

Chapter

2 食品ラベルに関する FDA等規制

1. 正面ラベル (PDP, Principal Display Panel)

識別通称 / 食品名

正面ラベルには、識別通称または食品名(Common or usual name) を記載します。「識別通称、または食品名」とは、中に入っている食品が何であるか、消費者が一目で容易にわかる名称です。

識別通称、または食品名は、正面ラベルで最も重要な表示であるため、文字サイズは、表示上の最大字サイズの少なくとも2分の1以上とし、太字で明確に表示します。

正味量

正味量 (Net Weight) はozで記載した後に g 単位の数字を (XX g) と表示します。また、液体状のものはfl. oz.で記載した後にmL (XX mL) と記載します。場所は正面ラベルの全体の高さに対し、底辺から30%以内が適切です。

調理例 / 盛り付け例

調理例や盛り付け例として、魅力的な写真やグラフィックス等をパッケージに記載する場合、調理例の中に、実際に商品に含まれていない食材が含まれる場合、注意が必要です。

「Serving Suggestions」とグラフィックの下などに明確に記載する必要があります。

出所: [21CFR Section 102.26 \(3\)](#), [21CFR Section 102.5\(b\)\(2\)\(i\)](#)

識別名称または食品名



正味量

図: FDA 食品表示ガイド 業界向けガイダンス

2. 情報ラベル

栄養成分表

栄養成分表は、原材料リスト、製造業者、または流通業者の名称と住所と共に情報ラベルに記載します。

一食分当たりの栄養価（カロリー、総脂肪、飽和脂肪、トランス脂肪、コレステロール、ナトリウム、総炭水化物、食物繊維、総糖質、添加糖類、たんぱく質、ビタミンD、カルシウム、鉄分、カリウム）が「1日栄養所要量」の何パーセントに当たるかを、「%」で表します。



図：FDA 食品表示ガイド 業界向けガイダンス

Nutrition Facts	
8 servings per container	
Serving size	2/3 cup (55g)
Amount per serving	
Calories	230
% Daily Value*	
Total Fat 8g	10%
Saturated Fat 1g	5%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 160mg	7%
Total Carbohydrate 37g	13%
Dietary Fiber 4g	14%
Total Sugars 12g	
Includes 10g Added Sugars	20%
Protein 3g	
Vitamin D 2mcg	10%
Calcium 260mg	20%
Iron 8mg	45%
Potassium 240mg	6%

* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

- ① Serving Sizeとは、一回に摂取する量、食品によってFDAが決定
- ② カロリー表示は太字で
- ③ FDAが定める基準である一日当たり摂取量に対して、一回に消費する量が何パーセントに当たるかを表示
- ④ 一食分に該当する添加した糖類の量も表示

* The % Daily Value (DV) lets you know how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

図： [Changes to the Nutrition Facts Label](#)

3. 栄養強調表示

塩分に関する表記

「低塩食品」や「塩分控えめ食品」などに表示するためには、塩分含有量に関する表現は以下のように定義されています。表示できるのは、この定義に合致している場合のみです。

表示	定義
Salt/Sodium-Free	一食分当たりの含有量が5mg未満
Very Low Sodium	一食分当たりの含有量が35mg以下
Low Sodium	一食分当たりの含有量が140mg以下
Reduced Sodium	通常の製品より塩分含有量が少なくとも25%少ない
Light in Sodium or Lightly Salted	通常の製品より塩分含有量が少なくとも50%少ない
No-Salt-Added or Unsalted	加工中に塩分を加えていない、という意味であり、必ずしもSalt/Sodium Freeであるとは限らない。

根拠法：21CFR Section 101.61

出所：[Use of the Term Healthy on Food Labeling](#)

3. 栄養強調表示

(参考情報) 認定マーク

Whole Foods、Gelson's、Erewhon、Sproutsなど、取り扱う食品の標準を厳選している食料品スーパーでは、規制に準拠しているだけでなく、USDAオーガニックを始め、以下のような認定マークを取得した商品を多く取り扱っています。

表示	定義	認定マーク
オーガニック認証	USDAオーガニック認証	
NON GMO Project	非営利組織「Non-GMOプロジェクト」による、遺伝子組み換え原料を使用していないという認証	
Gluten Free	「グルテンフリー」である認証。複数の非営利認定組織が存在。右記のGFCOは一例。	

画像：USDA Organic

画像：www.nongmoproject.org

画像：Gluten-Free Certification Organization (GFCO)

5. オーガニック認定

オーガニック食品の定義

商品ラベルにおけるオーガニックの表記は、オーガニック原料の含有率により、3種類に区分されています。

- 「100%Organic」

100%オーガニック原料を用いた製品

- 「Organic」

95%以上オーガニック原料を用いた製品

- 「Made with Organic ingredients」

70%以上オーガニック原料を用いた製品は、原料が3種類以内であれば、容器包装にオーガニック原料名を記載してもよい。

USDAオーガニックのマーク（右図）を使用できるのは、上記1と2、つまり95%以上オーガニック原料を使用した食品のみです。オーガニック含有量が70%以下の場合は、容器包装にオーガニックと記載することはできませんが、成分表内にオーガニック原料名を記載することはできます。

National Organic Program

<http://www.ams.usda.gov/nop/indexIE.html>



画像：USDA Organic

6. カリフォルニア州プロップ65

よくある化学物質の一例

食品に関しては、飲料ボトルのキャップや缶の蓋に使われることが多い「ビスフェノールA」、食品容器の塗料に含まれる「鉛」、ショウガ、ノリ、チョコレートに含まれる「鉛」や「カドミウム」、コメに含まれる「ヒ素」などが取り上げられることの多い化学物質です。

警告の一例

それぞれ、プロップ65に定められる警告文の一例は以下の通りです。

発がん性物質の場合：

“This product can expose you to chemicals including [name of one or more chemicals], which is [are] known to the State of California to cause cancer. For more information go to www.P65Warnings.ca.gov/food.”

生殖障害を引き起こす化学物質の場合：

“This product can expose you to chemicals including [name of one or more chemicals], which is [are] known to the State of California to cause birth defects or other reproductive harm. For more information go to www.P65Warnings.ca.gov/food.”

警告文の日本語併記

FDAの規制により、ラベルに英語以外で消費者向けの情報がある場合には、その情報を英語だけでなく記載のある全ての言語で記載することが求められています。そのため、日本語の記載があるラベルの場合、プロップ65の警告文も日本語も英語と併記して記載する必要があります。カリフォルニア州環境保護庁有害物質管理局（OEHHA）の以下のサイトに日本語を含む英語以外の言語での警告文の表示例が掲載されています。

参考：<https://www.p65warnings.ca.gov/businesses/sample-warnings-and-translations-businesses/food-exposure-warnings-listed-carcinogens>

プロップ65の警告文の例



WARNING:

This product can expose you to chemicals including arsenic, which is known to the State of California to cause cancer. For more information, go to www.P65Warnings.ca.gov.

出所： New Proposition 65 Warnings

米国進出のための食品パッケージデザイン戦略と食品ラベルに関するFDA等規制

おわりに

本レポートではデザインとFDA等規制の両側面から、米国進出のための食品パッケージについて取り扱いました。デザインとは文化を強く反映するものであり、社会の移り変わりと共にデザインの受け取られ方も変化していきます。またFDA等規制についても絶えずアップデートが行われるため、常に最新の情報を取り入れることが必要です。しかし、本レポート内で取り上げた基本的な部分や、土台となる考え方は普遍的なものであると言えます。各事業者様が米国市場に進出する際に、本レポートの内容をお役立ていただければ幸いです。

本レポートに関する問い合わせ先：日本貿易振興機構（ジェトロ）ロサンゼルス事務所

電話番号：1-213-624-8855

Email アドレス：lag-USPF@jetro.go.jp