

食品ロスをへらす取組

たとえば・・・

- 1 ごはんをのこさない。
- 2 お買い物もののお手伝いをしよう(しょうみきげんがどこにかかれていますか、さがしてみてね)
- 3 お店でごはんを食べるときは、食べられる分だけたのもう。
- 4 れいぞうこのなかを、食べるじゅんばんを考えて、せいりしよう。
- 5 お料理のお手伝いをしよう
(食べられる部分は全部使ってお料理してみよう)

