

# 農山漁村の郷土料理百選

「農山漁村の生産や暮らしの中で生まれ、そして農山漁村で育まれ、地域の伝統的な調理法で受け継がれてきた料理で、かつ、現在もそれぞれの地域でふるさとの味として認知され食されている料理」として選定しました。

また、郷土料理には、一人ひとりそれぞれの思い入れがあると思います。選定委員会は、「皆様のそれぞれの思いで、ご自分の一押し農山漁村の郷土料理を最後の1品に加えてもらい、百選を完成させていただきたい」との考えで、選定数を99品としました。

※各料理の写真について、明記されていないものはすべて各都道府県から提供を受けたものです。

## 農山漁村の郷土料理百選 一覧

都道府県名	農山漁村の郷土料理百選			〈地域からのメッセージ〉※一般的な方言で掲載しています。
北海道	ジンギスカン	石狩鍋	ちゃんちゃん焼き	これはなまらうまいわ。きたらいいしょ。まってるべさ。
青森県	いちご煮	せんべい汁		これはうまがべ。なんたかた食いいおんで。まってるすけ。(南部弁)
岩手県	わんこそば	ひつつみ		たいしてうめえがら。まんず食べにきてくなんせ。
宮城県	ずんだ餅	はらこ飯		うめえーがら。食いさきてけさいん。まってっから。
秋田県	きりたんぼ鍋	稲庭うどん		うめものあるがら。きてたんせ。まってるんす。(湯沢・雄勝地方)
山形県	いも煮	どんがら汁		うめぞ。食いさこい。まいでっさげの。(庄内地方)
福島県	こつゆ	にしんの山椒漬		うめがら。食いさこなんしょ。まってっがら。(会津地方)
茨城県	あんこう料理	そぼろ納豆		うめえよ。食いにきたらよかっぺよ。まってっからよ。
栃木県	しもつかれ	ちたけそば		うんめえがら。食ってみろや。こでらんねえで。
群馬県	おっきりこみ	生芋こんにゃく料理		これは、なっからうんめえよ。食いにきてね。
埼玉県	冷汁うどん	いが饅頭		おらほうまで食いきやっせ。うまくっておったまげろよ。(埼玉葛地域)
千葉県	太巻き寿司	イワシのごま漬		千葉の海、自慢のいわし料理がまってっど。(九十九里沿岸地域)
東京都	深川井	くさや		ふんとーにうんめーから。まあ食びーとこいよ。まっちゅーかーよー。(新島村)
神奈川県	へらへら団子	かんこ焼き		こりゃあうめえべー。食いきちやー。まってんよ。(津久井地方)
新潟県	のっぺい汁	笹寿司		これうんめつけ。食べにきてくなんせや。まってるいね。
富山県	ます寿し	ぶり大根		うんまいちやー。たのんこっちや食べにこれ。まっつちやー。
石川県	かぶら寿し	治部(じぶ)煮		これおいしいし。食べにきまっし。まっどるさかい。(加賀地方)
福井県	越前おろしそば	さばのへしこ		ひっでもんにうまいんやざ。いっべん食べにきてみての。(越前地方)
山梨県	ほうとう	吉田うどん		ふんとにうめえ〜から。いっべん食い〜こらっせ〜。(富士吉田市周辺)
長野県	信州そば	おやき		おらほのそばとおやきはうんまいから。たんと食べてくれや。
岐阜県	栗きんとん	朴葉(ほおば)みそ		うまいにいー。食べにきておくれんさい。まっどるで。(恵那地域)
静岡県	桜えびのかき揚げ	うなぎの蒲焼き		このがーうまいから。いっべん食いにきて。(由比地方)
愛知県	ひつまぶし	味噌煮込みうどん		うみゃーよ。食べにきてちよーだやあ。まっどるがね。(名古屋弁)
三重県	伊勢うどん	てこね寿司		うまいんやんな。なっとしても食べにおいなし。まっどるんな。(伊勢弁)
滋賀県	ふなずし	鴨鍋		うまいでー。いっべん食べにきてや。まってるで。
京都府	京漬物	賀茂なすの田楽		おいしおすえ。よーけ食べにきておくれやす。おまちしてますえ。(京都弁)
大阪府	箱寿司	白みそ雑煮		めっちやうまいで。食べにきてや。まってまっせ。
兵庫県	ぼたん鍋	いかなごのくぎ煮		おいしいで。ほんま食べにきてや。まっどるで。(丹波篠山地方)
奈良県	柿の葉寿司	三輪そうめん		うまいで。いっべん、食べにきいや。まっどるで。(吉野地方)
和歌山県	鯨の竜田揚げ	めはりずし		やにきいおいしいでえ。食べにきておくれえやえ。まったあるでえ。(太地弁)
鳥取県	かに汁	あごのやき		ごっついうまいでえ〜。食べにきてつかんせえ。まっどるでえ。
島根県	出雲そば	しじみ汁		か、まいわね。ちよっこ、くーにきてごしない。まっちよーけん。(出雲弁)
岡山県	ばらずし	ママカリずし		でーれーうめえで。ぜってー食べーこられー。まっどるでー。(備前地方)
広島県	カキの土手鍋	あなご飯		ぶちうまいけえー食べにきんさい。まっどるけんね。(広島弁)
山口県	ふく料理	岩国寿司		ぶちうまいよ。ぜひ食べにおいでませ。まっちよるよ。
徳島県	そば米雑炊	ぼうぜの姿寿司		ごっついおいしいんじよ。ぜったい食べにきいよ。まっどるけんな。
香川県	讃岐うどん	あんもち雑煮		うまいけん。ほんま食べにきてつか。まっどるけん。
愛媛県	宇和島鯛めし	じゃこ天		がいこうまいけん。食べにきさいや。まちよるけんな。(宇和島地方)
高知県	かつおのたたき	皿鉢(さわち)料理		こじゃんとうまいき、食べにきいや。まちゆうで。
福岡県	水炊き	がめ煮		うまかよ。食べにさんしゃい。まっとうけん。
佐賀県	呼子イカの活きづくり	須古寿し		どがんでんうまかけん。食べぎゃきてくんしゃい。まっどばんた。(白石地方)
長崎県	卓袱(しっぽく)料理	具雑煮		うまかよ。ぜしとん食いにこらっさんですか。まっちよります。(島原地方)
熊本県	馬刺し	いきなりだご	からしれんこん	こらうまかばい。なんさま、食いにきてはいよ。まっどるけん。
大分県	ブリのあつめし	ごまだしうどん	手延べだんご汁	うめえで。食べきちよくれ。まっちよるで。
宮崎県	地鶏の炭火焼き	冷や汁		てげ、うめっちやが。いっべん食べにこんね。まっちよるよー。
鹿児島県	鶏飯(けいはん)	きびなご料理	つけあげ	まさりよっど。みしよりがいもし、くりんしよれ。まっちよりよっどー。(奄美)
沖縄県	沖縄そば	ゴーヤーチャンプルー	いかすみ汁	まーさんどう。みそおーいがめんそーりよー。まっちよーんどう。
計	99品			あなたの一押し郷土料理を加えて百選を完成させて下さい。