

手あら
ちゃんと
出来て
ますか？

手をあらわなければいけないのは どのタイミングでしょうか？



「ばい菌」は手から口に入ることが多いよ手をよごさないように
することも大切だけど、よこれちゃったら手をあらおう！
よこれていそうな（いろいろな人がさわる）場所をさわったら、

まず手を
あらおう！

ご飯を食べるとき

手についていた「ばい菌」がお
皿やお箸から食べ物へとつくか
もしれないから、食べる前には
手をあらおう～



お外で遊んだとき

土の中には「ばい菌」がいっぱ
い。お外で遊んだら手に土がつ
いているかもしれないから、
おうちに帰ったら
手をあらいましょう～



トイレから出るとき

トイレはいろいろな人が使うか
ら、とってもよこれているよ。
トイレを使ったら
手をあらおうね～



いきものをさわったとき

ペットなどの動物は、じつは「ば
い菌」だらけ。さわると毛がつ
くこともあるよね。なでたり、
さわったら手をあらおう～



みんな、わかるかな？

手をあらうのは、どのタイミングでしょうか？
下の を「あらう」
または「あらわない」においてね～
うごかしてみよう！



おそうじをしたとき

おそうじをするとよこれをさ
わっちゃうよね。それに、そう
きんやおそうじ用具には「ばい
菌」がいっぱい。おそうじをし
たら手をあらおうね～



さあ！
あらうのはどれ？



あらう

ここにおいてね！

あらわない

ここにおいてね！

答えあわせ～

めくって答えを見てみよう！



さあ！
あらうのはどれ？

答え

ぜんぶあらうんだよ！

手には目に見えないバイ菌が
いっぱいついてます。
いつもきちんと手あらいしょうね！

