

福島棚田

「日本のふるさとの原風景を未来へつなぐ」



石垣の棚田



棚田の草刈り



農業体験（田植え）



火祭り

所在地

長野県飯山市大字瑞穂

面積

18ha

法面の構造

石積みと土羽の複合

力をいれている取組

農産物の供給の促進	—	良好な景観の形成	○
国土の保全、水源の涵養	○	伝統文化の継承	—
自然環境の保全	—	棚田を核とした地域の振興	◎

取組の内容

地元小学生による農業体験（田植え、稲刈り）では、福島棚田保存会が中心となり、機械を使わない昔ながらの農業の方法を伝えている。
火祭りでは、ペットボトルランタンを点灯させ、福島棚田の活用とPRをしている。

周辺施設情報

道の駅「花の駅 千曲川」

長野県飯山市大字常盤7425
0269-62-1887

いいやま北竜温泉 文化北竜館

長野県飯山市大字瑞穂7332-2
0269-65-3121

長野県
千曲市

姨捨の棚田

「都市と農村の交流で守る日本遺産姨捨の棚田」



令和2年度に「月の都 千曲」で日本遺産に認定された。



「長楽寺」古人の遊び心である文学碑が45基建てられている。



棚田貸します制度
「田植えイベント」の様子
(例年5月下旬実施)



児童主体による棚田農作業体験の様子

所在地

長野県千曲市八幡

面積

64.3ha

法面の構造

土羽

力をいれている取組

農産物の供給の促進	○	良好な景観の形成	○
国土の保全、水源の涵養	○	伝統文化の継承	○
自然環境の保全	○	棚田を核とした地域の振興	◎

取組の内容

「棚田貸します制度」や保全団体による活動を充実させ、また、農業体験などの次世代に向けた活動を拡充していくことで、姨捨の棚田の景観維持や保全活動の取組を行っていきたい。

周辺施設情報

日本遺産センター



長野県千曲市大字八幡4993-1
026-273-4170

姨捨駅



長野県千曲市大字八幡4947
無人駅のため連絡先等なし

長野県
中川村

飯沼の棚田

「アルプスを望む絶景の棚田で日本酒づくり」



棚田に映える中央アルプスと河岸段丘



協議会員による田植え作業



稲刈機と手刈りの稲刈り作業



稲刈り後に関係者で記念撮影

所在地 長野県上伊那郡中川村大草

面積 2.6ha

法面の構造 石積みと土羽の複合

力をいれている取組

農産物の供給の促進	◎	良好な景観の形成	○
国土の保全、水源の涵養	○	伝統文化の継承	○
自然環境の保全	○	棚田を核とした地域の振興	○

取組の内容

棚田の背景となる中央アルプスや天竜川の河岸段丘が見せる雄大な自然のもとで、地域で取り組む酒米づくりを中心に、棚田の永続的な保全と地域の活性化に取り組み、飯沼の棚田と特産品のブランド化を図る。

周辺施設情報

信州ふるさとの宿 望岳荘



長野県上伊那郡中川村大草4489
0265-88-2033

米澤酒造(株)



長野県上伊那郡中川村大草4182-1
0265-88-3012

市野川棚田

「次世代につなぐ棚田管理を目指す！」



市野川棚田



市野川棚田



リモコン式畦畔草刈機



子どもたちの田植え体験

所在地

長野県東筑摩郡麻績村市野川

面積

19.7ha

法面の構造

土羽

力をいれている取組

農産物の供給の促進	○	良好な景観の形成	—
国土の保全、水源の涵養	◎	伝統文化の継承	○
自然環境の保全	○	棚田を核とした地域の振興	○

取組の内容

農業体験交流と、リモコン式畦畔草刈機の導入により、次世代の棚田管理を目指す市野川棚田

周辺施設情報

シェーンガルテンおみ



長野県東筑摩郡麻績村日3434
0263-67-2800

聖レイクサイド館



長野県東筑摩郡麻績村麻5889-1
0263-67-3511

長野県
白馬村

青鬼の棚田

「北アルプスの絶景が広がる日本の原風景」



北アルプスを望む青鬼の棚田



青鬼堰の清掃作業の様子



白馬村特産品古代米「紫舞」

所在地

長野県北安曇郡白馬村大字北城青鬼

面積

4.7ha

法面の構造

石積み

力をいれている取組

農産物の供給の促進	○	良好な景観の形成	○
国土の保全、水源の涵養	○	伝統文化の継承	◎
自然環境の保全	—	棚田を核とした地域の振興	○

取組の内容

青鬼（あおに）地区は、集落全体が重要伝統的建造物群保存地区に選定されており、石垣により形成された美しい「青鬼の棚田」です。雄大な北アルプスを背景に伝統と歴史を感じることができる日本の原風景が広がります。

周辺施設情報

道の駅白馬



長野県北安曇郡白馬村大字神城21462
0261-75-3880

白馬ジャンプ競技場



長野県北安曇郡白馬村大字北城4133
0261-72-7611

小谷村棚田群

「棚田＝農地として保全していく」



棚田の全景（小谷村平間地区）



棚田の全景（坪山地区）



（田んぼオーナーの様子）



（雪中キャベツの様子）

所在地

長野県北安曇郡小谷村内一円

面積

162ha

法面の構造

石積みと土羽の複合

力をいれている取組

農産物の供給の促進	○	良好な景観の形成	—
国土の保全、水源の涵養	◎	伝統文化の継承	—
自然環境の保全	—	棚田を核とした地域の振興	○

取組の内容

本村は全域が中山間地域となっているため、一つの地域に限定せず、村全域で取り組んでいる。棚田の維持管理だけでなく、法面や水路の維持管理も併せて行っているため、農業活動が全て棚田保全につながっている。

周辺施設情報

道の駅あたり



長野県北安曇郡小谷村大字北小谷1861-1
0261-71-6000

野沢沖の棚田

「住民協働による積極的な維持・保存活動」



全景



住民協働による水源の保全活動



地元小・中学生による田植え体験



野沢温泉村産限定村の御用達米

所在地

長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷

面積

76ha

法面の構造

土羽

力をいれている取組

農産物の供給の促進	○	良好な景観の形成	○
国土の保全、水源の涵養	◎	伝統文化の継承	—
自然環境の保全	○	棚田を核とした地域の振興	○

取組の内容

中山間地域等直接支払制度の集落協定を6地区に分け、草刈や水路の維持等に積極的に取り組んでいる。また、年に一度各地区の代表者が出席し、活動の状況報告や問題となっている事項について意見交換を行っている。

周辺施設情報

道の駅野沢温泉



長野県下高井郡野沢温泉村大字虫生2375番地
0269-67-0767

道の駅野沢温泉で提供されている村の御用達米

