

<対策のポイント>

新型コロナウイルス感染症の影響により、世界中で免疫力を高める食事や栄養バランスのとれた食生活のほか、地産地消に対する関心が高まっており、発酵食品が多く、栄養バランスに優れた和食等を始めとする「地域の伝統食」への注目が集まっている。このため、日本の伝統的な食文化「和食」等を始めとした地域食の健康価値について、国際的に共通の評価指標を検討し、これを普及先国のニーズに応じた方法で発信することで、世界の地域食や食産業の健康に寄与した発展を実現する。

<政策目標>

- 「和食」等の各地の地域食が持つ健康価値に関する既存の評価資料を収集し、共有【令和5年度】
- 「和食」を始めとした地域の伝統食の健康価値の評価手法の策定【令和5年度】

<事業の内容>

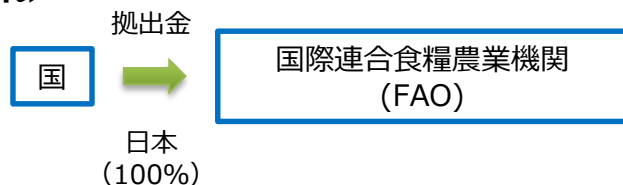
1. 多様な「地域の伝統食」の健康価値を評価するための評価指標・手法等の検討

- 「地中海食」、「和食」を始めとした、栄養バランスに優れ免疫力を高める効果が期待できる地域の伝統的な食事を科学的に評価するための、共通的な指標及びその評価法を検討する。
- このため、現地の栄養専門家や、伝統食に関する有識者等による検討会を行う。

2. 関係国のニーズに応じた上記指標の普及方法の検討等

- 各地域食の消費者と連携した実証評価テストを実施し、共通的な指標の現地への普及方法を検討。
- これらの指標等について、国際的に情報発信する。

<事業の流れ>



<事業イメージ>

【現状】

- 「和食文化」は、「ユネスコ無形文化遺産」として世界に認められている。
- 国際社会においては、「地中海食」が広く「健康食」として評価され、その食文化を普及させる取組が進んでいる。
- 新型コロナウイルスの影響により、世界中で免疫力の向上、栄養バランス、地産地消の地域食に対する注目が集まっている。

目指す成果

国際機関と連携し、健康的な地域食に共通の健康価値の評価

- 世界の地域食の共通価値の抽出 ⇒ 国際的な評価指標を獲得
- 地域食固有の価値の抽出 ⇒ 各国の食材・食生活に応じて取り入れ可能

相手国の食文化と「和食の健康価値」の融合による栄養改善策を提案

- 相手国が自国の栄養課題と解決策を分析、食習慣改善策を検討
- 我が国を含めた地域の健康的な食材、食品、料理を融合させた商品開発に寄与

【お問い合わせ先】

- | | |
|-----------------------|----------------|
| (1) 大臣官房新興地域グループ | (03-3502-5913) |
| (2) 食料産業局 海外市場開拓・食文化課 | (03-3502-5516) |
| (3) 食料産業局 企画課 | (03-6744-7179) |