

[作物の花あてクイズ](#)[生産量上位について](#)[作物について](#)[栽培方法](#)[レシピ](#)

ブロッコリーはどこから来たの？



<ふうこ> まなぶん、ブロッコリーはもともと、どこで生まれた食べ物だと思う？



<まなぶ> う～ん、なんかヨーロッパの方とか？



<ふうこ> そう、キャベツなんかと同じ、ヨーロッパとアフリカの間の中地中海周辺地域(しゅうへんちいき)の生まれらしいわ。



<まなぶ> ブロッコリーの葉っぱは、キャベツの葉っぱに似(に)ているね。



<ふうこ> そう、ブロッコリーも、キャベツも、元はケールという野菜(やさい)から分かれた作物で、ブロッコリーとキャベツは兄弟みたいなものらしいわ。



<まなぶ> 色は緑と白でちがうけど、ブロッコリーによく似(に)ているカリフラワーという野菜(やさい)もあるよね。



<ふうこ> 白いカリフラワーはブロッコリーの一種(いっしゅ)だと言われているけど、やはり同じ「アブラナ科」の仲間(なかま)なのね。

[すすむ ▶](#)

[作物の花あてクイズ](#)[生産量上位について](#)[作物について](#)[栽培方法](#)[レシピ](#)

ブロッコリーは植物のどの部分を食べているの？



<まなぶ> それにしても、ブロッコリーって変(か)わった形をしているね。ブロッコリーの、あのプツプツした部分はいったい何なのかな？



<ふうこ> あれはね、じつは、花のつぼみがたくさん集まったものなの。



<まなぶ> ヘえ～、花のつぼみ！じゃあ、そのままにしていたら、ブロッコリーの花が咲(さ)くの？



<ふうこ> そう、じっさい、料理(りょうり)に使わずに残(のこ)していたブロッコリーに花が咲(さ)くこともあるのよ。



<まなぶ> しかし、また、ずいぶん変(か)わったところを食べているんだね。



<ふうこ> 葉や根の部分を食べる野菜(やさい)は多いけど、花の部分を食べる野菜(やさい)はたしかにめずらしいわね。「カリフラワー」とか、「ふきのとう」、「キク」なんかがそうね。



<まなぶ> 花を食べようなんて、よく思いついたよね。



<ふうこ> 16世紀(せいぎ)ごろにイタリアやフランスでブロッコリーが作られるようになって、日本にも明治(めいじ)のころには伝(つた)わっていたそうんだけど、最初(さいしょ)はあまり広まらなくて、よく食べられるようになったのは1970年代よりあとみたいね。



<まなぶ> 見たこともないような変(か)わった形をしているもんね。



<ふうこ> 世界的(せかいてぎ)に見ても、ブロッコリーがよく食べられるようになったのは第二次世界大戦(だいにじせかいたいせん)のあとだったそうよ。



<まなぶ> 他の国の人たちも、ブロッコリーには、おっかなびっくりだったのかな。



<ふうこ> その後、ブロッコリーが、栄養豊富(えいようほうふ)な緑黄色野菜(りょくおうしょくやさい)であることが紹介(しょうかい)されて、大人気になったの。



<まなぶ> 見た目は変(か)わっていても、体にいいから、たくさん食べられるようになったんだね。

[はじめのページ](#)[ブロッコリーの栽培方法 ▶](#)