- あらの姿煮
- ふつもち
- おこもじの油炒め
- 冷やしそうめん



# 長崎

具雜煮／  
島原具雜煮

ヒカド



ハトシ

- ひきとおし
- 浦上ソボロ
- にごみ
- 大村寿司／大村寿し
- ろくべえ／六兵衛
- 皿うどん
- ちゃんぽん
- いりやき
- いぎりす

- 鶏飯
- ぬっぺ
- 鼻はじき
- かんころ餅
- 長崎天ぷら
- 鯨じが
- パステイ
- アルマド
- ピーナッツ豆腐

- 地獄炊き(五島うどん・島原そうめん)
- 押し寿司(もろぶた寿司)
- 茄で干し大根とかんぽこの煮物
- レモンステーキ
- くりつぼ
- 対州そば
- つぼ汁
- 長崎ミルクセーキ
- かんざらし



# 熊本



からし蓮根



つぽん汁



馬刺し

- だご汁
- 焼鮎の甘露煮
- いきなり団子
- がね揚げ
- 南関あげ巻き寿司
- 阿蘇高菜漬け
- 赤だ漬け
- 寒漬け
- このしろの姿寿司

- 豆腐の味噌漬け
- 一文字のぐるぐる
- ぶたえ
- 卷柿
- ませ飯
- たこ飯
- かすよせ
- こっぱもち
- シャクの天ぷら

- 鯛そうめん
- 山するめのきんぴら
- 蛇腹大根(房切り大根)の煮物
- 太平燕
- とじこ豆／豆菓子
- 馬肉蕎麦
- 骨かじり
- 柚餅子



# 大分



だんご汁



じり焼き



そらきたもち

- 鮑腸
- やせうま
- りゅうきゅう
- ひゅうが丼
- きらすまし
- 鶏めし
- 黄飯と黄飯かやく
- あみめし
- お方すし

- 物相すし
- たらおさ
- とり天
- 鶏汁
- がん汁
- けんちゃん
- 鯛麺
- 石垣もち
- ゆでもち

- 酒まんじゅう
- こねり
- あいまぜ
- ゆづの皮煮
- くじやく
- あゆうるか
- こまだし
- あじの丸ずし
- 頭料理



# 宮崎



チキン南蛮



冷や汁

千切り大根(切り干し  
大根)のまだか漬け

- 煮しめ
- 魚ずし
- ふたたびだんご
- みひかりの唐揚げ
- 菜豆腐
- かつば鶏
- そまげ
- 稚ずーしー／稚がゆ
- とうきびしめ

- ぬた芋
- お茶の葉天ぷら
- ざぶ汁
- とりめし
- がね
- いりこもち
- 地鶏の味噌ごろばかし
- 酢のしゅい
- せりのよごし

- 歳とり膳／年取り膳／年越し料理
- 日向黒皮かぼちゃの煮物
- れんこんのすり流し汁／れんこんのごりごり汁
- 七とこずし
- めの餅あられ
- おび天
- かに巻き汁
- ねりくり／ねったば／芋もち
- つわぶきの油炒め



# 鹿児島



つけあげ



がね



さつまえび雑煮

- 酒ずし
- さつま汁
- きびなごの刺身
- 鶏刺し
- 豚骨
- 豚味噌
- あくまき
- じゃんば餅
- 鶏飯

- からいもごはん
- からいもねったば
- かるかん
- げたんは
- かしゃもち
- さつますもじ
- 豚汁
- へちま汁
- 白熊

- ふくれ菓子
- 油ソーフン
- 三献
- パパイヤ漬け
- 豚骨野菜
- ミズイカのマダ汁
- みき
- 黒糖
- ぶり大根



# 沖縄

サーター  
アンダーギーゴーヤー<sup>チャンプルー</sup>

もずく丼

- 中身汁
- クーブリチー
- イナムドウチ
- クファジューシー
- ソーミンタシヤー
- ラフテー
- ターンミンディンガク
- カーサームマーー
- ソーキ汁

- イカスミ汁
- 人参シリシリー
- ミヌダル
- ミミガーラしみ
- ナーベーラーンブシー
- チムシソウ
- ジーマーミ豆腐
- 足ティビチ
- 沖縄そば

- クーリジン
- ヒラヤーチー
- ンムクジブツウルー
- ヤファラジューシー
- 牛汁
- イヤチ
- イラギムン
- ヒージャー汁
- 血イリチー



# 郷土料理データベース「うちの郷土料理」WEBサイトの使い方

## ＝ 全国の郷土料理に関する、充実の情報量 ＝

### SEARCH & MENU

全国の郷土料理約1,300種のレシピが検索でき、その郷土料理の歴史や背景も合わせて、一つ一つの郷土料理をたっぷりと丁寧に紹介しています。またダウンロードできる画像は二次利用(※)が可能です。ぜひ郷土料理を作つみて、次世代への継承にお役立てください。

検索方法

【地域検索】【季節検索】【種類検索】【50音検索】

イメージ

あいざわ 大分県

うちの郷土料理

大分県  
あいざわ

活用する

ダウンロードできる  
画像がある場合は、  
ここに表示されます。

その郷土料理の歴史や  
背景を知ることができます。

歴史・由来・開拓行事

古事記・機会や約手

保存・収集

作り

レシピとして、材料と  
作り方を紹介しています。  
一部の郷土料理では作り方を  
紹介しています。

※二次利用可能な範囲や利用方法については、  
「リンクについて・著作権」のページをご確認ください。

### AREA STORIES

各都道府県の魅力を食文化とともに紹介します。その地域での郷土料理の成り立ちや生まれた背景、守り育てた人々の歴史などを動画、テキスト、画像つきで掲載。ぜひ郷土料理のレシピと一緒にお読みいただき、地域の理解を深めるのにご活用ください。

イメージ

中部地方 群馬県

うちの郷土料理

愛知県

動画で地域の風景や食文化を  
お伝えするイメージ映像です。

うちの郷土料理

愛知県  
エリアムービー

各都道府県をさらに細かく  
地域に分けて紹介します。

城跡・城下町・城郭建築

名城の歴史ある城跡をたまご館

「うちの郷土料理」WEBサイトの使い方



「うちの郷土料理」WEBサイト

うちの郷土料理

検索



「リンクについて・著作権」の  
ページはこちら