

<対策のポイント>

世界的課題となっている不健康な食事に起因する死亡や健康障害の改善に向けて、各地域の伝統的な知識や科学に基づいた、バランスの取れた食生活を推進することが重要である。このため、日本の食文化「和食」等を始めとした地域の伝統食の健康価値について、国際的に共通の評価手法を検討し、これを普及先国のニーズに応じた方法で発信することで、健康的な食事の推進に貢献する。

<政策目標>

- 「和食」等の地域の伝統食が持つ健康価値に関する既存の評価資料を収集し、共有【令和5年度】
- 「和食」を始めとした地域の伝統食の健康価値の評価手法の策定【令和5年度】

<事業の内容>

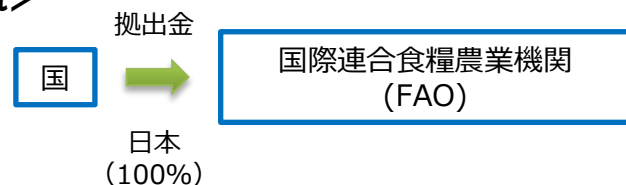
1. 多様な「地域の伝統食」の健康価値を評価するための評価手法等の検討

- 「地中海食」、「和食」を始めとした、栄養バランスに優れた地域の伝統的な食事を科学的に評価するための手法を検討する。
- このため、現地の栄養専門家や、地域の伝統食に関する有識者等による検討会を行う。

2. 関係国のニーズに応じた上記指標の普及方法の検討等

- 地域食について新しい評価フレームワークによる評価を行い、活用方法を検討。
- これらの取組等について、国際的に情報発信する。

<事業の流れ>



<事業イメージ>

【現状】

- 「和食文化」は、「ユネスコ無形文化遺産」として世界に認められている。
- 国際社会においては、「地中海食」が広く「健康食」として評価され、その食文化を普及させる取組が進んでいる。
- 国連食料システムサミットでも、健康的で安全かつ持続可能な食環境を作り出すことや健康的で持続可能な消費を促進することが、テーマの1つとなっている。

目指す成果

国際機関と連携し、健康的な地域の伝統食に共通の健康価値の評価

- 世界各国の地域の伝統食の共通価値の抽出
- 地域の伝統食固有の価値の抽出

「地域の伝統食の健康価値」の普及と栄養改善策の提案

- 相手国が自国の栄養課題と解決策を分析、食習慣改善策を検討
- 地域の健康的な食材、食品、料理を融合させた商品開発に寄与

【お問い合わせ先】 (1) 輸出・国際局 国際地域課 (03-3502-5913)
(2) 大臣官房 外食・食文化課 (03-3502-5516)