

香川県 三豊市

三豊市立財田保育所



【地産地消メニュー】

香川まるごとふるさと給食

（ふるさと思いのかからだおこわ、瀬戸の米粉甘がらめ、三豊なすの夏野菜ポン酢のせ、ふしめんの白味噌汁、すもも）

食材数：27

うち地場産数：20



財田町の郷土料理を次世代を担う子ども達に伝え、地域の良さを実感してもらうため、地元の旬の野菜や地域特産物（ふしめん、三豊ナス等）を活用した献立の提供や農作業体験、食育クッキングなどを行い、野菜に触れ合うことを通じて、子ども達の食への関心を高めている。

収穫や食育クッキング等、 体験を通じた食育活動



○3歳児を中心に、地域の人々と一緒に、菜園での12種類の野菜の栽培や収穫した野菜でのクッキング、餅つきなどの食文化体験活動を通じて、生産者の思いを園児達に伝え、生産者への感謝の気持ち、苦手な野菜でも食べるという気持ちを育てている。

地域に波及する 朝ごはん習慣の取組み



○朝ごはんの習慣化をめざし、調理員と協力しながら、月2回程度「おはようコケコッコ」とネーミングした簡単に作れる朝食レシピ集を発行。

○保護者以外にも、小中学校へ送付したり、民生委員の協力で地域の人にも周知するなど、取組が広がっている。

地元生産者が 支援する食材供給



○道の駅に出荷されている地元の農産物を優先的に使用。生産者から購入する野菜は、給食や食育クッキングに使用し、感謝の気持ちを育んでいる。

○JA財田・山本支所と連携し、季節ごとに収穫される農産物を聞き取り、年間の献立作成を行っている。