

棚田！恋心

一度訪れれば、

きっと誰モが

恋しくなる

癒しの絶景。

棚田のおふれる魅力に、

あなたもぜひ

会いに来てください。



農林水産省農村振興局農村政策部地域振興課 棚田カードプロジェクトチーム事務局

〒100-8950 東京都千代田区霞が関1-2-1 TEL 03-6744-2081 (直通) Mail tanada-card@maff.go.jp

今、なぜ棚田なのでしょう

Answer 1



お米がおいしいです。



おいしい空気×きれいな水
×農家の愛

Answer 2



そこには美しい景色があります。



写真を撮りたい #棚田に恋

癒やされたい

Answer 3



自然とのふれあいが楽しめます。



夏休みの自由研究に

農業を体験したい

Answer 4



棚田の価値が見直され、一部では荒れてしまった棚田を取り戻す活動が進められています。



昭和40年代の棚田



耕作放棄され荒廃した棚田



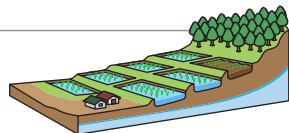
保全活動を実施している棚田

古き良き日本

伝統・文化を
継承する

棚田を守ることで
災害を防ぐ

山の斜面や谷間の傾斜地に階段状に作られた水田のことを棚田といいます。
階段状に作られた畑のことは段々畑といいます。



まずは近くの棚田に行ってみよう



棚田での農作業は、平地に比べて大変です。1枚の田んぼが小さくいびつな形であることが多いため、大きな機械を使った作業が困難です。傾斜地で斜面が多いので、草刈りに労力がかかります。棚田の魅力を支えている、棚田を守る人々の絶え間ない努力にも目を向けていただき、応援してもらえたら嬉しいです。

棚田の多面的機能の紹介

詳しくはコチラ→



多面的機能とは 農業・農村にはお米や野菜などを作るだけでなくいろいろな働きがあります。

洪水が起きないようにする



田んぼはあぜで囲まれているので水をためることができます。



大雨がふっても川があふれないことがあるけどなぜ？

田畑は、水を一時的にためることができます。

田は周りをあぜで囲まれているため、また畑は土のすき間が多いため、水をためることができます。このため、洪水を防ぐことにも役立っています。大雨がふった時に田に余分にとめられる水量は、全国で約50億 m^3 *1になるともいわれています。これは東京ドーム(124万 m^3)*2の約4,000杯に相当します。

*1) 日本学術会議「地球環境・人間生活にかかわる農業及び森林の多面的な機能の評価について(答申)」(平成13年11月)及び関連付属資料
*2) 東京ドームシティホームページ

土砂くずれや土の流出を防ぐ



田で米を作っているのは、土砂くずれを防ぐことと関係がある？

日ごろの手入れと耕すことで、土砂くずれを防いでいます。

田畑はこまめに手入れをすることで、ひびわれなどを早期に発見することができます。また耕すことで、田畑にためられた水はゆっくりと地下にしみこむようになるため、地下水が急に増えるのをおさえ、土砂くずれなどの災害を防ぐことにつながります。また田では水をはることで、雨や風が直接土に当たらず、土が流れ出るのを防いでいます。

美しい風景をつくる



このきれいな風景はどうやってできたのだろう？

農業の営みや家屋、里山が、美しい風景をつくっています。

農村では農業が営まれることによって、作物や農地、農家の家屋、周辺の水辺や里山が一体となって、美しい風景をつくっています。



棚田めぐり

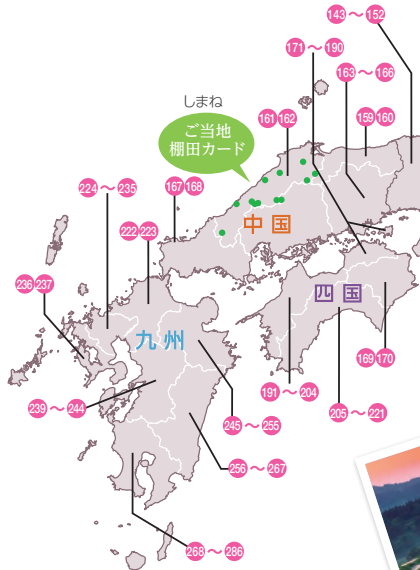
心癒す絶景を味わおう！

「棚田めぐりガイド」片手に「棚田カード」を集める旅へ！

日本の原風景とも言われ、山の斜面や谷間に作られた階段状の美しい水田、棚田。今回、日本各地にある棚田の中から、このマップに掲載されている 286 地区の全国棚田カードを作りました。

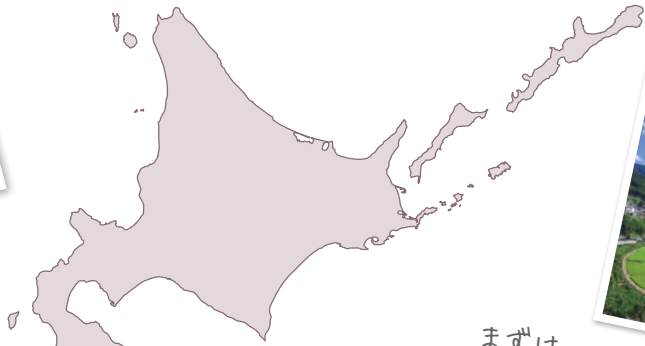
棚田カードの表面は写真、裏面には棚田の情報をコンパクトにまとめています。

目の前に広がる棚田の絶景を味わいながら、あなたもぜひ〈棚田めぐり〉を楽しんでみてください。

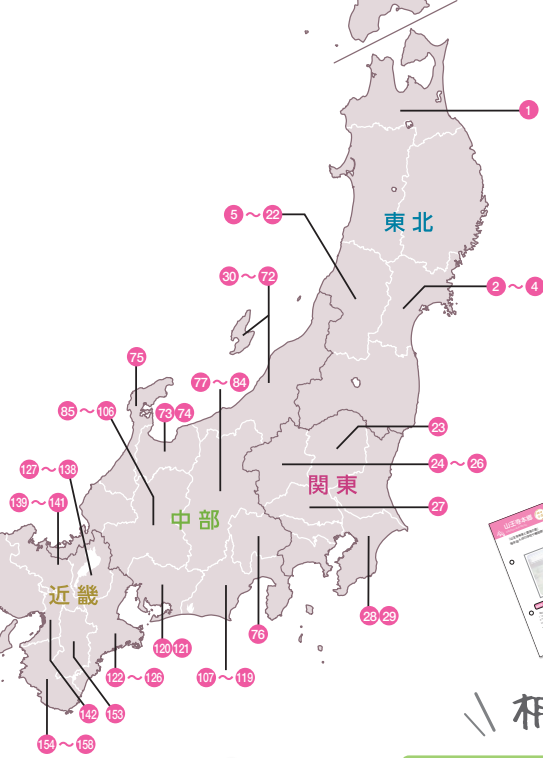


ご当地
棚田カード

本冊子では紹介していない、
ご当地棚田カードもあります。
詳細については 40P をご覧ください。



まずは
棚田めぐりガイドを
入手に行こう！



\\ 棚田に行くには? //

「棚田めぐりガイド」をゲット！

棚田ガイドには棚田へのアクセス情報や地域の魅力が満載。あなたもガイドを手に入れ、棚田を訪れ、カードをゲットしてみましょう。

必ず
在庫を確認してから、
現地に行つてね



カード、ガイドの
配布場所など詳細はコチラ



※ カードの配布が終了しているところもありますので、事前に Web サイト、またはお問い合わせ先にご確認ください。

What's a tanada?

- In English, it is a rice terrace. In Japan, terraced paddy fields have been developed in hilly and mountainous areas since early times.
- Through the four seasons, you can enjoy the beautiful and archetypal Japanese landscapes of stepped paddy fields with unobstructed views of the sky, mountains, and/or the sea. You MUST visit!



Beautiful and typical Japanese landscapes



Delicious rice due to the cool climate and clean water



Land/ecosystem conservation

What's a countryside stay?



- It's staying at farms, mountainous areas or fishery villages. Travelers can enjoy local traditional lifestyle experiences and interactions with local communities, and they can relish the charms of each area through staying at local farmers' houses or traditional Japanese-style houses.

Stay

Food

Experience



Living with Nature

Each unique tanada card is locally available

- Here you can check the tanada cards of Yamagata and Shimane Prefectures. Please visit tanadas there to collect the cards. Please check below for more details.

Shimane Prefecture

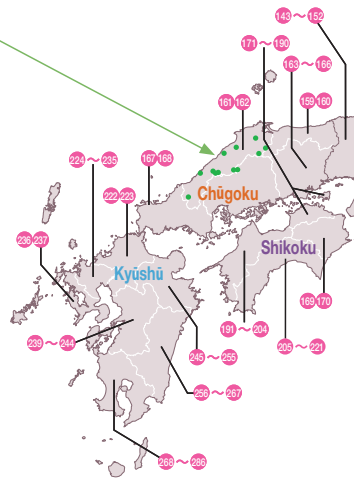
Permission No. 5569,
Shimane Prefectural
Tourism Federation



Shimane Genki Net

Rules and etiquette when visiting a tanada

- When you visit a tanada, you should follow these rules:
 - Keep out of rice fields. All of the farmland is private property.
 - No littering. Do not leave your trash behind.
 - Do not remove or damage crops and plants.

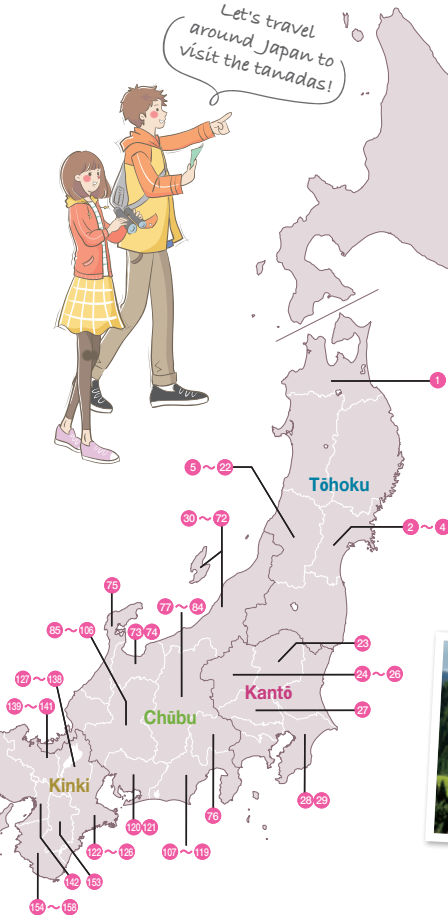
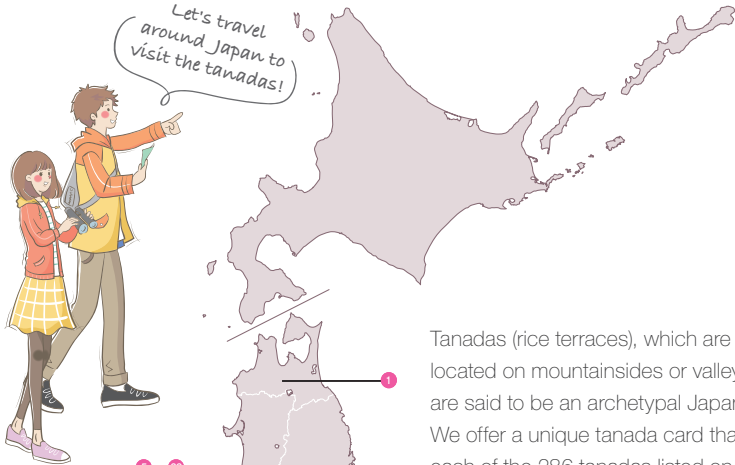




棚田めぐり

Come experience the heart-soothing scenery!

Travel Japan with the Tanada Travel Guide in your hand and collect Tanada Cards!



Tanadas (rice terraces), which are beautiful terraced rice fields located on mountainsides or valleys, are said to be an archetypal Japanese landscape. We offer a unique tanada card that corresponds to each of the 286 tanadas listed on the map, which were chosen from the many different tanadas in Japan. There are photos on the front of the compact card and detailed information on the back. Please visit the tanadas and enjoy their stunning landscapes.




How to visit tanadas

Please get the Tanada Travel Guide!

The Tanada Travel Guide is full of useful information such as the access to each tanada and the charms of each region.



Check out here to find the places where you can get the guide and the cards. 

https://www.naif.go.jp/museum/tanada/card_list.htm
 棚田に恋  https://www.naif.go.jp/museum/tanada/card_list.htm

*There may be some places where tanada cards are no longer distributed, so please check the website or make an inquiry in advance.

棚田！恋

一度訪れれば、
きっと誰かが
恋しくなる
癒しの絶景。
棚田のおられる魅力に、
あなたもぜひ
会いに来てください。



Come to Love Tanadas in Japan

Anyone who visits at least once will yearn for the refreshing scenery.
We hope that you, too, will come see the overflowing charm of the tanadas
(rice terraces) in Japan.

Tanada Card Project Team, Regional Development Division,
Rural Development Bureau, Ministry of Agriculture, Forestry
and Fisheries of Japan

Mail tanada-card@maff.go.jp

MAFF