

都市と里山の循環を生み出す
棚田の「通い農」プロジェクトin越後松代

2025年3月4日

星 裕方（十日町市地域おこし協力隊/㈱里山パブリックリレーションズ代表）

本日のアジェンダ



1. イントロダクション
2. 「通い農」の聖地化プロジェクトについて
3. 「企業研修」の聖地化プロジェクトについて
4. 「棚田ステーション」について
5. まとめ

新潟県は日本有数の「棚田県」



(引用元) 特定非営利法人棚田ネットワーク「棚田の分布」より
<https://tanada.or.jp/tanadadate/distribution/>

十日町市は「つなぐ棚田遺産」全国最多の認定数



一市町村として最多

14 / 271



(引用元) 十日町市HP「選定棚田位置図」
<https://www.city.tokamachi.lg.jp/material/files/group/16/ichizu.pdf>

MATSUDAI AREA Rice Terrace MAP

越後松代棚田群・棚田マップ

[illegible]

42748-100

[illegible]

注意！注意！

- 上記の順で読むと読解力が上がり、さらに読解力アップに役立つ問題集が揃っています。
- 読解力アップの要は「読解力」です。その読解力アップの要は「読解力」です。
- 読解力アップの要は「読解力」です。その読解力アップの要は「読解力」です。
- 読解力アップの要は「読解力」です。その読解力アップの要は「読解力」です。
- 読解力アップの要は「読解力」です。その読解力アップの要は「読解力」です。
- 読解力アップの要は「読解力」です。その読解力アップの要は「読解力」です。



#星の棚田

投稿
14万
件

フォロー中

人気投稿



#備前の棚田

投稿
942
件

フォロー中

人気投稿



#蒲生の棚田

投稿
752
件

フォロー中

人気投稿





星峠の棚田

約30ha、約200枚

2町耕作の方が
来年度の耕作面積を
大規模に縮小予定

儀明の棚田

約5ha、約47枚

儀明の一本桜の前の田
昨年の干魃と今年の倒伏で
大幅に収量減

蒲生の棚田

約3.5ha、約43枚

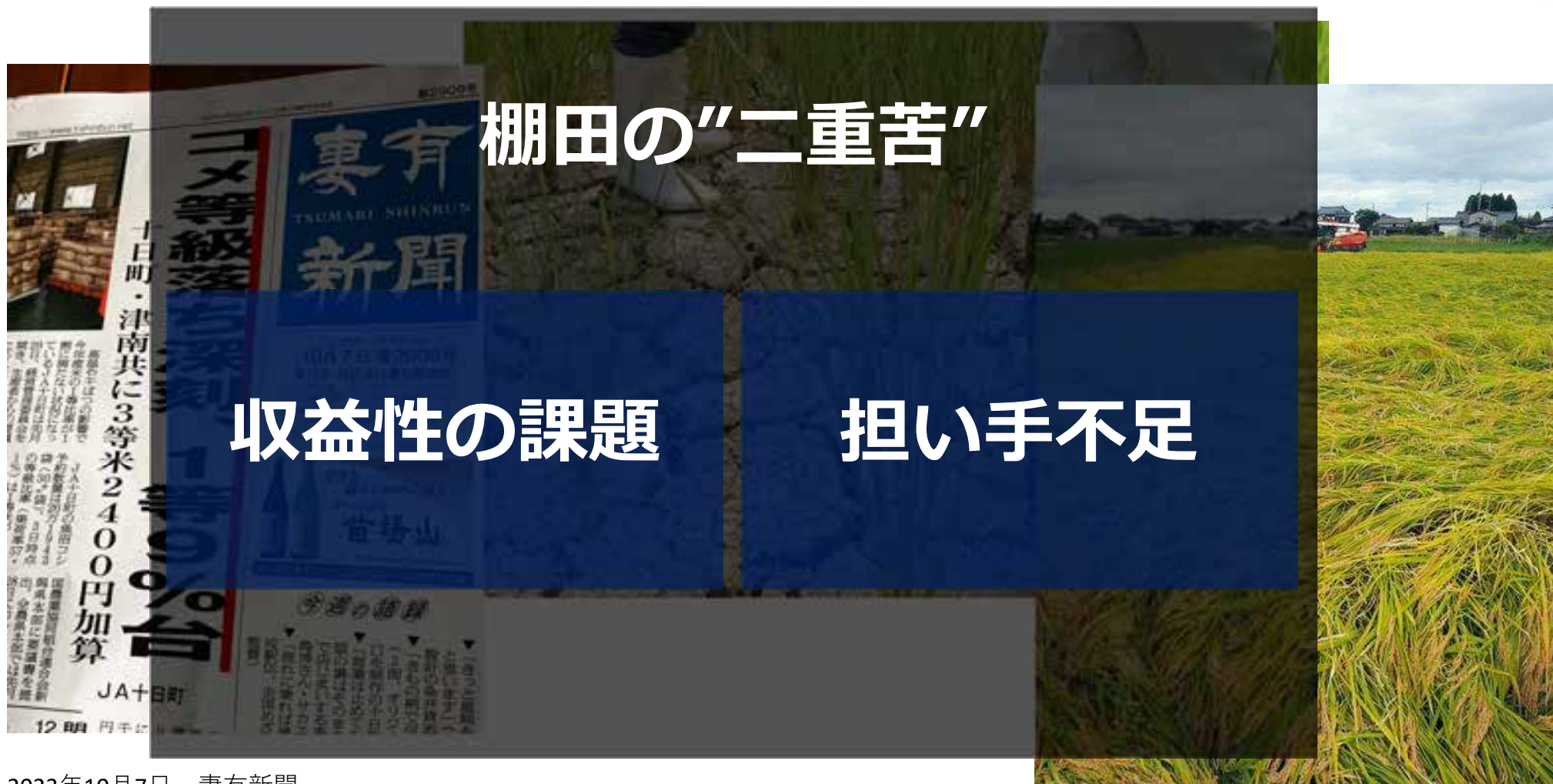
昨年の干魃と今年の倒伏で
大幅に収量減

2023年の大干ばつ、2024年の倒伏と厳しい2年間



2023年10月7日 妻有新聞

2023年の大干ばつ、2024年の倒伏と厳しい2年間



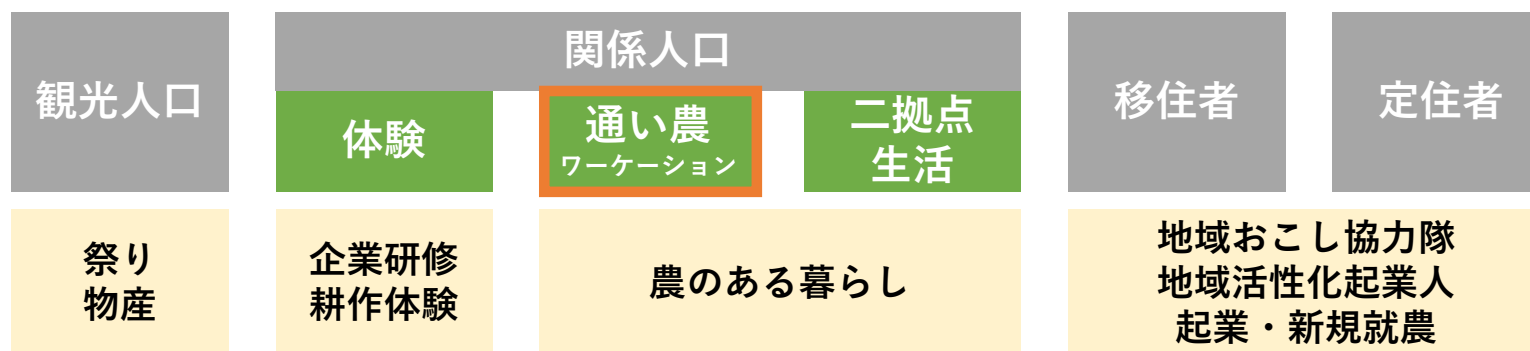
2023年10月7日 妻有新聞

「通い農」の可能性



＜仮説＞「関係人口」にもフェーズがある

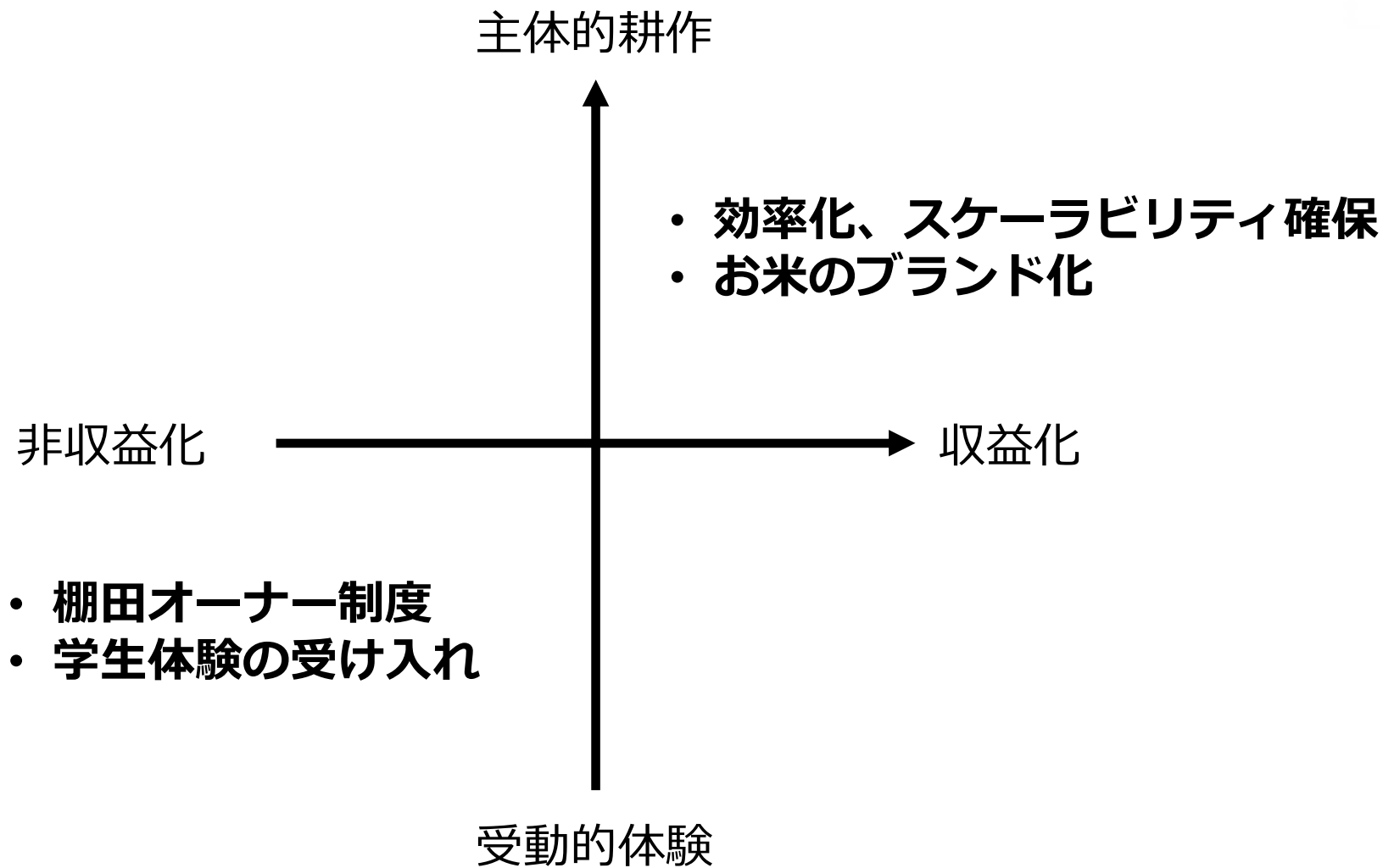
→“体験”からまずは“通い農”に発展し、その先に“二拠点生活”や移住定住へつなげるステップを作る



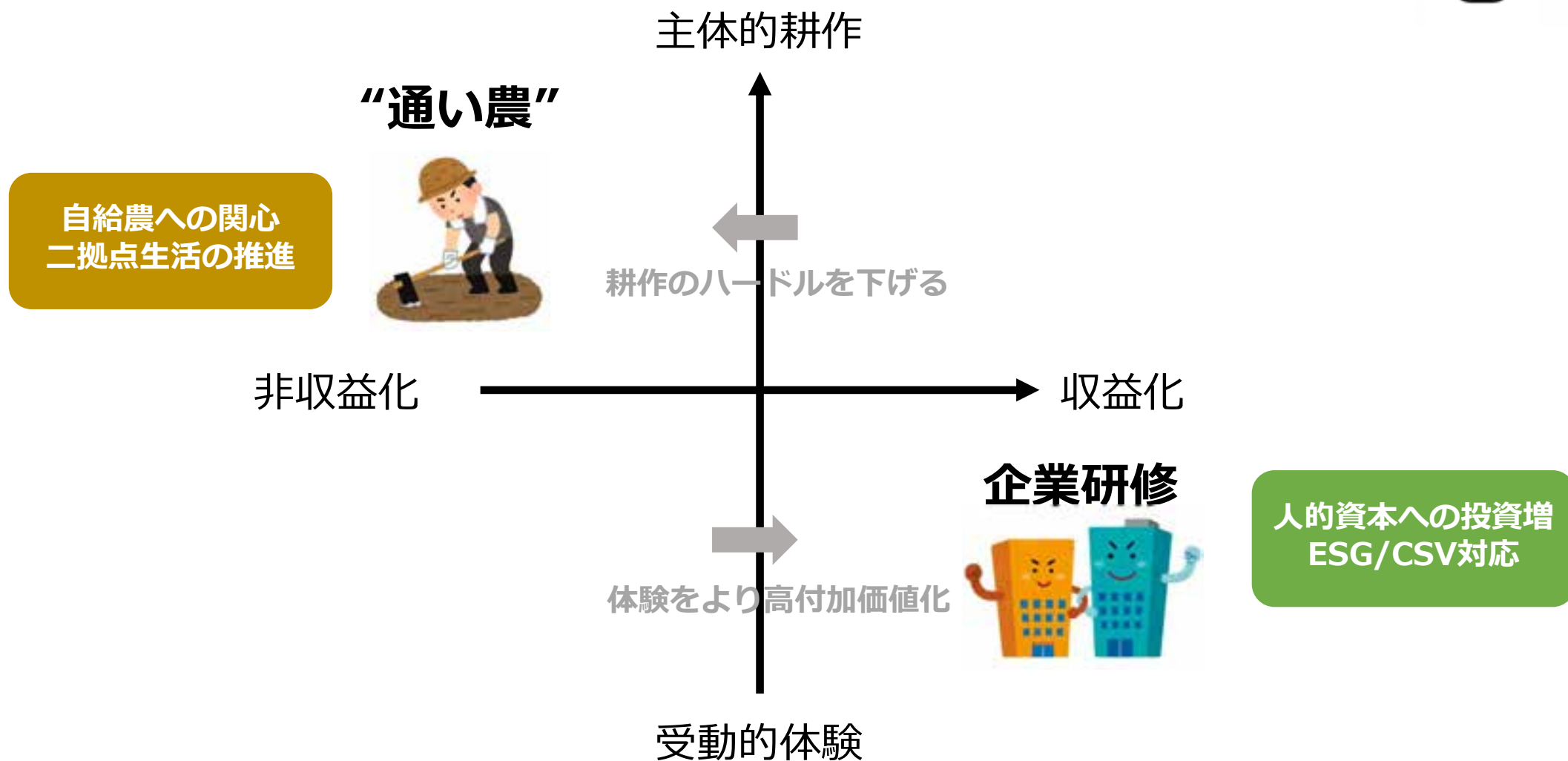
“通い農”とは

主に都市部といった地域外に住む人が
耕作主体として、里山に通って
田畑の保全に関わる**ライフスタイル**

なぜ“通い農”と“企業研修”なのか？



なぜ“通い農”と“企業研修”なのか？



“通い農”と“企業研修”の聖地へ



「通い農」の聖地化プロジェクト



「企業研修」の聖地化プロジェクト



相互に
誘い込む

「棚田ステーション」計画

棚田体験に必要な作業道具、ロッカー、着替え場所、
コワーキングスペース等を備えた施設を整備(2025年春OPEN予定)

ヒトの循環を生み出す



カネの循環を生み出す

“通い農”と“企業研修”の聖地へ



「通い農」の聖地化プロジェクト



「企業研修」の聖地化プロジェクト



相互に
誘い込む

「棚田ステーション」計画

棚田体験に必要な作業道具、ロッカー、着替え場所、
コワーキングスペース等を備えた施設を整備(2025年春OPEN予定)

ヒトの循環を生み出す



カネの循環を生み出す

2024年～都市住民を中心とした “通い農”による耕作の実証実験を開始

- 約7畝(700m²)の田を復田
- 減農薬農法（微生物農薬、自然由来防虫剤の使用）
- 復田、田植え、手除草、稲架場づくり、稲刈り、脱穀
まで計6回のイベントを企画し田の1年を体験



2024年5月 ジョソササイズ春の陣

…復田した田の“ガマの根”を除去



2024年6月 田植え

…田枠方式と紐方式の両方で7畝分を田植え



2024年6月 田植え

…ネーミングも「ヨ～イ！みんなの棚田」に決定



2024年6月 ジョソササイズ夏の陣

…クサネム、コナギなどの雑草を除去



2024年7月 松代中学校 特別授業

…総合学習の時間でジョソササイズ&生物観察



2024年8月 稲架場づくり

…小荒戸集落の笠原等さん協力のもと、設営