

棚田！恋心

一度訪れれば、

きっと誰かが

恋しくなる

癒しの絶景。

棚田のおふれる魅力に、

あなたもぜひ

会いに来てください。



農林水産省農村振興局農村政策部地域振興課 棚田カードプロジェクトチーム事務局

〒100-8950 東京都千代田区霞が関1-2-1 TEL 03-6744-2081 (直通) Mail tanada-card@maff.go.jp

今、なぜ棚田なのでしょう

Answer 1



お米がおいしいです。



おいしい空気×きれいな水
×農家の愛

Answer 2



そこには美しい景色があります。



写真を撮りたい #棚田に恋

癒やされたい

Answer 3



自然とのふれあいが楽しめます。



夏休みの自由研究に

農業を体験したい

Answer 4



棚田の価値が見直され、一部では荒れてしまった棚田を取り戻す活動が進められています。



昭和40年代の棚田



耕作放棄され荒廃した棚田



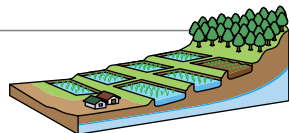
保全活動を実施している棚田

古き良き日本

伝統・文化を
継承する

棚田を守ることで
災害を防ぐ

山の斜面や谷間の傾斜地に階段状に作られた水田のことを棚田といいます。
階段状に作られた畑のことは段々畑といいます。



まずは近くの棚田に行ってみよう



棚田での農作業は、平地に比べて大変です。1枚の田んぼが小さくいびつな形であることが多いため、大きな機械を使った作業が困難です。傾斜地で斜面が多いので、草刈りに労力がかかります。棚田の魅力を支えている、棚田を守る人々の絶え間ない努力にも目を向けていただき、応援してもらえたら嬉しいです。

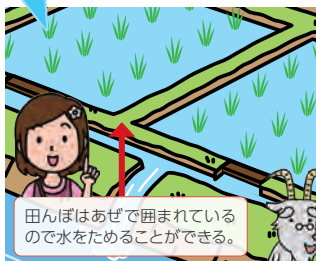
棚田の多面的機能の紹介

詳しくはコチラ→



多面的機能とは 農業・農村にはお米や野菜などを作るだけでなくいろいろな働きがあります。

洪水が起きないようにする



田んぼはあぜで囲まれているので水をためることができます。



大雨がふっても川があふれないことがあるけどなぜ？

田畑は、水を一時的にためることができます。

田は周りをあぜで囲まれているため、また畑は土のすき間が多いため、水をためることができます。このため、洪水を防ぐことにも役立っています。大雨がふった時に田に余分にとめられる水量は、全国で約50億 m^3 *1になるともいわれています。これは東京ドーム(124万 m^3)*2の約4,000杯に相当します。

*1) 日本学術会議「地球環境・人間生活にかかわる農業及び森林の多面的な機能の評価について(答申)」(平成13年11月)及び関連付属資料
*2) 東京ドームシティホームページ

土砂くずれや土の流出を防ぐ



田で米を作っているのは、土砂くずれを防ぐことと関係がある？

日ごろの手入れと耕すことで、土砂くずれを防いでいます。

田畑はこまめに手入れをすることで、ひびわれなどを早期に発見することができます。また耕すことで、田畑にためられた水はゆっくりと地下にしみこむようになるため、地下水が急に増えるのをおさえ、土砂くずれなどの災害を防ぐことにつながります。また田では水をはることで、雨や風が直接土に当たらず、土が流れ出るのを防いでいます。

美しい風景をつくる



このきれいな風景はどうやってできたのだろう？

農業の営みや家屋、里山が、美しい風景をつくっています。

農村では農業が営まれることによって、作物や農地、農家の家屋、周辺の水辺や里山が一体となって、美しい風景をつくっています。



棚田めぐり

心癒す絶景を味わおう！

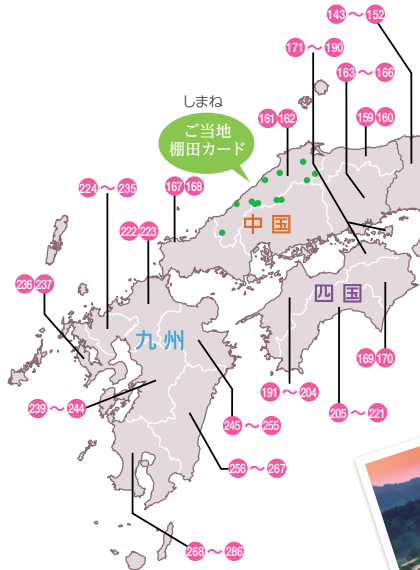
「棚田めぐりガイド」片手に「棚田カード」を集める旅へ！

日本の原風景とも言われ、山の斜面や谷間に作られた階段状の美しい水田、棚田。今回、日本各地にある棚田の中から、このマップに掲載されている 286 地区の全国棚田カードを作りました。

棚田カードの表面は写真、裏面には棚田の情報をコンパクトにまとめています。

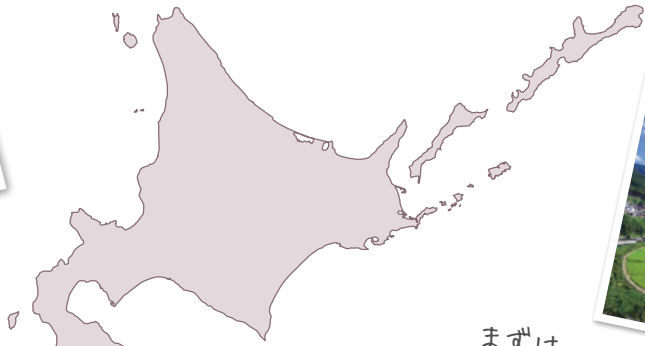
目の前に広がる棚田の絶景を味わいながら、あなたもぜひ

〈棚田めぐり〉を楽しんでみてください。

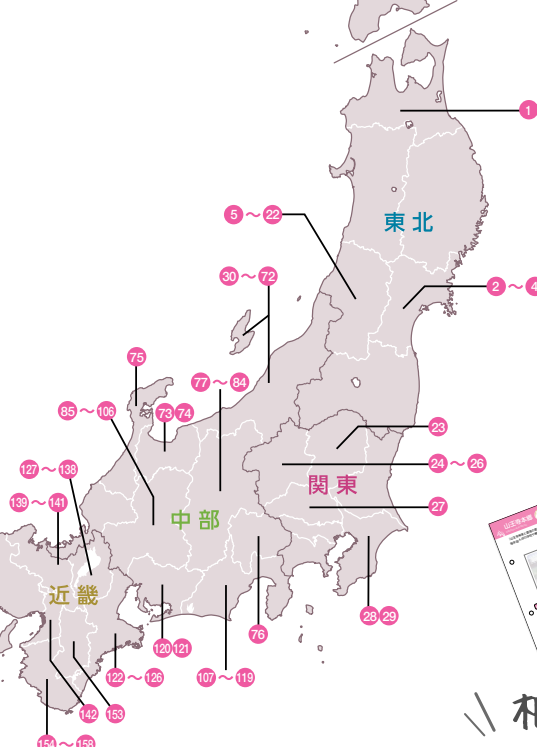


ご当地
棚田カード

本冊子では紹介していない、
ご当地棚田カードもあります。
詳細については 40P をご覧ください。



まずは
棚田めぐりガイドを
入手に行こう！



\\ 棚田に行くには? //

「棚田めぐりガイド」をゲット！

棚田ガイドには棚田へのアクセス情報や地域の魅力が満載。あなたもガイドを手に入れ、棚田を訪れ、カードをゲットしてみましょう。

必ず
在庫を確認してから、
現地に行つてね



カード、ガイドの
配布場所など詳細はコチラ



棚田に☞ https://www.maff.go.jp/press/nanatsubo/card_jita.html
☞ 棚田 https://www.mnra.go.jp/mnra/press/nanatsubo/card_jita.html

※ カードの配布が終了しているところもありますので、事前に Web サイト、またはお問い合わせ先にご確認ください。

青森県 (Aomori)

1 大川原棚田

ŌKAWARA TANADA

秘境度 ★★★★★

黒石市大字大川原

Ōkawara, Kuroishi-shi

【問い合わせ先】

黒石市農林部農林課農地林務係

TEL 0172-52-2111



宮城県 (Miyagi)

2 大張沢尻棚田

ŌHARI SAWAJIRI TANADA

秘境度 ★★★★★

伊具郡丸森町大張川張字宗膳

Sōzen, Ōharikawahari, Marumori-machi, Igu-gun

【問い合わせ先】

丸森町農林課

TEL 0224-72-3026



3 大内青葉棚田

ŌUCHI AOA TANADA

秘境度 ★★★★★

伊具郡丸森町大内字青葉

Aoba, Ōuchi, Marumori-machi, Igu-gun

【問い合わせ先】

丸森町農林課

TEL 0224-72-3026



4 蓬田

YOMOGIDA

秘境度 ★★★★★

栗原市若柳上畑岡蓬田

Kamihataokayomogida, Wakayanagi, Kurihara-shi

【問い合わせ先】

栗原市農林振興部農業政策課

TEL 0228-22-1135



山形県 (Yamagata)

5 榎平の棚田

KUNUGIDAIRA NO TANADA

秘境度 ★★★★★

西村山郡朝日町三中

Minaka, Asahi-machi, Nishimurayama-gun

【問い合わせ先】

朝日町農林振興課

TEL 0237-67-2114



6 大蕨の棚田

ŌWARABI NO TANADA

秘境度 ★★★★★

東村山郡山辺町大蕨

Ōwarabi, Yamanobe-machi, Higashimurayama-gun

【問い合わせ先】

山辺町中支所・中公民館

TEL 023-666-2113



山形県 (Yamagata)

7 四ヶ村の棚田

SHIKAMURA NO TANADA

最上郡大蔵村南山

Minamiyama, Ōkura-mura, Mogami-gun

秘境度 ★★★★★

【問い合わせ先】
大蔵村役場産業振興課
TEL 0233-75-2111



8 中沢の棚田

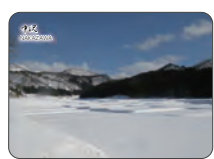
NAKAZAWA NO TANADA

村山市たも山

Tamoyama, Murayama-shi

秘境度 ★★★★★

【問い合わせ先】
村山市農林課
TEL 0237-55-2111



農泊 近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★ 市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。
How secluded The number of ★ shows how far away from a populated area.

必ず
在庫を確認してから、
現地に行つてね

詳細はコチラから
For more information

詳細に 2023/07/10
https://www.maff.go.jp/press/20230710_01.html

つなぐ棚田遺産

のご紹介

～ふるさとの誇りを未来へ～

人と自然がつくりだすこの美しい棚田を
未来へつないでいきましょう！



つなぐ棚田遺産とは？

農林水産省では、棚田地域の振興に関する取組を積極的に評価し、国民の皆さまに、棚田地域の活性化や棚田の有する多面的な機能に対するより一層のご理解とご協力をいただくことを目的として、「つなぐ棚田遺産～ふるさとの誇りを未来へ～」として、271の棚田を選定しました！

COLUMN



詳しくはコチラ
↓



山形県 (Yamagata)

9 深山の棚田

MIYAMA NO TANADA

秘境度



西置賜郡白鷹町深山

Miyama, Shirataka-machi, Nishiokitama-gun

【問い合わせ先】

白鷹町農林課

TEL 0238-85-2111



農泊

10 大網の棚田

ÔAMI NO TANADA

秘境度



鶴岡市大網

Ôami, Tsuruoka-shi

【問い合わせ先】

大網地区地域交流センター

TEL 0235-54-6546



11 越沢の棚田

KOESAWA NO TANADA

秘境度



鶴岡市越沢

Koesawa, Tsuruoka-shi

【問い合わせ先】

鶴岡市温海庁舎産業建設課

TEL 0235-43-4616



12 蔵王上野の棚田

ZAOÛWANO NO TANADA

秘境度



山形市蔵王上野

Zaôuwano, Yamagata-shi

【問い合わせ先】

上野ふれあいプラザ 21

TEL 023-688-5039



13 小倉の棚田

OGURA NO TANADA

秘境度



上市市小倉

Ogura, Kaminoyama-shi

【問い合わせ先】

中川地区公民館

TEL 023-679-2501



14 田麦野の棚田

TAMUGINO NO TANADA

秘境度



天童市田麦野

Tamugino, Tendô-shi

【問い合わせ先】

高原の里交流施設ぼんぼこ

TEL 023-656-2955



山形県 (Yamagata)

15 高橋の棚田

TAKAHASHI NO TANADA

尾花沢市高橋

Takahashi, Obanazawa-shi

秘境度



【問い合わせ先】

宮沢地区公民館

TEL 0237-22-0433



16 明光寺の棚田

MYŌKŌJI NO TANADA

尾花沢市中島

Nakajima, Obanazawa-shi

秘境度



【問い合わせ先】

宮沢地区公民館

TEL 0237-22-0433



17 大浦の棚田

ŌURA NO TANADA

北村山郡大石田町大浦

Ōura, Ōishida-machi, Kitamura-gun

秘境度



【問い合わせ先】

大石田町産業振興課

TEL 0237-35-2111



18 海上の棚田

KAISHŌ NO TANADA

東置賜郡高島町上和田

Kamiwada, Takahata-machi, Higashiokitama-gun

秘境度



【問い合わせ先】

高島町農林振興課

TEL 0238-52-1113



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★

市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



詳細はコチラから
For more information



QRコード: <https://www.maff.go.jp/yamagata/terrace/index.html>

山形県 (Yamagata)

19 暮坪の棚田

KURETSUBO NO TANADA

秘境度 ★★★★★

鶴岡市温海

Atsumi, Tsuruoka-shi

【問い合わせ先】
鶴岡市温海庁舎産業建設課
TEL 0235-43-4616



20 中山の棚田

NAKAYAMA NO TANADA

秘境度 ★★★★★

西置賜郡白鷹町中山

Nakayama, Shirataka-machi,
Nishiokitama-gun

【問い合わせ先】
白鷹町農林課
TEL 0238-85-2111



農泊

21 たらのき代の棚田

TARANOKIDAI NO TANADA

秘境度 ★★★★★

鶴岡市たらのき代

Taranokidai, Tsuruoka-shi

【問い合わせ先】
鶴岡市榎引庁舎産業建設課
TEL 0235-57-2114



農泊

22 藤井の棚田

FUJII NO TANADA

秘境度 ★★★★★

飽海郡遊佐町白井新田

Shiraishinden, Yuza-machi, Akumi-gun

【問い合わせ先】
遊佐町産業課農業振興係
TEL 0234-72-5882



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★ 市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。
How secluded The number of ★ shows how far away from a populated area.



詳細はコチラから
For more information



欄目に: https://www.naff.go.jp/yamagata/terrace_rice_fields/

栃木県 (Tochigi)

23 石畑

ISHIBATAKE

秘境度



芳賀郡茂木町入郷

Irigō, Motegi-machi, Haga-gun

【問い合わせ先】

茂木町農林課農政係

TEL 0285-63-5634

※現在は配布を中止しております。



群馬県 (Gunma)

24 真沢

SANAZAWA

秘境度



利根郡みなかみ町月夜野

Tsukiyono, Minakami-machi, Tone-gun

【問い合わせ先】

真沢の森

TEL 0278-20-2121

※現在は配布を中止しております。



25 赤岩

AKAIWA

秘境度



吾妻郡中之条町大字赤岩 225

225 Akaiwa, Nakanajo-machi, Agatsuma-gun

【問い合わせ先】

赤岩ふれあいの家

TEL 0279-95-3008

※現在は配布を中止しております。



26 明川桜の里

AKEGAWA CHERRY BLOSSOM HILL

秘境度



利根郡みなかみ町藤原大明川

Akegawa, Fujiwara, Minakami-machi, Tone-gun

【問い合わせ先】

一般社団法人みなかみ町観光協会

TEL 0278-62-0401



埼玉県 (Saitama)

27 寺坂

TERASAKA

秘境度



秩父郡横瀬町大字横瀬字寺坂

Terasaka, Yokoze, Yokoze-machi, Chichibu-gun

【問い合わせ先】

横瀬町役場振興課

TEL 0494-25-0114



千葉県 (Chiba)

28 大山千枚田

ŌYAMA SENMAIDA

秘境度



鴨川市釜沼

Kamanuma, Kamogawa-shi

【問い合わせ先】

NPO 法人 大山千枚田保存会

TEL 04-7099-9050



29 川代 柿の木代棚田

KAWASHIRO KAKINOKIDAI
TANADA

秘境度



鴨川市川代地区

Kawashiro, Kamogawa-shi

【問い合わせ先】

地元代表 (庄司)

TEL 090-3100-6536



農泊のご紹介

全国の農山漁村をまるっと楽しもう！



農泊とは？

農山漁村に滞在しながら日本の伝統的な生活を体験し、地域の人々との交流を楽しむことができる旅行のことを指します。

泊まる



都市部にはない
日常と違った
宿泊体験を

味わう



地域ならではの農産物
や地元食材の料理

楽しむ



伝統的な生活体験や
地元の人々との
交流を楽しむ

COLUMN



詳しくはこちら



新潟県 (Niigata)

30 星峠の棚田

HOSHITÔGE NO TANADA

秘境度



十日町市峠 (松代地域)

Toge, Tōkamachi-shi
(Matsudai Area in Tōkamachi-shi)

【問い合わせ先】

十日町市松代支所地域振興課

TEL 025-597-2220



農泊

31 北五百川

KITAIMOGAWA

秘境度



三条市北五百川

Kitaimogawa, Sanjo-shi

【問い合わせ先】

三条観光協会

TEL 0256-34-5647



棚田
百景

農泊

32 木沢の棚田 (震央の棚田)

KIZAWA NO TANADA
(SHIN'Ō NO TANADA)

秘境度



長岡市川口武道窪 (川口地域)

Kawaguchi-budōkubo, Nagaoka-shi
(Kawaguchi Area in Nagaoka-shi)

【問い合わせ先】

長岡市役所川口支所産業建設課

TEL 0258-89-3113

長岡市役所農水産政策課

TEL 0258-39-2223



農泊

33 外之沢の棚田

SODENOSAWA NO TANADA

秘境度



小千谷市大字岩沢 (外之沢)

Iwasawa (Sodenosawa), Ojija-shi

【問い合わせ先】

小千谷市役所農林課

TEL 0258-83-3510



34 狐塚の棚田

KITSUNEZUKA NO TANADA

秘境度



十日町市松之山天水越 (松之山地域)

Matsunoyama-amamizukoshi, Tōkamachi-shi
(Matsunoyama Area in Tōkamachi-shi)

【問い合わせ先】

十日町市松之山支所地域振興課

TEL 025-596-3134



棚田
百景

農泊

近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度



市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



欄目に: <https://www.naff.go.jp/niigata/>



新潟県 (Niigata)

35 蒲生の棚田

KAMŌ NO TANADA

秘境度



十日町市蒲生 (松代地域)

Kamō, Tōkamachi-shi
(Matsudai Area in Tōkamachi-shi)

【問い合わせ先】

十日町市松代支所地域振興課

TEL 025-597-2220



景泊

36 儀明の棚田

GIMYŌ NO TANADA

秘境度



十日町市儀明 (松代地域)

Gimyō, Tōkamachi-shi
(Matsudai Area in Tōkamachi-shi)

【問い合わせ先】

十日町市松代支所地域振興課

TEL 025-597-2220



景泊

37 清水の棚田

SHIMIZU NO TANADA

秘境度



十日町市清水 (松代地域)

Shimizu, Tōkamachi-shi
(Matsudai Area in Tōkamachi-shi)

【問い合わせ先】

十日町市松代支所地域振興課

TEL 025-597-2220



景泊

38 留守原の棚田

RUSUBARA NO TANADA

秘境度



十日町市松之山天水島 (松之山地域)

Matsunoyama-amamizushima, Tōkamachi-shi
(Matsunoyama Area in Tōkamachi-shi)

【問い合わせ先】

十日町市松之山支所地域振興課

TEL 025-596-3134



39 枯木又の棚田

KAREKIMATA NO TANADA

秘境度



十日町市中条 (十日町地域)

Nakajō, Tōkamachi-shi
(Tōkamachi Area in Tōkamachi-shi)

【問い合わせ先】

十日町市農林課

TEL 025-757-9926



40 池谷・入山の棚田

IKETANI/IRIYAMA NO TANADA

秘境度



十日町市中条 (十日町地域)

Nakajō, Tōkamachi-shi
(Tōkamachi Area in Tōkamachi-shi)

【問い合わせ先】

十日町市農林課

TEL 025-757-9926



景泊

新潟県 (Niigata)

41 結東の石垣田

KETTŌ NO ISHIGAKIDA

秘境度



中魚沼郡津南町結東 (秋山郷)

Kettō (Akiyama-gō), Tsunan-machi, Nakauonuma-gun

【問い合わせ先】

津南町観光協会

TEL 025-765-5585



42 花坂

HANASAKA NO TANADA

秘境度



柏崎市高柳町石黒

Ishiguro, Takayanagi-chō, Kashiwazaki-shi

【問い合わせ先】

柏崎市農林水産課

TEL 0257-23-5111



43 大開

ŌHIRAKI NO TANADA

秘境度



柏崎市高柳町門出

Kadoide, Takayanagi-chō, Kashiwazaki-shi

【問い合わせ先】

柏崎市農林水産課

TEL 0257-23-5111



44 梨ノ木田

NASHINOKIDA NO TANADA

秘境度



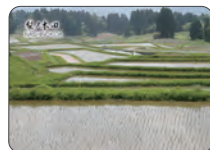
柏崎市高柳町高尾

Takao, Takayanagi-chō, Kashiwazaki-shi

【問い合わせ先】

柏崎市農林水産課

TEL 0257-23-5111



45 蓮野

HASUNO

秘境度



上越市大島区菖蒲

Shōbu, Ōshima-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】

上越市農村振興課

TEL 025-520-5754



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★

市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.




詳細はコチラから
For more information



URL: <https://www.naff.go.jp/niigata/hasuno/>

新潟県 (Niigata)

- 46 中ノ俣** 上越市大字中ノ俣
NAKANOMATA Nakanomata, Jōetsu-shi
【問い合わせ先】
上越市農村振興課
TEL 025-520-5754
- 秘境度 ★★★★★
- 
- 
-
- 47 岩首昇竜棚田** 佐渡市岩首
IWAKUBI SHŌRYŪ TANADA lwakubi, Sado-shi
【問い合わせ先】
佐渡市役所農業政策課
TEL 0259-63-5117
- 秘境度 ★★★★★
- 
- 
-
- 48 小倉千枚田** 佐渡市小倉大ひらき
OGURA SENMAIDA Ogura, Sado-shi
【問い合わせ先】
佐渡市役所農業政策課
TEL 0259-63-5117
- 秘境度 ★★★★★
- 
- 
-
- 49 月布施棚田** 佐渡市月布施
TSUKIFUSE TANADA Tsukifuse, Sado-shi
【問い合わせ先】
佐渡市役所農業政策課里山振興係
TEL 0259-63-5117
- 秘境度 ★★★★★
- 
- 
-
- 50 正善寺の棚田** 上越市下正善寺
SHŌZENJI NO TANADA Shimoshōzenji, Jōetsu-shi
【問い合わせ先】
上越市農村振興課
TEL 025-520-5754
- 秘境度 ★★★★★
- 
- 
-
- 51 おぐろの棚田** 上越市安塚区朴の木
OGURO NO TANADA Hōnoki, Yasuzuka-ku, Jōetsu-shi
【問い合わせ先】
上越市安塚区総合事務所
TEL 025-592-2003
- 秘境度 ★★★★★
- 
- 

新潟県 (Niigata)

52 樽田の棚田

TARUDA NO TANADA

秘境度



上越市安塚区樽田

Taruda, Yasuzuka-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】

上越市安塚区総合事務所

TEL 025-592-2003



53 菖蒲東の棚田

SHŌBUHIGASHI NO
TANADA

秘境度



上越市大島区菖蒲

Shōbu, Ōshima-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】

上越市大島区総合事務所

TEL 025-594-3101



農泊

54 上達の棚田

KAMITATE NO TANADA

秘境度



上越市大島区上達

Kamitate, Ōshima-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】

上越市大島区総合事務所

TEL 025-594-3101



55 岩神・折居の棚田

IWAGAMI/ORII NO TANADA

秘境度



上越市牧区岩神

Iwagami, Maki-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】

上越市牧区総合事務所

TEL 025-533-5141



56 泉の棚田

IZUMI NO TANADA

秘境度



上越市牧区泉

Izumi, Maki-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】

上越市牧区総合事務所

TEL 025-533-5141



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★

市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



欄目名: <https://www.naff.go.jp/niigata/terrace/terrace.html>

新潟県 (Niigata)

57 黒川・黒岩の棚田

KUROKAWA/KUROIWA NO TANADA

秘境度 ★★★★★

上越市柿崎区東横山

Higashiyokoyama, Kakizaki-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】
上越市柿崎区総合事務所
TEL 025-536-6701



58 川谷もよりの棚田

KAWADANIMOYORI NO TANADA

秘境度 ★★★★★

上越市吉川区川谷

Kawadani, Yoshikawa-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】
上越市吉川区総合事務所
TEL 025-548-2311



59 大賀の棚田

ŌGA NO TANADA

秘境度 ★★★★★

上越市吉川区大賀

Ōga, Yoshikawa-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】
上越市吉川区総合事務所
TEL 025-548-2311



60 筒方の棚田

DŌGATA NO TANADA

秘境度 ★★★★★

上越市板倉区筒方

Dōgata, Itakura-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】
上越市板倉区総合事務所
TEL 0255-78-2141



61 櫛池の棚田

KUSHIIKE NO TANADA

秘境度 ★★★★★

上越市清里区櫛池地区

Kushiike Area, Kiyosato-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】
(一社) 櫛池農業振興会
TEL 025-528-7131



62 名立区中部地区の棚田

NADACHIKU CHŪBUCHIKU NO TANADA

秘境度 ★★★★★

上越市名立区中部地区

Chūbu Area, Nadachi-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】
上越市名立区総合事務所
TEL 025-537-2121



新潟県 (Niigata)

63 瀬戸・東飛山の棚田

SETO/HIGASHIHIYAMA NO
TANADA

秘境度



上越市名立区瀬戸・東飛山

Seto/Higashihiyama, Nadachi-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】

上越市名立区総合事務所

TEL 025-537-2121



64 片野尾棚田

KATANOO TANADA

秘境度



佐渡市片野尾

Katanoo, Sado-shi

【問い合わせ先】

佐渡市役所農業政策課

TEL 0259-63-5117



65 北片辺棚田

KITAKATABE TANADA

秘境度



佐渡市北片辺

Kitakatabe, Sado-shi

【問い合わせ先】

佐渡市役所農業政策課

TEL 0259-63-5117



66 達者棚田

TASSHA TANADA

秘境度



佐渡市達者

Tassha, Sado-shi

【問い合わせ先】

佐渡市役所農業政策課

TEL 0259-63-5117



67 猿八棚田

SARUHACHI TANADA

秘境度



佐渡市猿八

Saruhachi, Sado-shi

【問い合わせ先】

佐渡市役所農業政策課

TEL 0259-63-5117



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★

How secluded

市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

The number of ★ shows how far away from a populated area.



新潟県 (Niigata)

68 歌見の棚田

UTAMI NO TANADA

秘境度 ★★★★★

佐渡市歌見

Utami, Sado-shi

【問い合わせ先】
佐渡市役所農業政策課
TEL 0259-63-5117



69 旭の棚田

ASAHI NO TANADA

秘境度 ★★★★★

上越市大島区旭地区

Asahi Area, Ōshima-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】
上越市大島区総合事務所
TEL 025-594-3101



70 棚広の棚田

TANAHIRO NO TANADA

秘境度 ★★★★★

上越市牧区棚広

Tanahiro, Maki-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】
上越市牧区総合事務所
TEL 025-533-5141



71 棚広新田の棚田

TANAHIROSHINDEN NO
TANADA

秘境度 ★★★★★

上越市牧区棚広新田

Tanahiroshinden, Maki-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】
上越市牧区総合事務所
TEL 025-533-5141



※棚田めぐりガイドは作成していません。

72 高尾の棚田

TAKAO NO TANADA

秘境度 ★★★★★

上越市牧区高尾

Takao, Maki-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】
上越市牧区総合事務所
TEL 025-533-5141



※棚田めぐりガイドは作成していません。

富山県 (Toyama)

73 長坂

NAGASAKA

氷見市長坂

Nagasaka, Himi-shi

秘境度



【問い合わせ先】

氷見市棚田保全推進会議

TEL 0766-74-8086



74 三乗

MINORI

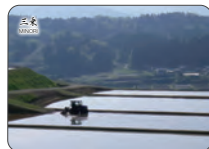
富山市八尾町乗嶺

Norimine, Yatsuo-machi, Toyama-shi

秘境度



※現在は配布を中止しております。



石川県 (Ishikawa)

75 白米千枚田

SHIROYONE SENMAIDA

輪島市白米町

Siroyone-machi, Wajima-shi

秘境度



【問い合わせ先】

輪島市産業部観光課

TEL 0768-23-1146

※現在は配布を中止しております。



山梨県 (Yamanashi)

76 平林の棚田

HIRABAYASHI NO TANADA

南巨摩郡富士川町平林 2335-1

2335-1 Hirabayashi, Fujikawa-cho,
Minamikoma-gun

秘境度



【問い合わせ先】

平林活性化組合

(平林交流の里「みさき耕合」)

TEL 0556-22-0168

※現在は配布を中止しております。



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★

市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



長野県 (Nagano)

77 姨捨

OBASUTE

千曲市大字八幡字姨捨

Obasute, Yawata, Chikuma-shi

秘境度



【問い合わせ先】

千曲市経済部農林課

TEL 026-273-1111 (代表)



78 稲倉

INAGURA

上田市殿城

Tonoshiro, Ueda-shi

秘境度



【問い合わせ先】

稲倉の棚田保全委員会

TEL 0268-75-4808



79 よこね田んぼ

YOKONE TANBO

飯田市千代

Chiyo, Iida-shi

秘境度



【問い合わせ先】

よこね田んぼ保全委員会事務局

TEL 0265-59-2003



80 福島棚田

FUKUSHIMA

飯山市大字瑞穂

Mizuho, Iiyama-shi

秘境度



【問い合わせ先】

飯山市経済部農林課

TEL 0269-67-0729



長野県 (Nagano)

81 青鬼

AONI

北安曇郡白馬村大字北城青鬼

Aoni, Hokujō, Hakuba-mura, Kitaazumi-gun

【問い合わせ先】

白馬村役場農政課

TEL 0261-85-0766



秘境度



82 根越下沖

NEGOSHISHIMOOKI

長野市大岡乙

Ōokaotsu, Nagano-shi

【問い合わせ先】

長野市大岡支所市民担当

TEL 026-266-2121



秘境度



83 栃倉

TOCHIKURA

長野市中条御山里

Nakajōmiyama, Nagano-shi

【問い合わせ先】

長野市中条支所

TEL 026-268-3001



秘境度



84 市野川

ICHINOKAWA

東筑摩郡麻績村麻

O, Omi-mura, Higashichikuma-gun

【問い合わせ先】

麻績村役場振興課

TEL 0263-67-3001



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★

市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



詳細はコチラから
For more information



QRコード: <https://www.naff.go.jp/kyouka/kyouka/kyouka/kyouka/>

岐阜県 (Gifu)

85 坂折棚田

SAKAORI TANADA

恵那市中野方町坂折

Nakanohō-chō, Ena-shi

秘境度



【問い合わせ先】

NPO 法人恵那市坂折棚田保存会

TEL 0573-23-2032



86 種蔵棚田

TANEKURA TANADA

飛騨市宮川町種蔵

Tanekura, Miyagawa-chō, Hida-shi

秘境度



【問い合わせ先】

飛騨市宮川振興事務所

TEL 0577-63-2311



87 貝原棚田

KAIBARA TANADA

揖斐郡揖斐川町春日美東

Kasugamitsuka, Ibigawa-chō, Ibi-gun

秘境度



【問い合わせ先】

揖斐川町農林振興課

TEL 0585-22-2111



88 正ヶ洞棚田

SHŌGAHORA TANADA

郡上市白鳥町前谷

Medani, Shirotori-chō, Gujō-shi

秘境度



【問い合わせ先】

郡上市役所白鳥振興課

TEL 0575-82-3111



89 六ノ里の棚田

ROKUNORI NO TANADA

郡上市白鳥町六ノ里

Rokunori, Shirotori-chō, Gujō-shi

秘境度



【問い合わせ先】

郡上市役所白鳥振興課

TEL 0575-82-3111



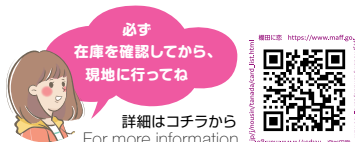
近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★

市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



岐阜県 (Gifu)

90 赤薙棚田

AKANAGI TANADA

秘境度



加茂郡八百津町八百津赤薙

Yaotsukanagi, Yaotsu-chō, Kamo-gun

【問い合わせ先】

八百津町役場農林課

TEL 0574-43-2111



91 上代田棚田

KAMIDAIDA TANADA

秘境度



加茂郡八百津町八百津北山

Yaotsukitayama, Yaotsu-chō, Kamo-gun

【問い合わせ先】

八百津町役場農林課

TEL 0574-43-2111



92 牧戸棚田

MAKIDO TANADA

秘境度



中津川市加子母字牧戸

Banda, Kashimo, Nakatsugawa-shi

【問い合わせ先】

中津川市農業振興課

TEL 0573-66-1111(238)



93 大円寺棚田

DAIENJI TANADA

秘境度



恵那市岩村町富田

Tomida, Iwamura-chō, Ena-shi

【問い合わせ先】

恵那市農政課

TEL 0573-26-2111

恵那市観光協会

TEL 0573-25-4058



94 栃久保棚田

TOCHIKUBO TANADA

秘境度



恵那市笠置町河合栃久保

Tochikubo, Kasagi-chō, Ena-shi

【問い合わせ先】

恵那市農政課

TEL 0573-26-2111

恵那市観光協会

TEL 0573-25-4058



95 佐々良木西棚田

SAZARAGI-NISHI TANADA

秘境度



恵那市三郷町佐々良木西

Sazaraginishi, Misato-chō, Ena-shi

【問い合わせ先】

恵那市農政課

TEL 0573-26-2111

恵那市観光協会

TEL 0573-25-4058



岐阜県 (Gifu)

96 佐々良木東棚田

SAZARAGI-HIGASHI TANADA

秘境度



恵那市三郷町佐々良木深瀬

Sazaragifukase, Misato-chō, Ena-shi

【問い合わせ先】

恵那市農政課

TEL 0573-26-2111

恵那市観光協会

TEL 0573-25-4058



97 野井中・野井東棚田

NOINAKA/NOIHIGASHI
TANADA

秘境度



恵那市三郷町野井

Noi, Misato-chō, Ena-shi

【問い合わせ先】

恵那市農政課

TEL 0573-26-2111

恵那市観光協会

TEL 0573-25-4058



98 猪狩棚田

IKARI TANADA

秘境度



恵那市笠置町姫栗

Himeguri, Kasagi-chō, Ena-shi

【問い合わせ先】

恵那市農政課

TEL 0573-26-2111

恵那市観光協会

TEL 0573-25-4058



99 小川棚田

OGAWA TANADA

秘境度



下呂市小川

Ogawa, Gero-shi

【問い合わせ先】

下呂市役所農林部農務課

TEL 0576-53-2010



100 乗政棚田(竹原地域)

NORIMASA TANADA
(TAKEHARA AREA)

秘境度



下呂市乗政(三ツ石)

Mitsuishi, Norimasa, Gero-shi

【問い合わせ先】

下呂市役所農林部農務課

TEL 0576-53-2010



101 野上・尾崎棚田

NOGAMI/OSAKI TANADA

秘境度



下呂市萩原町野上・尾崎

Nogami/Osaki, Hagiwara-chō, Gero-shi

【問い合わせ先】

下呂市役所農林部農務課

TEL 0576-53-2010



岐阜県 (Gifu)

102 福来棚田

FUKURAI TANADA

下呂市金山町福来

Fukurai, Kanayama-chō, Gero-shi

秘境度



【問い合わせ先】

下呂市役所農林部農務課

TEL 0576-53-2010



103 ナカイ田棚田

NAKAIDA TANADA

高山市久々野町小坊

Kobo, Kuguno-chō, Takayama-shi

秘境度



【問い合わせ先】

高山市久々野支所基盤産業課

※「虹流館くぐの」内

TEL 0577-52-5903



棚田百選

104 滝町棚田

TAKIMACHI TANADA

高山市滝町

Taki-machi, Takayama-shi

秘境度



【問い合わせ先】

高山市農務課

TEL 0577-35-3141



105 奥住小保木棚田

OKUZUMI KOBOKI TANADA

郡上市明宝奥住

Meihōokuzumi, Gujō-shi

秘境度



【問い合わせ先】

郡上市役所明宝振興事務所

TEL 0575-87-2211



農泊

106 はちたか地域棚田

HACHITAKA CHIKI TANADA

中津川市福岡 1983-1

1983-1 Fukuoka, Nakatsugawa-shi

秘境度



【問い合わせ先】

農事組合法人 はちたか

TEL 0573-67-9047



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★

市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



静岡県 (Shizuoka)

107 石部棚田

ISHIBU TANADA

賀茂郡松崎町石部

Ishibu, Matsuzaki-chō, Kamo-gun

【問い合わせ先】

松崎町役場企画観光課

TEL 0558-42-3964

秘境度



農泊

108 倉沢「せんがまち」の棚田

KURASAWA "SENGAMACHI"
NO TANADA

菊川市上倉沢

Kamikurasawa, Kikugawa-shi

【問い合わせ先】

NPO 法人せんがまち棚田倶楽部

TEL 090-3251-1390

秘境度



農泊

109 北山の棚田

KITAYAMA NO TANADA

沼津市戸田

Heda, Numazu-shi

【問い合わせ先】

沼津市役所農林農地課

TEL 055-934-4751

秘境度



棚田百選

110 俵沢のつづら折り茶畑

TAWARAZAWA NO
TSUZURAORI CHAEN

静岡市葵区俵沢

Tawarazawa, Aoi-ku, Shizuoka-shi

【問い合わせ先】

静岡県中部農林事務所

TEL 054-286-9269

秘境度



111 清沢の棚田

KIYOSAWA NO TANADA

静岡市葵区相俣

Aimata, Aoi-ku, Shizuoka-shi

【問い合わせ先】

静岡県中部農林事務所

TEL 054-286-9269

秘境度



112 奥長島のだんだん茶畑

OKUNAGASHIMA NO
DANDAN-CHABATAKE

静岡市葵区足久保奥組

Ashikubo-okugumi, Aoi-ku, Shizuoka-shi

【問い合わせ先】

静岡県中部農林事務所

TEL 054-286-9269

秘境度



静岡県 (Shizuoka)

113 大栗安の棚田

ÔGURIYASU NO TANADA

浜松市天竜区大栗安

Ôguriyasu, Tenryû-ku, Hamamatsu-shi

秘境度



【問い合わせ先】

大栗安棚田倶楽部

TEL 053-929-0520



114 久留女木の棚田

KURUMEKI NO TANADA

浜松市北区引佐町
西久留女木・東久留女木

Higashikurumeki/Nishikurumeki, Inasa-chô,
Hamamatsu-shi

秘境度



【問い合わせ先】

久留女木竜宮小僧の会事務局 鈴木

TEL 090-8869-0398



宿泊

近隣に宿泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★

市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



中
部

しずおか棚田・里地くらぶ

COLUMN

「みんなで一緒に棚田を守ろう！」
～美しい農村風景を次世代に～



しずおか棚田・里地くらぶ
ホームページ



しずおか棚田・里地くらぶ
棚田カード一覧



しずおか棚田・里地くらぶは、静岡県内各地で復田・田植え・草刈り・稲刈りなどを行い、数多くの重要な機能を持つ棚田や里地の保全活動を行います。

入会金・年会費は無料です！棚田や里地での活動が、不定期でメール又は郵送で届き、様々なイベントや企画に参加できます。皆さんも美しいふるさとを未来に残す活動に参加してみませんか？

静岡県 (Shizuoka)

115 白檀の棚田
SHIRAKASHI NO TANADA

浜松市北区引佐町
Inasa-chō, Hamamatsu-shi

秘境度 ★★★★★

【問い合わせ先】
里山元気もりもり隊
TEL 053-543-0108



116 白糸の里 平成棚田
SHIRAITONOSATO
HEISEI TANADA

富士宮市原
Ichihara, Fujinomiya-shi

秘境度 ★★★★★

【問い合わせ先】
静岡県富士農林事務所農村整備課
TEL 0545-65-2201



117 柚野の棚田群
YUNO NO TANADA-GUN

富士宮市柚野
Yuno, Fujinomiya-shi

秘境度 ★★★★★

【問い合わせ先】
静岡県富士農林事務所農村整備課
TEL 0545-65-2201



118 茅野の棚田
KAYANO NO TANADA

伊豆市湯ヶ島
Yugashima, Izu-shi

秘境度 ★★★★★

【問い合わせ先】
伊豆市役所産業部農林水産課
TEL 0558-72-9892



119 荒原の棚田
AREHARA NO TANADA

伊豆市湯ヶ島
Yugashima, Izu-shi

秘境度 ★★★★★

【問い合わせ先】
伊豆市役所産業部農林水産課
TEL 0558-72-9892



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★ 市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded The number of ★ shows how far away from a populated area.



詳細はコチラから
For more information



欄目に: <https://www.maff.go.jp/shizuoka/kyuzoku/kyuzoku.html>

愛知県 (Aichi)

120 四谷の千枚田

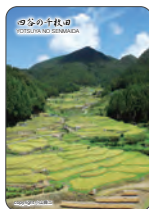
YOTSUYA NO SENMAIDA

新城市四谷

Yotsuya, Shinshiro-shi

秘境度 ★★★★★

【問い合わせ先】
新城市鳳来総合支所地域課
TEL 0536-22-9934



121 千万町棚田

ZEMANJŌ TANADA

岡崎市千万町町

Zemanjo-chō, Okazaki-shi

秘境度 ★★★★★

【問い合わせ先】
岡崎市めかたブランド協議会 事務局
(岡崎市経済振興部中山間政策課内)
TEL 0564-82-4123



三重県 (Mie)

122 深野だんだん田

FUKANO DANDANTA

松阪市飯南町深野

Fukano, linan-chō, Matsusaka-shi

秘境度 ★★★★★

【問い合わせ先】
松阪市飯南地域振興局地域振興課
TEL 0598-32-2511



123 丸山千枚田

MARUYAMA SENMAIDA

熊野市紀和町丸山

Maruyama, Kiwa-chō, Kumano-shi

秘境度 ★★★★★

【問い合わせ先】
熊野市地域振興課
TEL 0597-97-1113



124 坂本棚田

SAKAMOTO TANADA

亀山市安坂山町坂本

Sakamoto, Asakayama-chō, Kameyama-shi

秘境度 ★★★★★

【問い合わせ先】
亀山市産業環境部農林振興課
TEL 0595-84-5068



125 西山の棚田

NISHIYAMA NO TANADA

伊賀市西山

Nishiyama, Iga-shi

秘境度 ★★★★★

【問い合わせ先】
新居地区市民センター
TEL 0595-21-3340



三重県 (Mie)

126 熊野古道・阪本の棚田

KUMANOKODŌ SAKAMOTO
NO TANADA

秘境度 ★★★★★

南牟婁郡御浜町大字阪本

Sakamoto, Mihama-chō, Minamimuro-gun

【問い合わせ先】
御浜町農林水産課

TEL 05979-3-0517



農泊

滋賀県 (Shiga)

127 畑

HATA

秘境度 ★★★★★

高島市畑

Hata, Takashima-shi

【問い合わせ先】
高島市農村整備課

TEL 0740-25-8529



棚田

農泊

128 上仰木

KAMIŌGI

秘境度 ★★★★★

大津市仰木

Ōgi, Ōtsu-shi

【問い合わせ先】
大津市役所 田園づくり振興課

TEL 077-528-2758



129 山女原

AKEBIHARA

秘境度 ★★★★★

甲賀市土山町山女原

Akebihara, Tsuchiyama-chō, Kōka-shi

【問い合わせ先】
山内コミュニティーセンター

TEL 0748-68-0001



130 池原

IKEHARA

秘境度 ★★★★★

長浜市余呉町池原

Ikehara, Yogo-chō, Nagahama-shi

【問い合わせ先】
余呉まちづくりセンター

TEL 0749-86-8126



農泊

近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★ 市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded The number of ★ shows how far away from a populated area.



詳細はコチラから
For more information



滋賀県 (Shiga)

131 鵜川

UKAWA

高島市鵜川

Ukawa, Takashima-shi

秘境度



【問い合わせ先】

うかわファームマート

TEL 0740-36-1443



132 小泉

KOIZUMI

米原市小泉

Koizumi, Maibara-shi

秘境度



【問い合わせ先】

伊吹くらしのやくそう倶楽部

Mail ibukura.yakusou@gmail.com

※現在は配布を中止しております。



133 走井

HASHIRI

粟東市荒張

Arahari, Rittō-shi

秘境度



【問い合わせ先】

明日の走井を考える会事務局
(担当: 小林)

TEL 090-2705-6368



134 平尾

HIRAO

大津市仰木

Ōgi, Ōtsu-shi

秘境度



【問い合わせ先】

大津市役所 田園づくり振興課

TEL 077-528-2758



135 森西

MORINISHI

高島市マキノ町森西

Morinishi, Makino-chō, Takashima-shi

秘境度



【問い合わせ先】

高島市農村整備課

TEL 0740-25-8529



136 東寺

HIGASHITERA

湖南市東寺

Higashitera, Konan-shi

秘境度



【問い合わせ先】

湖南市役所 農林振興課

TEL 0748-71-2330



滋賀県 (Shiga)

137 今郷

IMAGŌ

秘境度 ★★★★★

甲賀市水口町今郷

Imagō, Minakuchi-chō, Kōka-shi

【問い合わせ先】

岩上地域まちづくり協議会

TEL 0748-70-3332



農泊

138 在原

ARIHARA

秘境度 ★★★★★

高島市マキノ町在原

Arihara, Makino-chō, Takashima-shi

【問い合わせ先】

在原たなだ倶楽部

Mail ariharatanadaclub2023@gmail.com



農泊

京都府 (Kyoto)

139 毛原

KEHARA

秘境度 ★★★★★

福知山市大江町毛原

Kehara, Ōe-chō, Fukuchiyama-shi

【問い合わせ先】

毛原の棚田ワンダービレッジ

Mail keharanotanada@gmail.com



棚田百選

農泊

140 袖志

SO DESHI

秘境度 ★★★★★

京丹後市丹後町袖志

Sodeshi, Tango-chō, Kyōtango-shi

【問い合わせ先】

袖志棚田保存会

TEL 0772-69-0714



棚田百選

農泊

141 宕陰 越畑・椋原の棚田

TŌIN KOSHIHATA/
SHIKIMIGAHARA NO TANADA

秘境度 ★★★★★

京都市右京区嵯峨椋原宮ノ上町

Sagashikimigaharamiyanoue-chō, Ukyō-ku,
Kyōto-shi

【問い合わせ先】

宕陰活性化実行委員会
(右京区役所 宕陰出張所内)

TEL 0771-44-0314



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★ 市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



詳細はコチラから
For more information



欄目に: <https://www.naff.go.jp/kyoto/kyoto/kyoto/kyoto/>

棚田の魅力を発信するイベント 2026

COLUMN

全国の棚田をめぐるデジタルスタンプラリーを開催します!!

農林水産省は、日本の棚田の魅力を発信するため、「全国棚田行脚！キャンペーン」を開催する予定です。スマートフォンで簡単に参加でき、棚田地域を訪れることでデジタルスタンプを収集できます。

集めたスタンプ数に応じて豪華記念品に応募可能となります。ぜひ、本キャンペーンに参加し、棚田地域を多く訪れ、記念品をゲットしてください！

※開催時期は、7～11月頃を予定しています。



全国棚田(千枚田)サミット in 浜松

全国棚田(千枚田)サミットとは、全国の棚田保全活動の紹介や情報交換等を行い、棚田の魅力を発信する取組です。今年は今和8年11月14日(土)～11月15日(日)の2日間、静岡県浜松市で開催されます。ぜひ、都市機能と豊かな自然・農村が融合するまち浜松で開催される棚田サミットにお越しください!

第31回 全国棚田(千枚田)サミット

in はままつ

日程 令和8年 11月14日(土)・15日(日)

開催地 静岡県浜松市

お問い合わせ TEL.053-457-2355
E-mail nousei@city.hamamatsu.aizuoka.jp

第31回全国棚田(千枚田)サミット実行委員会
事務局:浜松市産業部農地整備課内

詳細は 浜松市ホームページから



第30回全国棚田(千枚田)サミット in 別府 ～棚田でウエル 想いと願いをコメて～

令和7年11月1日(土)～2日(日)、大分県別府市で「棚田でウエル 想いと願いをコメて」をテーマに棚田サミットが開催され、日本各地から約1,000名の棚田関係者に参加いただきました。

先進事例の共有や課題について、熱い想いを交わし、先人からの貴重な財産である棚田を次世代につなぐため、棚田に関わることがより良い生活・人生につながることを発信しました。



棚田サミット
オープニングムービー

大阪府 (Osaka)

142 下赤阪の棚田

SHIMOAKASAKA
NO TANADA

南河内郡千早赤阪村大字森屋

Moriya, Chihayaakasaka-mura,
Minamikawachi-gun

【問い合わせ先】

千早赤阪村観光協会

TEL 0721-21-7557

※現在は配布を中止しております。

秘境度



兵庫県 (Hyogo)

143 宮垣の棚田

MIYAGAKI NO TANADA

養父市大屋町宮垣

Miyagaki, Ōya-chō, Yabu-shi

【問い合わせ先】

養父市農地政策課

TEL 079-664-1450

秘境度



144 能座の棚田

NŌZA NO TANADA

養父市能座

Nōza, Yabu-shi

【問い合わせ先】

養父市農地政策課

TEL 079-664-1450

秘境度



145 別宮の棚田

BEKKŪ NO TANADA

養父市別宮

Bekkū, Yabu-shi

【問い合わせ先】

養父市農地政策課

TEL 079-664-1450

秘境度



146 山田の棚田

YAMADA NO TANADA

宍粟市一宮町東河内

Higashigōchi, Ichinomiya-chō,
Shisō-shi

【問い合わせ先】

宍粟市産業部農業振興課

TEL 0790-63-3109

秘境度



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.



秘境度 ★★★★★ 市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.

必ず

在庫を確認してから、
現地に行ってください

詳細はコチラから
For more information



兵庫県 (Hyogo)

147 飯見の棚田

IIMI NO TANADA

秘境度 ★★★★★

宍粟市波賀町飯見

limi, Haga-chō, Shisō-shi

【問い合わせ先】

飯見夢むら棚田の会

TEL 0790-75-3037 ※会長宅



148 岩座神の棚田

ISARIGAMI NO TANADA

秘境度 ★★★★★

多可郡多可町加美区岩座神

Isarigami, Kami-ku, Taka-chō, Taka-gun

【問い合わせ先】

商工観光課 (観光交流協会)

TEL 0795-32-4779

岩座神ネット管理者

Mail i-net@softark.net



近畿

149 うへ山の棚田

UEYAMA NO TANADA

秘境度 ★★★★★

美方郡香美町小代区貫田

Nukida, Ojiro-ku, Kami-chō, Mikata-gun

【問い合わせ先】

香美町役場小代地域局

TEL 0796-97-3111



150 中央の棚田

CHŪŌ NO TANADA

秘境度 ★★★★★

養父市長野

Nagano, Yabu-shi

【問い合わせ先】

養父市農地政策課

TEL 079-664-1450



151 建屋の棚田

TAKINOYA NO TANADA

秘境度 ★★★★★

養父市建屋

Takinoya, Yabu-shi

【問い合わせ先】

養父市農地政策課

TEL 079-664-1450



152 三谷の棚田

MITANI NO TANADA

秘境度 ★★★★★

養父市三谷

Mitani, Yabu-shi

【問い合わせ先】

養父市農地政策課

TEL 079-664-1450



奈良県 (Nara)

153 稲渚棚田

INABUCHI TANADA

秘境度



高市郡明日香村稲渚

Inabuchi, Asuka-mura, Takaichi-gun

【問い合わせ先】

明日香村観光農林推進課

TEL 0744-54-9020



和歌山県 (Wakayama)

154 あらぎ島

ARAGIJIMA

秘境度



有田郡有田川町清水字蘭島

Shimizu, Aridagawa-chō, Arida-gun

【問い合わせ先】

有田川町役場 産業振興室

TEL 0737-52-2111



155 小阪

KOSAKA

秘境度



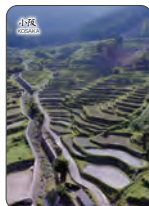
東牟婁郡那智勝浦町大字小阪

Kosaka, Nachikatsuura-chō, Higashimuro-gun

【問い合わせ先】

棚田を守ろう会

Mail tanada@zb.ztv.ne.jp



156 芋谷の棚田

IMODANI NO TANADA

秘境度



橋本市柱本

Hashiramoto, Hashimoto-shi

【問い合わせ先】

橋本市役所農林振興課

TEL 0736-33-1111



和歌山県 (Wakayama)

157 温川の棚田
NURUMIGAWA NO TANADA

秘境度 ★★★★★

田辺市中辺路町温川
Nurumigawa, Nakahechi-chō, Tanabe-shi

【問い合わせ先】

田辺市中辺路行政局産業建設課

TEL 0739-64-0501

※問い合わせ先と配布場所が異なりますので
ご注意ください



158 中田の棚田
NAKATA NO TANADA

秘境度 ★★★★★

海草郡紀美野町中田
Nakata, Kimino-chō, Kaisō-gun

【問い合わせ先】

紀美野町役場 まちづくり課

TEL 073-495-3462



農泊

鳥取県 (Tottori)

159 横尾
YOKOO

秘境度 ★★★★★

岩美郡岩美町洗井
Arai, Iwami-chō, Iwami-gun

【問い合わせ先】

岩美町役場農林水産課

TEL 0857-73-1562



農泊

160 つく米
TSUKUYONE

秘境度 ★★★★★

八頭郡若桜町春米
Tsukuyone, Wakasa-chō, Yazu-gun

【問い合わせ先】

わかさ氷ノ山 高原の宿 氷太くん

TEL 0858-82-1111



農泊



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★

市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



詳細はコチラから
For more information



QRコード: <https://www.naff.go.jp>
URL: <https://www.naff.go.jp>

島根県 (Shimane)

161 山王寺本郷
SANNŌUJI-HONGŌ

雲南市大東町山王寺
Sannōji, Daitō-chō, Uन्नan-shi

【問い合わせ先】
雲南市役所農業総務課
TEL 0854-40-1051

秘境度 ★★★★★



棚田百選

162 大井谷
ŌIDANI

鹿足郡吉賀町白谷大井谷
Ōidani, Shiratani, Yoshika-chō, Kanoashi-gun

【問い合わせ先】
吉賀町役場産業課
TEL 0856-79-2213

秘境度 ★★★★★



棚田百選

岡山県 (Okayama)

163 大井和西
ŌHAGANISHI

久米郡美咲町大井和西
Ōhaganishi, Misaki-chō, Kume-gun

【問い合わせ先】
美咲町役場産業観光課
TEL 0868-66-1118

秘境度 ★★★★★



棚田百選

164 小山
KOYAMA

久米郡美咲町小山
Koyama, Misaki-chō, Kume-gun

【問い合わせ先】
美咲町役場旭総合支所産業建設課
TEL 0867-27-3116

秘境度 ★★★★★



棚田百選

COLUMN

島根県

ご当地棚田カードもあります

こゝろの国しまね



島根県観光キャラクター「しまねっこ」

しまねの棚田

検索

島根県では、棚田の美しい景観や豊かな生態系を守るための取組や、棚田地域ならではの活動等について紹介し、多くの方々に現地を訪れていただけるように『しまねの棚田カード』を作成しました。是非、このカードを手に入れ、島根の美しい棚田を想像してみてください。



詳しくはコチラへ

島観連許諾第5569号



岡山県 (Okayama)

165 北庄

KITASHŌ

久米郡久米南町北庄

Kitashō, Kumenan-chō, Kume-gun

【問い合わせ先】

久米南町役場産業振興課

TEL 086-728-4412

秘境度



岡山百選

農泊

166 上叺

KAMIMOMI

久米郡久米南町上叺

Kamimomi, Kumenan-chō, Kume-gun

【問い合わせ先】

久米南町役場産業振興課

TEL 086-728-4412

秘境度



岡山百選

農泊

山口県 (Yamaguchi)

167 東後畑

HIGASHI-USHIROBATA

長門市油谷後畑

Yuya-ushirobata, Nagato-shi

【問い合わせ先】

長門市役所農林水産課

TEL 0837-23-1139

秘境度



岡山百選

168 本郷

HONGŌ

長門市油谷向津貝下

Yuya-mukatsukushimo, Nagato-shi

【問い合わせ先】

長門市役所農林水産課

TEL 0837-23-1139

秘境度



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★

市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



必ず
在庫を確認してから、
現地に行つてね

詳細はコチラから
For more information



URL: <https://www.natf.jp>
QRコード: <https://www.natf.jp/qr>

徳島県 (Tokushima)

169 下影

SHIMOKAGE

秘境度



三好市井川町井内西
luchinishi, Ikawa-chō, Miyoshi-shi

【問い合わせ先】
下影の棚田保全協議会

TEL 0883-72-7617
(三好市農林政策課)



170 檜原

KASHIHARA

秘境度



勝浦郡上勝町大字生実
Ikumi, Kamikatsu-chō, Katsuura-gun

【問い合わせ先】
上勝町産業課

TEL 0885-46-0111



香川県 (Kagawa)

171 中山千枚田

NAKAYAMA SENMAIDA

秘境度



小豆郡小豆島町中山
Nakayama, Shōdoshima-chō, Shōzu-gun

【問い合わせ先】
小豆島町農林水産課

TEL 0879-82-7026



172 唐櫃

KARATO

秘境度



小豆郡土庄町大字豊島唐櫃小字寒田
Kanda, Teshimakarato, Tonoshō-chō, Shōzu-gun

【問い合わせ先】
土庄町農林水産課

TEL 0879-62-7007



173 島が峰

SHIMAGAMINE

秘境度



仲多度郡まんのう町川東 2749-65
2749-65 Kawahigashi, Mannō-chō, Nakatado-gun

【問い合わせ先】
まんのう町琴南支所

TEL 0877-85-2111



174 五名の棚田

GOMYŌ NO TANADA

秘境度



東かがわ市五名
Gomyō, Higashikagawa-shi

【問い合わせ先】
五名活性化協議会

Mail gomyou.activatept@gmail.com



香川県 (Kagawa)

175 水主・原の棚田

MIZUSHI/HARA NO TANADA

東かがわ市水主

Mizushi, Higashikagawa-shi

秘境度



【問い合わせ先】

東かがわ市農林水産課

TEL 0879-26-1303



176 小菘の棚田

KOMINO NO TANADA

木田郡三木町小菘

Komino, Miki-chō, Kita-gun

秘境度



【問い合わせ先】

三木町農林課

TEL 087-891-3308



農泊

177 伊喜末の棚田

IGISUE NO TANADA

小豆郡土庄町伊喜末

Igisue, Tonoshō-chō, Shōzu-gun

秘境度



【問い合わせ先】

土庄町農林水産課

TEL 0879-62-7007



178 屋形崎の段畑

YAKATAZAKI NO DANBATA

小豆郡土庄町屋形崎

Yakatazaki, Tonoshō-chō, Shōzu-gun

秘境度



【問い合わせ先】

土庄町農林水産課

TEL 0879-62-7007



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★

市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



必ず
在庫を確認してから、
現地に行つてね

詳細はコチラから
For more information



欄目に ※ <https://www.naff.go.jp/yagawa/kagawa/0175.html>

香川県 (Kagawa)

179 五郷の棚田

GOGÔ NO TANADA

秘境度 ★★★★★

観音寺市大野原町内野々

Uchinono, Ônohara-chô, Kan-onji-shi

【問い合わせ先】
五郷里づくりの会

URL <https://www.facebook.com/gogou.jp/>



180 葛谷の棚田

KAZURATANI NO TANADA

秘境度 ★★★★★

高松市西植田町神村

Kônomine, Nishiueta-chô, Takamatsu-shi

【問い合わせ先】
高松市西植田土地改良区

TEL 087-849-1126



181 森行の棚田

MORIYUKI NO TANADA

秘境度 ★★★★★

さぬき市大川町田面

Tadura, Ôkawa-chô, Sanuki-shi

【問い合わせ先】
さぬき市農林水産課

TEL 087-894-1116



182 豊田の棚田

TOYOTA NO TANADA

秘境度 ★★★★★

さぬき市大川町田面

Tazura, Ôkawa-machi, Sanuki-shi

【問い合わせ先】
さぬき市農林水産課

TEL 087-894-1116



183 笠松の棚田

KASAMATSU NO TANADA

秘境度 ★★★★★

東かがわ市水主

Mizushi, Higashikagawa-shi

【問い合わせ先】
東かがわ市農林水産課

TEL 0879-26-1303



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★ 市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded The number of ★ shows how far away from a populated area.



香川県 (Kagawa)

184 肥土山の棚田

HITOYAMA NO TANADA

秘境度



小豆郡土庄町肥土山

Hitoyama, Tonoshō-chō, Shōzu-gun

【問い合わせ先】

土庄町農林水産課

TEL 0879-62-7007



185 堂谷東の棚田

DŌDANIHIGASHI NO TANADA

秘境度



綾歌郡綾川町西分

Nishibun, Ayagawa-chō, Ayauta-gun

【問い合わせ先】

綾川町経済課

TEL 087-876-5282



186 四歩市の棚田

SIBUICHI NO TANADA

秘境度



綾歌郡綾川町東分

Higashibun, Ayagawa-chō, Ayauta-gun

【問い合わせ先】

綾川町経済課

TEL 087-876-5282



187 佐文の棚田

SABUMI NO TANADA

秘境度



仲多度郡まんのう町佐文

Sabumi, Mannō-chō, Nakatado-gun

【問い合わせ先】

まんのう町農林課

TEL 0877-73-0105



188 平山の棚田

HIRAYAMA NO TANADA

秘境度



仲多度郡まんのう町炭所東

Sumishohigashi, Mannō-chō, Nakatado-gun

【問い合わせ先】

まんのう町農林課

TEL 0877-73-0105



景泊

四

国

香川県 (Kagawa)

189 上種子の棚田

KAMITANE NO TANADA

秘境度



仲多度郡まんのう町炭所東

Sumishohigashi, Mannō-chō,
Nakatado-gun

【問い合わせ先】

まんのう町農林課

TEL 0877-73-0105



190 積の棚田

TSUMU NO TANADA

秘境度



三豊市詫間町積

Tsumu, Takuma-chō, Mitoyo-shi

【問い合わせ先】

積楽しまん会

URL <https://www.facebook.com/tanosimankai>



景泊

愛媛県 (Ehime)

191 遊子水荷浦の段畑

DANBATA in Yusu Mizugaura

秘境度



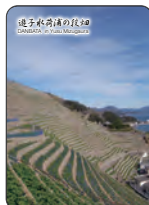
宇和島市遊子 2323-3

2323-3 Yusu, Uwajima-shi

【問い合わせ先】

NPO 法人 段畑を守ろう会

TEL 0895-62-0091



景泊

192 天川の棚田

AMAKAWA NO TANADA

秘境度



西条市河之内甲 793

793 Kawanouchi, Saijō-shi

【問い合わせ先】

天川棚田保存会

TEL 090-7625-4929 (山内)



193 井内の棚田

IUCHI NO TANADA

秘境度



東温市井内

Iuchi, Tōon-shi

【問い合わせ先】

ぼたん茶屋

TEL 090-3783-3770



景泊

景泊

愛媛県 (Ehime)

194 泉谷

IZUMIDANI

秘境度



喜多郡内子町北表

Kitaomote, Uchiko-chō, Kita-gun

【問い合わせ先】

内子町町並・地域振興課

TEL 0893-44-2118



195 榎谷棚田

KASHIDANI TANADA

秘境度



大洲市戒川甲 2109

2109 Kaikawa-kō, Ōzu-shi

【問い合わせ先】

榎谷棚田保存会

TEL 090-2789-1987 (城本)

080-1525-8306 (大崎)



196 奥内の棚田

OKUUCHI NO TANADA

秘境度



北宇和郡松野町大字蕨生
(下組、本谷、榎谷、遊鶴羽)

Warabyō (Shimogumi, Hondani, Enokidani,
Yuzuriha), Matsuno-chō, Kitaauwa-gun

【問い合わせ先】

松野町農林振興課

TEL 0895-42-1111



197 堂の坂の棚田

DŌNOSAKO NO TANADA

秘境度



西予市城川町田穂

Tao, Shirokawa-chō, Seiyō-shi

【問い合わせ先】

西予市城川支所産業建設課

TEL 0894-82-1116



198 奥松瀬川の棚田

OKUMASEKAWA NO TANADA

秘境度



東温市松瀬川

Masekawa, Tōon-shi

【問い合わせ先】

ほっこり奥松

TEL 050-1239-1606



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★

市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



愛媛県 (Ehime)

199

雨滝音田の棚田

AMATAKIONDA NO TANADA

秘境度



東温市河之内音田

Onda, Kawanouchi, Tōon-shi

【問い合わせ先】

雨瀧屋

TEL 089-966-4458
(090-1009-4950)



200

稲積棚田

INAZUMI TANADA

秘境度



大洲市稲積 443

443 Inazumi, Ōzu-shi

【問い合わせ先】

稲積癒しの里山

TEL 090-7572-1952 (岩田重栄)



201

宇和海狩浜の段畑

UWAKAI-KARIHAMA NO DANBATA

秘境度



西予市明浜町狩浜

Karihama, Akehama-chō, Seiyō-shi

【問い合わせ先】

狩江地域づくり活動センター

TEL 0894-65-0301



202

上林の棚田

KAMIHAYASHI NO TANADA

秘境度



東温市上林

Kamihayashi, Tōon-shi

【問い合わせ先】

東温市農林振興課

TEL 089-964-4409



203

下林の棚田

SHIMOHAYASHI NO TANADA

秘境度



東温市下林

Shimohayashi, Tōon-shi

【問い合わせ先】

東温市農林振興課

TEL 089-964-4409



204

千町の棚田

SENJŌ NO TANADA

秘境度



西条市千町1号

1 Senjō, Saijō-shi

【問い合わせ先】

NPO 法人 うちぬき 21 プロジェクト
「千町棚田チーム」

TEL 090-4504-2391 (成高)
TEL 0897-58-5535 (いよせき(株内))



奥泊

高知県 (Kōchi)

205

東大野の棚田

HIGASHIŌNO NO TANADA

秘境度



安芸郡田野町

Tano-cho, Aki-gun

【問い合わせ先】

田野町役場産業建設課

TEL 0887-38-2813

\NEW/



206

有瀬・西峯の棚田

ARASE/NISHINOMINE NO TANADA

秘境度



香美市香北町有瀬

Kahokuchōarase, Kami-shi

【問い合わせ先】

香美市役所農林課

TEL 0887-53-1062

\NEW/



農泊

207

東川の棚田

HIGASHIGAWA NO TANADA

秘境度



香美市土佐山田町東川

Tosayamadachōhigashigawa, Kami-shi

【問い合わせ先】

香美市役所農林課

TEL 0887-53-1062

\NEW/



農泊

208

高須の棚田

TAKAZU NO TANADA

秘境度



土佐郡土佐町高須

Takasu, Tosa-cho, Tosa-gun

【問い合わせ先】

土佐町役場企画推進課

TEL 0887-82-2450

\NEW/



農泊

近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★

市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



必ず

在庫を確認してから、
現地に行ってください

詳細はコチラから
For more information



欄に※ <https://www.naff.go.jp/kyouka/kouza/kyouka.html>

高知県 (Kōchi)

209 立割の棚田

TATEWARI NO TANADA

秘境度



土佐郡土佐町地藏寺
Jizōji, Tosa-cho, Tosa-gun

【問い合わせ先】
土佐町役場企画推進課
TEL 0887-82-2450

\NEW/



210 溜井の棚田

NURUI NO TANADA

秘境度



土佐郡土佐町溜井
Nurui, Tosa-cho, Tosa-gun

【問い合わせ先】
土佐町役場企画推進課
TEL 0887-82-2450

\NEW/



211 土佐・本山天空の棚田群①(木能津/古田)

TOSA MOTOYAMA TENKŪ NO TANADAGUN #1 KINŌZU/FURUTA

秘境度



長岡郡本山町古田
Furuta, Motoyama-cho, Nagaoka-gun

【問い合わせ先】
本山町役場まちづくり推進課
TEL 0887-76-3916

\NEW/



212 土佐・本山天空の棚田群②(高角)

TOSA MOTOYAMA TENKŪ NO TANADAGUN #2 TAKATSUNO

秘境度



長岡郡本山町高角
Takatsuno, Motoyama-cho, Nagaoka-gun

【問い合わせ先】
本山町役場まちづくり推進課
TEL 0887-76-3916

\NEW/



213 土佐・本山天空の棚田群③(吉延)

TOSA MOTOYAMA TENKŪ NO TANADAGUN #3 YOSHINOBU

秘境度



長岡郡本山町吉延
Yoshinobu, Motoyama-cho, Nagaoka-gun

【問い合わせ先】
本山町役場まちづくり推進課
TEL 0887-76-3916

\NEW/



高知県 (Kōchi)

214 土佐・本山天空の 棚田群④ (大石)

TOSA MOTOYAMA TENKŪ NO
TANADAGUN #4 ŌISHI

秘境度



長岡郡本山町大石

Ōishi, Motoyama-cho, Nagaoka-gun

【問い合わせ先】

本山町役場まちづくり推進課

TEL 0887-76-3916

\NEW/



215 六内の棚田

ANANAI NO TANADA

秘境度



長岡郡大豊町穴内

Ananai, Ōtoyo-cho, Nagaoka-gun

【問い合わせ先】

大豊町観光開発協会

TEL 0887-72-0450

\NEW/



216 八畝の棚田

YŌNE NO TANADA

秘境度



長岡郡大豊町八畝

Yōne, Ōtoyo-cho, Nagaoka-gun

【問い合わせ先】

大豊町観光開発協会

TEL 0887-72-0450

\NEW/



217 怒田の棚田

NUTA NO TANADA

秘境度



長岡郡大豊町怒田

Nuta, Ōtoyo-cho, Nagaoka-gun

【問い合わせ先】

大豊町観光開発協会

TEL 0887-72-0450

\NEW/



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★

市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



必ず
在庫を確認してから、
現地に行ってください

詳細はコチラから
For more information



URL: <https://www.naft.jp>
TEL: 0887-76-3916

福岡県 (Fukuoka)

222 竹

TAKE

朝倉郡東峰村大字宝珠山

Hōshuyama, Tōhō-mura, Asakura-gun

【問い合わせ先】

東峰村役場農林建設課

TEL 0946-72-2313

秘境度



福岡
百選

223 葛籠

TSUZURA

うきは市浮羽町新川 3227

3227 Niikawa, Ukiha-machi, Ukiha-shi

【問い合わせ先】

うきは市役所うきはブランド推進課

TEL 0943-76-9059

秘境度



福岡
百選

農泊

佐賀県 (Saga)

224 蕨野

WARABINO

唐津市相知町平山上

Hirayamakami, Ōchi-chō, Karatsu-shi

【問い合わせ先】

唐津市相知市民センター産業・教育課

TEL 0955-53-7125

秘境度



福岡
百選

農泊

225 江里山

ERIYAMA

小城市小城町岩蔵

Iwakura, Ogi-machi, Ogi-shi

【問い合わせ先】

小城市役所農林水産課

TEL 0952-37-6125

秘境度



福岡
百選

226 浜野浦

HAMANOURA

東松浦郡玄海町大字浜野浦

Hamanoura, Genkai-chō, Higashimatsuura-gun

【問い合わせ先】

玄海町役場企画商工課

TEL 0955-52-2112

秘境度



福岡
百選

佐賀県 (Saga)

227 岳

TAKE

秘境度



西松浦郡有田町岳

Take, Arita-chō, Nishimatsuura-gun

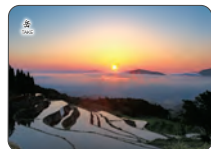
【問い合わせ先】

有田町役場農林課 (棚田に関すること)

TEL 0955-46-5616

有田観光協会 (観光に関すること)

TEL 0955-43-2121



228 炭山

SUMIYAMA

秘境度



伊万里市二里町中里甲

Nakazato-kō, Niri-chō, Imari-shi

【問い合わせ先】

すみやま棚田守る会

TEL 0955-23-3776



229 平野

HIRANO

秘境度



多久市西多久町平野

Hirano, Nishitaku-machi, Taku-shi

【問い合わせ先】

ひらの棚田米振興協議会

TEL 0952-75-5729

090-2513-2076



230 川内

KAWACHI

秘境度



武雄市若木町大字本部

Motobe, Wakaki-chō, Takeo-shi

【問い合わせ先】

武雄市役所農林課

TEL 0954-23-9335



231 下関屋

SHIMOSEKIYA

秘境度



佐賀市富士町関屋

Sekiya, Fuji-chō, Saga-shi

【問い合わせ先】

佐賀市富士支所 総務・地域振興グループ

TEL 0952-58-2112



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★

市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



詳細はコチラから
For more information



URL: <https://www.naff.gov.jp>
#naff #naff #naff #naff #naff #naff #naff #naff #naff #naff

佐賀県 (Saga)

232 下内野

SHIMOUCHINO

秘境度



西松浦郡有田町下内野

Shimouchino, Arita-chō, Nishimatsuura-gun

【問い合わせ先】

有田町役場農林課（棚田に関すること）

TEL 0955-46-5616

有田観光協会（観光に関すること）

TEL 0955-43-2121



233 川内野

KAWACHINO

秘境度



伊万里市東山代町川内野

Kawachino, Higashiyamashiro-chō, Imari-shi

【問い合わせ先】

川内野棚田 代表 幸松 伝司

TEL 0955-28-1665



県泊

234 山田

YAMADA

秘境度



三養基郡みやき町大字箕原

Minobaru, Miyaki-chō, Miyaki-gun

【問い合わせ先】

みやき町観光協会

TEL 0942-96-4208



九州

235 大浦

ŌURA

秘境度



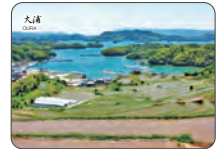
佐賀県唐津市肥前町大浦

Ōura, Hizen-chō, Karatsu-shi

【問い合わせ先】

肥前市民センター産業・教育課

TEL 0955-53-7145



棚田百選

長崎県 (Nagasaki)

236 鬼木

ONIGI

秘境度



東彼杵郡波佐見町鬼木郷

Onigigō, Hasami-chō, Higashisonogi-gun

【問い合わせ先】

波佐見町役場農林課

TEL 0956-85-2980



棚田百選

県泊

237 春日の棚田

KASUGA NO TANADA

秘境度



平戸市春日町

Kasuga-chō, Hirado-shi

【問い合わせ先】

平戸市役所文化交流課、農業振興課

TEL 0950-22-4111



棚田百選

熊本県 (Kumamoto)

238 松谷

MATSUTANI

球磨郡球磨村三ヶ浦

Sangaura, Kuma-mura, kuma-gun

【問い合わせ先】

球磨村役場

TEL 0966-32-1114

秘境度



239 寒川地区棚田

SAMUKAWA-CHIKU TANADA

水俣市久木野

Samukawa, Kugino, Minamata-shi

【問い合わせ先】

久木野ふるさとセンター愛林館

TEL 0966-69-0485

秘境度



240 扇棚田

ŌGI TANADA

阿蘇郡産山村大字産山

Ubuyama, Ubuyama-mura, Aso-gun

【問い合わせ先】

産山村経済建設課

TEL 0967-25-2213

秘境度



241 峰棚田

MINE TANADA

上益城郡山都町島木

Shimaki, Yamato-chō, Kamimashiki-gun

【問い合わせ先】

山都町役場農林振興課

TEL 0967-72-1136

秘境度



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★

市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



熊本県 (Kumamoto)

242 菅迫田

SUGESAKODA

上益城郡山都町菅

Suge, Yamato-chō, Kamimashiki-gun

【問い合わせ先】
山都町役場農林振興課

TEL 0967-72-1136

秘境度



243 鬼ノ口棚田

ONINOKUCHI TANADA

球磨郡球磨村一勝地

Isshōchi, Kuma-mura, Kuma-gun

【問い合わせ先】
球磨村役場

TEL 0966-32-1114

秘境度



244 阿蘇水掛の棚田

ASO MIZUKAKE NO TANADA

阿蘇市山田 1021 ほか

1021 Yamada, Aso-shi, Kumamoto

【問い合わせ先】
(公財) 肥後の水とみどりの愛護基金

TEL 事務局 096-351-3882

秘境度



大分県 (Oita)

245 内成棚田

UCHINARI TANADA

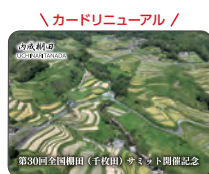
別府市内成

Uchinari, Beppu-shi

【問い合わせ先】
内成棚田の会

Mail uchinaritanada.beppu@gmail.com

秘境度



246 山浦早水

YAMAURASÔZU

玖珠郡玖珠町大字山浦

Yamaura, Kusu-machi, Kusu-gun

【問い合わせ先】
玖珠町観光協会

TEL 0973-72-1313

秘境度



大分県 (Ōita)

247 両合棚田

RYŌAI TANADA

宇佐市院内町小平、滝貞

Kobira/Takisada, In'nai-machi, Usa-shi

秘境度



【問い合わせ先】

両合棚田再生協議会
(宇佐市役所観光・ブランド課内)

TEL 0978-27-8156



248 軸丸北

JIKUMARUKITA

豊後大野市緒方町軸丸

Jikumaru, Ogata-machi, Bungoōno-shi

秘境度



【問い合わせ先】

豊後大野市役所農業振興課

TEL 0974-22-1001



249 月出山棚田

KANTŌ TANADA

日田市東有田

Higashiarita, Hita-shi

秘境度



【問い合わせ先】

日田市農林振興部 農業振興課

TEL 0973-22-8211



NEW



250 田染荘小崎の棚田

TASHIBUNOSHŌ OSAKI NO
TANADA

豊後高田市市田染小崎

Tashibuosaki, Bungotakada-shi

秘境度



【問い合わせ先】

豊後高田市農業振興課農政企画係

TEL 0978-25-6243



NEW



251 密乗院の棚田

MITSUJŌIN NO TANADA

国東市安岐町山浦

Akimachiyamura, Kunisaki-shi

秘境度



【問い合わせ先】

国東市役所農政課

TEL 0978-72-5167



NEW



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★

市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



必ず
在庫を確認してから、
現地に行つてね

詳細はコチラから
For more information



QRコード: <https://www.naff.jp/>
URL: <https://www.naff.jp/>

大分県 (Ōita)

252 天間棚田

AMAMA TANADA

秘境度



別府市天間

Amama, Beppu-shi

【問い合わせ先】

別府市観光・産業部農林水産課

TEL 0977-21-1133



253 大所棚田

OTOKORO TANADA

秘境度



別府市大所

Otokoro, Beppu-shi

【問い合わせ先】

別府市観光・産業部農林水産課

TEL 0977-21-1133



254 堂面棚田

DŌMEN TANADA

秘境度



別府市大字内竈

Uchikamado, Beppu-shi

【問い合わせ先】

別府市観光・産業部農林水産課

TEL 0977-21-1133



255 東山の棚田群

HIGASHIYAMA NO TANADAGUN

秘境度



別府市東山

Higashiyama, Beppu-shi

【問い合わせ先】

別府市観光・産業部農林水産課

TEL 0977-21-1133



宮崎県 (Miyazaki)

256 石垣の村

ISHIGAKINOMURA

秘境度



西臼杵郡日之影町戸川

Togawa, Hinokage-chō, Nishiusuki-gun

【問い合わせ先】

日之影町役場 地域振興課

TEL 0982-87-3801



257 坂元

SAKAMOTO

秘境度



日南市大字酒谷甲字坂元

Sakamoto, Sakatani-kō, Nichinan-shi

【問い合わせ先】

日南市農政課

TEL 0987-31-1132



宮崎県 (Miyazaki)

258 徳別当

TOKUBETTŌ

秘境度



西臼杵郡高千穂町大字押方

Oshikata, Takachiho-chō, Nishiusuki-gun

【問い合わせ先】

高千穂町役場農地整備課

TEL 0982-73-1211



259 春之平

HARUNOHIRA TANADA

秘境度



児湯郡西米良村

Nishimera-son, Koyu-gun

【問い合わせ先】

西米良村役場農林振興課

TEL 0983-36-1111



260 向江

MUKAE TANADA

秘境度



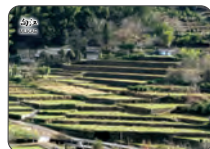
児湯郡西米良村

Nishimera-son, Koyu-gun

【問い合わせ先】

西米良村役場農林振興課

TEL 0983-36-1111



261 川登・尾戸の口

KAWANOBORI/ODONOKUCHI

秘境度



西臼杵郡高千穂町大字三田井、大字岩戸

Mitai/Iwato, Takachiho-chō, Nishiusuki-gun

【問い合わせ先】

高千穂町役場農地整備課

TEL 0982-73-1211



262 日蔭

HIZOE

秘境度



西臼杵郡五ヶ瀬町大字鞍岡字下長司

Shimochoji, Kuraoka, Gokase-chō,
Nishiusuki-gun

【問い合わせ先】

五ヶ瀬町役場 農林課

TEL 0982-82-1705



宮崎県 (Miyazaki)

263 鳥の巣

TORINOSU

秘境度



西臼杵郡五ヶ瀬町大字三ヶ所字鳥の巣

Torinosu, Sangasho, Gokase-chō, Nishiusuki-gun

【問い合わせ先】

五ヶ瀬町役場 農林課

TEL 0982-82-1705



264 下の原

SHIMONOHARU

秘境度



西臼杵郡五ヶ瀬町大字三ヶ所字上日陰

Kamihikage, Sangasho, Gokase-chō, Nishiusuki-gun

【問い合わせ先】

五ヶ瀬町役場 農林課

TEL 0982-82-1705



265 東岸寺扇の峰

TŌGANJI-ŌGINOMINE

秘境度



西臼杵郡高千穂町大字岩戸

Iwato, Takachiho-chō, Nishiusuki-gun

【問い合わせ先】

高千穂町役場農地整備課

TEL 0982-73-1211



九州

266 下松尾仙人の棚田

SHITAMATSUO SENNIN NO TANADA

秘境度



東臼杵郡椎葉村松尾字下松尾

Shitamatsuo, Matsuo, Shiiba-son, Higashiusuki-gun

【問い合わせ先】

椎葉村役場 農林振興課

TEL 0982-67-3206



267 花水流

HANAZURU

秘境度



東臼杵郡美郷町花水流

Hanzuru, Misato-chō, Higashiusuki-gun

【問い合わせ先】

美郷町役場 農林振興課

TEL 0982-66-3605



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.



市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



鹿児島県 (Kagoshima)

268 八重の棚田

YAE

鹿児島市郡山町

Kōriyama-chō, Kagoshima-shi

秘境度



【問い合わせ先】

鹿児島市世界遺産・ジオ・ツーリズム
推進課

TEL 099-216-1371



269 尾木場の棚田

OKOBA

日置市東市来町養母

Yōbo, Higashiichiki-chō, Hioki-shi

秘境度



【問い合わせ先】

高山地区公民館

TEL 099-274-9856



270 おごっ段の華の棚田

OGODDANNOHANA NO TANADA

いちき串木野市荒川

Arakawa, Ichikikushikino-shi

秘境度



【問い合わせ先】

いちき串木野市役所 農政課

TEL 0996-36-3111



271 正現の棚田

SHŌGEN NO TANADA

出水市上大川内

Kamiōkawauchi, Izumi-shi

秘境度



【問い合わせ先】

出水市役所 農政課

TEL 0996-63-2111



272 幸田の棚田

KŌDA NO TANADA

始良郡湧水町幸田

Kōda, Yūsui-chō, Aira-gun

秘境度



【問い合わせ先】

湧水町役場 産業振興課

TEL 0995-74-3111



273 梶川新田の棚田

TABUGAWASHINDA NO TANADA

熊本郡屋久島町楠川

Kusugawa, Yakushima-chō, Kumage-gun

秘境度



【問い合わせ先】

屋久島町役場産業振興課

TEL 0997-43-5900



鹿児島県 (Kagoshima)

274 弓場形の棚田

YUMBAGATA NO TANADA

秘境度



日置市東市来町湯田弓場形

Yumbagata, Yuda, Higashiichiki-chō, Hiiki-shi

【問い合わせ先】

日置市役所東市来支所産業建設課

TEL 099-274-2114



275 岩下の棚田

IWASHITA NO TANADA

秘境度



薩摩川内市樋脇町藤本

Fujimoto, Hiwaki-chō, Satsumasendai-shi

【問い合わせ先】

薩摩川内市農林水産部農政課

TEL 0996-23-5111



276 木場の棚田

KOBA NO TANADA

秘境度



薩摩川内市祁答院町黒木

Kuroki, Kedōin-chō, Satsumasendai-shi

【問い合わせ先】

薩摩川内市農林水産部農政課

TEL 0996-23-5111



277 船津の棚田

FUNATSU NO TANADA

秘境度



出水郡長島町蔵之元

Kuranomoto, Nagashima-chō, Izumi-gun

【問い合わせ先】

長島町耕地課

TEL 0996-88-5667



278 松比良の棚田

MATSUBIRA NO TANADA

秘境度



いちき串木野市川上

Kawakami, Ichikikushikino-shi

【問い合わせ先】

いちき串木野市役所農政課

TEL 0996-21-5123



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★

市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



必ず
在庫を確認してから、
現地に行つてね

詳細はコチラから
For more information



欄目に: <https://www.naff.go.jp/kyouka/kawakami/ichikikushikino/>

鹿児島県 (Kagoshima)

279 ひよと松の棚田
HIYOTOMATSU NO TANADA

秘境度 ★★★★★

南さつま市大浦町
Ôura-chô, Minamisatsuma-shi

【問い合わせ先】
南さつま市役所大浦支所市民課
TEL 0993-62-2111



280 後岳の棚畑
USHIRODAKE NO TANAHATA

秘境度 ★★★★★

南九州市知覧町郡
Kôri, Chiran-chô, Minamikyûshu-shi

【問い合わせ先】
南九州市役所耕地林務課
TEL 0993-36-1111



281 薬師の棚田
YAKUSHI NO TANADA

秘境度 ★★★★★

薩摩郡さつま町永野
Nagano, Satsuma-chô, Satsuma-gun

【問い合わせ先】
さつま町役場耕地林業課
TEL 0996-53-1111



282 新永吉の棚田
SHINNAGAYOSHI NO TANADA

秘境度 ★★★★★

指宿市池田
Ikeda, Ibusuki-shi

【問い合わせ先】
指宿市役所農政課
TEL 0993-22-2111



283 尾下の棚田
OSAGARI NO TANADA

秘境度 ★★★★★

指宿市山川利永
Yamakawatoshinaga, Ibusuki-shi

【問い合わせ先】
指宿市役所農政課
TEL 0993-22-2111



284 舟川前
FUNAKAWAMAE

秘境度 ★★★★★

いちき串木野市川上 3137-1
3137-1 Kawakami, Ichikikushikino-shi

【問い合わせ先】
いちき串木野市農政課耕地係
TEL 0996-21-5123



鹿児島県 (Kagoshima)

285 早馬の棚田

HAYAMA NO TANADA

秘境度



肝属郡南大隅町根占横別府
4923-1

4923-1 Nejimeyokobeppu, Minamiōsumi-
chō, Kimotsuki-gun

【問い合わせ先】

南大隅町役場経済課

TEL 0994-24-3111



286 上野の棚田

UEN NO TANADA

秘境度



日置市東市来町湯田上鹿丸 6773-1

6773-1 Higashiichikichōyuda, Hioki-shi

【問い合わせ先】

日置市役所農地整備課

TEL 099-273-8873

日置市役所東市来支所産業建設課

TEL 099-274-2114



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★

市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



欄目に: https://www.naff.go.jp/kyushu/kankou/kyushu_kankou.html

What's a tanada?

- In English, it is a rice terrace. In Japan, terraced paddy fields have been developed in hilly and mountainous areas since early times.
- Through the four seasons, you can enjoy the beautiful and archetypal Japanese landscapes of stepped paddy fields with unobstructed views of the sky, mountains, and/or the sea. You MUST visit!



Beautiful and typical Japanese landscapes



Delicious rice due to the cool climate and clean water



Land/ecosystem conservation

What's a countryside stay?



- It's staying at farms, mountainous areas or fishery villages. Travelers can enjoy local traditional lifestyle experiences and interactions with local communities, and they can relish the charms of each area through staying at local farmers' houses or traditional Japanese-style houses.

Stay

Food

Experience



Living with Nature

Each unique tanada card is locally available

- Here you can check the tanada cards of Yamagata and Shimane Prefectures. Please visit tanadas there to collect the cards. Please check below for more details.

Shimane Prefecture

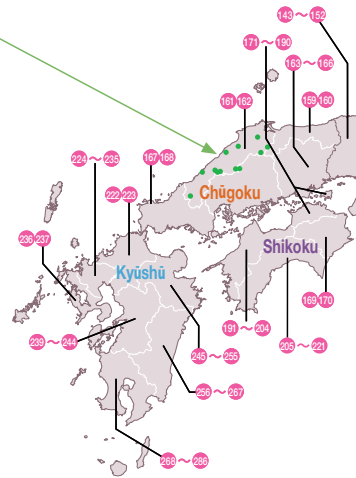
Permission No. 5569,
Shimane Prefectural
Tourism Federation



Shimane Genki Net

Rules and etiquette when visiting a tanada

- When you visit a tanada, you should follow these rules:
 - Keep out of rice fields. All of the farmland is private property.
 - No littering. Do not leave your trash behind.
 - Do not remove or damage crops and plants.

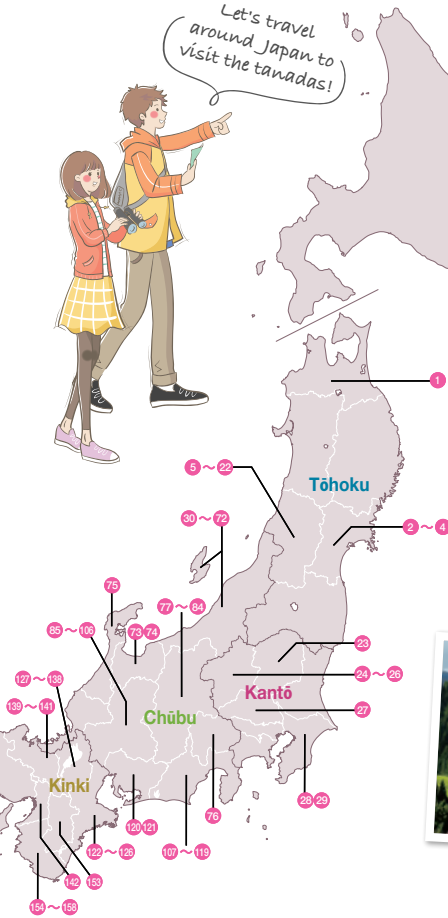
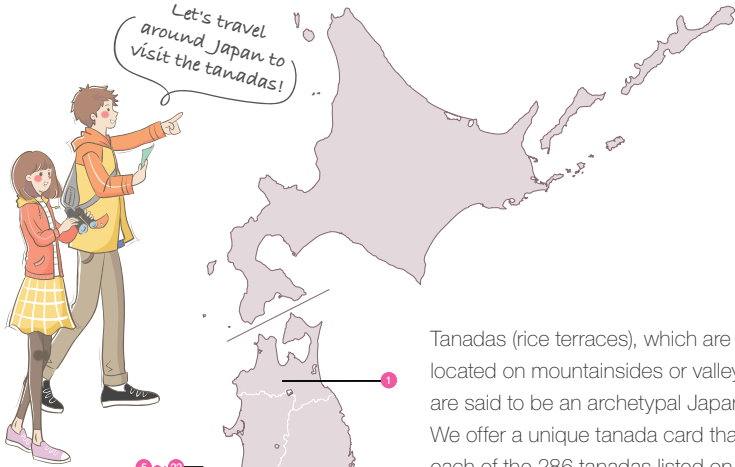




棚田めぐり

Come experience the heart-soothing scenery!

Travel Japan with the Tanada Travel Guide in your hand and collect Tanada Cards!



Tanadas (rice terraces), which are beautiful terraced rice fields located on mountainsides or valleys, are said to be an archetypal Japanese landscape. We offer a unique tanada card that corresponds to each of the 286 tanadas listed on the map, which were chosen from the many different tanadas in Japan. There are photos on the front of the compact card and detailed information on the back. Please visit the tanadas and enjoy their stunning landscapes.



How to visit tanadas

Please get the Tanada Travel Guide!



The Tanada Travel Guide is full of useful information such as the access to each tanada and the charms of each region.



Check out here to find the places where you can get the guide and the cards. ↗

*There may be some places where tanada cards are no longer distributed, so please check the website or make an inquiry in advance.

棚田！恋

一度訪れれば、
きっと誰かが
恋しくなる
癒しの絶景。
棚田のおふれる魅力に、
あなたもぜひ
会いに来てください。



Come to Love Tanadas in Japan

Anyone who visits at least once will yearn for the refreshing scenery.
We hope that you, too, will come see the overflowing charm of the tanadas
(rice terraces) in Japan.

Tanada Card Project Team, Regional Development Division,
Rural Development Bureau, Ministry of Agriculture, Forestry
and Fisheries of Japan

Mail tanada-card@maff.go.jp

MAFF