

体験型講習会を通じて地元食材や料理を次世代へと伝える

体験学習等のイベント内容

・食育や地産地消に関する講習会や体験を実施し、ずっと健康で豊かな生活を過ごすための食について幅広い世代に学んでいただき、次世代へ伝えていきます。

・今年度は、7月・10月・11月の食育の日（毎月19日）に、出汁の取り方から農家との食農体験、琉球漆器と地元食材を使用した伝統料理体験など、子どもから年配の方まで楽しめる体験講習会を実施。講習のあとは、地元食材を利用した沖縄料理を味わいました。

・計3回の講習会には延べ66名が参加し、ローカル局のテレビ番組でもその様子が取り上げられました。



親子クッキング体験



取組主体の紹介

取組主体である地産地消・食育の日実行委員会は、若い世代や食育に関心の低い層に対し、「食」についての正しい知識と食習慣の基礎を身につけることや、食を通じた地域のコミュニケーションを増やして活性化に繋げるため、食育講習会や食の体験イベントを実施します。

今後も、市内の学校や地域団体と連携した食育講習会を予定しています。

イベントに参加するには

イベントの開催情報については、以下の連絡先にお問い合わせください。

・取組主体等：地産地消・食育の日実行委員会

（合同会社ぐらんま）

・問合せ先（TEL等）：090-1365-9362（担当：西）

・参考URL：<https://www.itomanstay.com>（糸満の民泊）

琉球漆器を活用した
伝統料理体験



シェア農園での体験イベント

・沖縄県／西原町
・開催時期：不定期

気軽に始められるシェア農園で充実した農業体験を！

体験学習等のイベント内容

・さわりんガーデンビレッジは、農業を気軽に始めてもらい、もっと好きになってもらいたいという想いでスタートしたシェア農園です。農園利用者の交流や農業の知識の習得に向け、収穫体験等各種イベントを実施しています。

・季節野菜の収穫体験や農園野菜を利用した料理講座、農業に関する相談会、栽培講習会等を実施。イベントには、地元農家や農園利用者も講師になってもらうなど、農園全体で取り組んでいます。

・農園レンタルは好評となり、県内各地から多くの方にご利用いただいております。また、地域の観光拠点施設「西原さわふじマルシェ」や教育民泊と連携した体験メニューも開発し、地域への観光誘客に貢献しています。



料理講座



収穫体験

取組主体の紹介

取組主体である西原町観光まちづくり協議会は、西原町観光推進計画に定められた「人と地域の営みが交流を通じて磨かれる 文教のまち 西原」を実現するため、交流人口の増加、地域産業の活性化や人材育成、町民主役の取組を通じた西原町らしさの実現と町民満足度の向上を目指した観光地及びまちづくりを目的とし、農商工と観光が連携した取組等を行っています。

イベントに参加するには

イベント開催情報やシェア農園に関する問い合わせについては、さわりんガーデンビレッジのHP（下記URL参照）をご確認ください。

・取組主体等：西原町観光まちづくり協議会

・問合せ先（TEL等）：098-945-4540

・参考URL：<https://nishihara-trip.jp/sawarin-gardenvillage>



さわりんガーデンビレッジ



農園野菜利用のキムチづくり講座