

# 審査委員特別賞(被災地支援部門)

受賞者:コミュニティカフェ・カフェゴッコ  
メニュー:ゴッコランチ(ごはん、味噌汁、野菜プレート、ぶりのムニエルねぎ味噌ソース、米ぬかふりかけ)  
提供先:コミュニティカフェ・カフェゴッコ  
(富山県 富山市)



## <メニューの特徴>

あわ、ひえ、仙台麩は岩手・宮城の食材を使用している。また他の食材については県内産の食材を多く使用している。味付けは薄味で酢を使用するなど野菜の味を楽しみ、四季を感じられるようにしている。ふりかけの約半分が米ぬかで作られている「米ぬかふりかけ」はカルシウムや食物繊維が豊富となっている。

## <取組内容>

### 1 被災地支援の取組

- 被災地の農林水産物や環境に関する正確な情報提供を行ったり、被災地の農林水産業の再生に取り組む生産者の思いや姿を伝える集会を企画している。
- 被災地に対して、定置網や、わかめ・牡蠣の養殖のためのロープを寄付する活動を行っている。

### 2 地産地消の取組

- 県内の有機野菜、減農薬栽培の生産者や障がい者組織とネットワークを作り、地元産の野菜を使用している。
- 地元農家の田植えや稲刈り等を支援している。
- 直売コーナーを常設して、地元野菜の販売に協力している。

### 3 地域への食育活動

- 地元食材を使用した出張料理や料理教室を県内で開催している。
- 米ぬかふりかけ教室を開催し、高等学校の文化祭等でもふりかけ講習会を実施している。



地元野菜の直売コーナー



ふりかけ講習会の様子