



芝桜を植栽したやすらぎ公園（七尾市鉦打地区、4月撮影）

なたうち

写真提供 石川県土地改良区連合

地元特産品



杵旗祭り

（深紅の旗を掲げ、練り歩く祭り）



藤瀬霊水公園



左：「鉦打米」（山からの源流を用水にし、天日干し等を行う）

右：能登野菜である中島菜の漬物製造



地域の特徴

- 芝桜を植栽したやすらぎ公園を管理し、令和4年度までに棚田地域内で芝桜7,400株、桜150本を植栽し、景観形成を図っている。
- 金沢大学、首都圏大学等との連携により、「ヨソモノ」の視点を取り入れ、地域資源の掘り起こしなど、むらづくりに取り組んでいる。

地域を楽しむ

1 農業体験とイベント参加

棚田の田植え、稲刈り、ハザかけ体験のほか、夏祭りや秋祭りに参加して、奉燈（キリコ）、杵旗、神輿等を担ぐ手伝いなどに参加。



2 農産物直売所

藤瀬霊水公園内にある「ふるさと五穀園」では、地元の生産者が手塩にかけて育てた美味しい野菜を販売している。

野菜のほかに、山菜、漬物等も販売している。



3 地域資源

藤瀬霊水公園の中にある平成の名水百選に選ばれている「藤瀬の水」。

当主が神経痛に効くという月光観音のお告げを受け、飲みつづけたところ治ったという言い伝えが残っている。



七尾市鉦打地区



鉦打地区（N37.175 E140.3295）は金沢市から車で1時間30分



整備前



整備後

約400年の歴史を持つ棚田を改修整備(恵那市坂折棚田)

さかおり

地域の特徴

- ・約400年前に石積みにより築かれた「坂折棚田」は、近年典型的な棚田景観の一つとして注目されており、「日本の棚田百選」に選定されている。
- ・坂折川上流部には希少な植物が生息する湿地があるなど豊かな水源をもつ地域。

恵那市
坂折棚田



恵那市は岐阜市から車で1時間30分
坂折棚田(岐阜県恵那市中野方町782-1)

景観を楽しめるイベント

1 棚田オーナー制度

棚田を借りて、田植え、草取り、稲刈り等の農作業を体験できる。年会費は1区画(約100m²)で35,000円。



2 石積み塾

伝統の棚田石積み技術の基礎講座と実習体験。約400年の歴史「坂折棚田」の傷んでいる箇所を崩し、新たに積み直す技術を学ぶ。(2日間で参加費1万円)



3 フォトコンテスト

棚田フォトコンテストを開催。受賞作品は、地元で行われる祭りにおいてコミュニティセンターで展示される。



地元特産品



朴葉ずし



するめの乾漬



からすみ



不動滝みそ

直売所には地元の特産品が並ぶ
写真提供 NPO法人恵那市坂折棚田保存会



棚田の四季
(左上から時計回りに春夏秋冬)

写真提供 NPO法人恵那市坂折棚田保存会

写真提供 NPO法人恵那市坂折棚田保存会

8 畦畔木のある水田風景（京都府亀岡市）

きょうとふ かめおかし



水田脇にヒガンバナを植栽
（亀岡市、9月撮影）

移植した畦畔木（ハンノキ）

地元特産品



まる曾玉ねぎ



かぶ等の野菜類



整備した親水公園



地域の特徴

- 亀岡盆地の水田は、ひと山超えた京都市街の東西及び南北の街並みの形状と平行な形状となっている。
- あぜ道に並ぶハンノキの残る田園風景が「第1回美しい日本のむら景観コンテスト」で表彰されるなど農村景観が評価されている。
- 住民参加によって「石積みの棚田と生き物ゾーン」、「畦畔木と生き物ゾーン」、「史跡保存ゾーン」等の環境配慮のゾーニングを行った。



亀岡市 (N35.027 E133.5757)
は京都市から車で45分

景観を楽しむ

1 農家民宿

新鮮な旬の野菜を使った料理、散策等の田舎暮らしを体験できる（1泊2食11,000円〜）。

写真提供 亀岡市



2 ヒガンバナの名所

9月中旬から下旬が見頃。

亀岡市内にある穴太寺（あなおい）付近の畔に沿って咲くヒガンバナを目当てに多くの写真愛好家が集まる。



出典 亀岡市観光協会HP

3 夢コスモス園

関西有数の規模(約4.2ha)を誇るコスモス園。20品種約800万本のコスモスには、「センセーション」のほか、「ダブルクリック」、「サイケ」等、珍しい品種も植えられている。

写真提供 亀岡市





うかしょう
魚の生息場所としてビオトープ設置（安来市宇賀荘地区）

地元グルメ

どじょうの生産量が全国
トップクラスの安来市では
ドジョウ料理が食べられる。



どじょう柳川鍋

写真提供 安来市

地域の特徴

- ・水田の大区画化を契機として13集落で法人を設立し、大規模農業経営を展開。
- ・排水路に魚巢ブロックとビオトープを設置し、その施設周辺を地域住民の憩いの場とするため桜を植樹、生態系配慮と景観形成との相乗効果を図る。

安来市
宇賀荘地区



安来市（N35.3938 E133.2581）は
松江市から車で35分

地域を楽しむ

1 ひまわり祭り

高収益作物としてひまわりを栽培し、ひまわり祭りのイベントを開催。



2 宇賀荘ふれあい祭り

自然農法で生産する農作物への理解醸成と田植え、稲刈り、芋掘り体験等の農作業体験を通じて消費者と交流する宇賀荘ふれあい祭りを毎年春と秋に開催。



3 ハクチョウが飛来

環境に配慮して無農薬・無化学肥料で水稻を栽培している水田では、雑草抑制を目的とした冬期湛水（ふゆみずたんぼ）を行っており、毎年、ハクチョウが飛来する。



生き物の生息環境に配慮した水路での環境学習会の様子



みなみくしやま

南串山町棚畑展望台から望む南串山の段々畑（雲仙市南串山地区、9月撮影）

地域の特徴

- ・長崎県では石積み護岸、石積み畦畔等、石積みを推奨している。
- ・地区に隣接した南串山段々畑は長崎県の「だんだん畑十選」に選定されている。

雲仙市
南串山地区



雲仙市は長崎市から車で1時間20分
南串山棚畑展望台（長崎県雲仙市南串山町丙8164）

地元特産品



段々畑で生産されるレタス・ばれいしょ

写真提供 長崎県

景観を楽しめるイベント

1 ひまわり畑（南串山町上大良）

橘湾を望む段々畑で、土壌に栄養を与える緑肥（肥料）として植えたひまわりは、例年7月下旬から8月中旬頃まで楽しむことができる。枯れた後は土壌にすき込み、レタス栽培の肥料になる。



写真提供 雲仙市

2 南串山町棚畑展望台

橘湾の対岸の長崎市まで一望できる展望台には多くの写真愛好家が訪れている。

棚畑展望台のほか、大谷大橋や椎木川地区の撮影スポットからも段々畑を撮影することができる。

※ 撮影の際は、周辺の畑、民家の敷地等に立ち入らないなど、マナーを守って撮影してください。



写真提供 長崎県