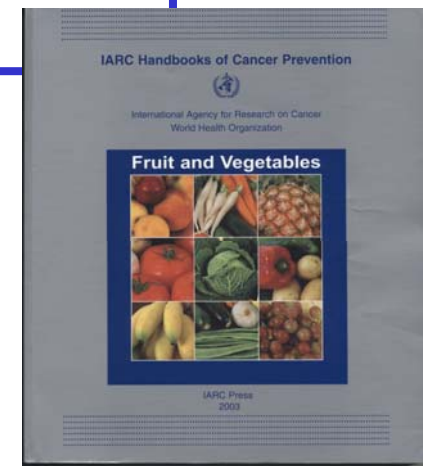


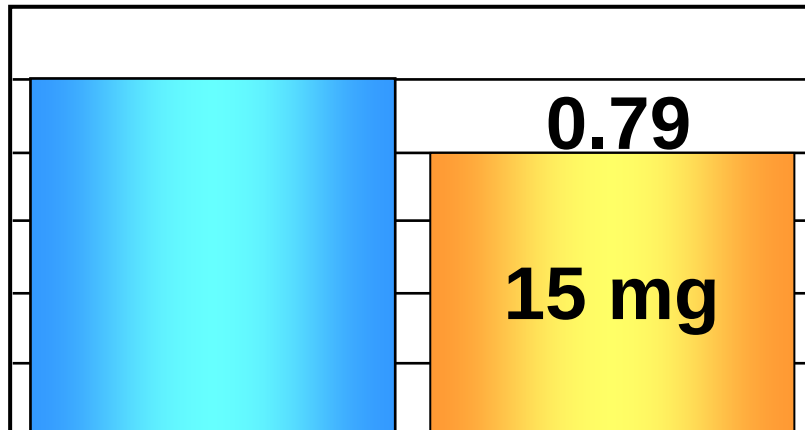
野菜・果物とがん予防

	野菜	果物
確実	なし	なし
おそらく	食道、大腸	食道、胃、肺
可能性あり	口腔・咽頭・喉頭、胃、 肺、腎臓、膀胱	口腔・咽頭・喉頭、大 腸、腎臓、膀胱
わからない	その他の部位	その他の部位

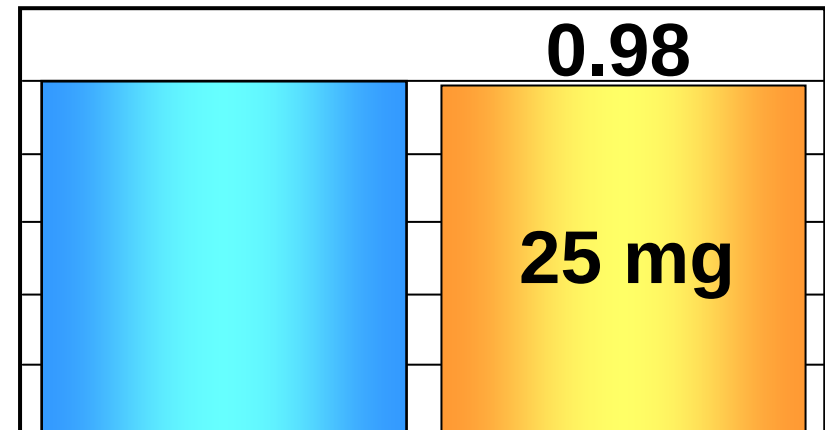


β -カロテン補給によるがんのリスク

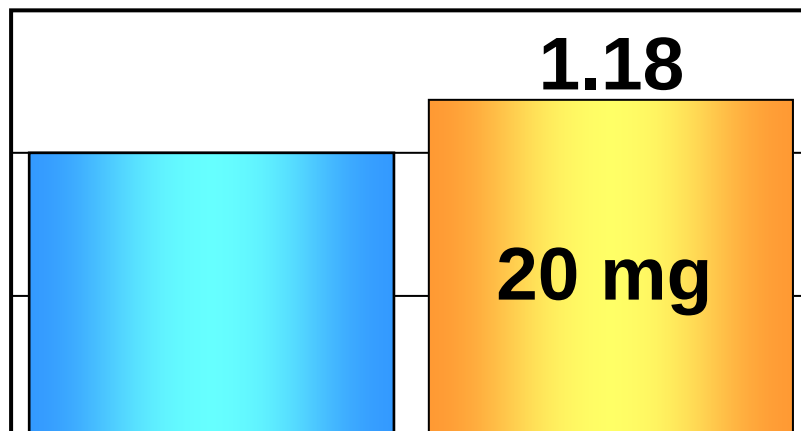
胃がんリスク(中国一般住民)



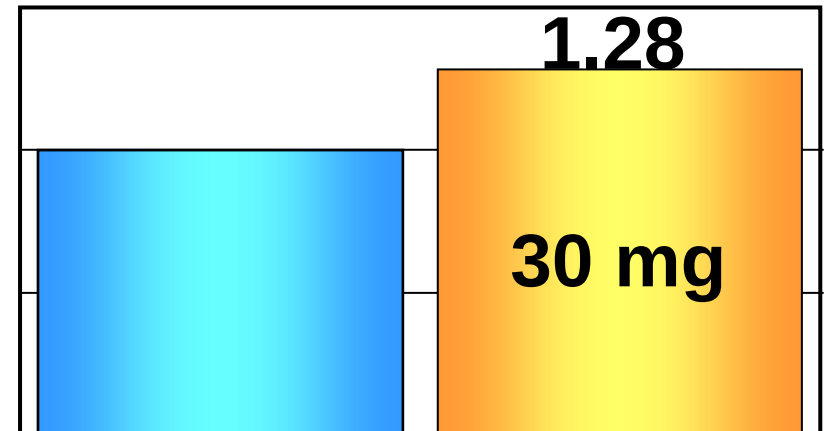
全がんリスク(米国医師)



肺がんリスク(フィンランド喫煙者)



肺がんリスク(米国喫煙者)



まとめ

- 野菜・果物によるがん予防効果については、がんの部位により異なり、また、必ずしも確立した関係ではない。

しかしながら、

- がん予防を含むトータルな疾病予防の観点から、野菜・果物を多く摂る食生活は推奨されるものとする。