

**茎野菜類 Stalk and Stem vegetables**

茎野菜類は、様々な一年生又は多年性植物の食べられる茎、葉柄又は若芽。

Stalk and stem vegetables are the edible stalks, leaf stems or immature shoots, from a variety of annual or perennial plants.

作物名 Crop name				Codex Subgroup
和名 Japanese	別名等	英名 English	学名 Nomenclature	
<b>ずいき類</b>		<b><u>Taro Petioles</u></b>		
さといも (葉柄)	ずいき、だついも	Zuiki	<i>Colocasia esculenta</i> *	Stems and Petioles
みずいも (葉柄)	タイモ	Taro stems	<i>Colocasia esculenta</i>	
はすいも (葉柄)		Giant elephant ear(petiole)* Indian taro(petiole)*	<i>Colocasia gigantea</i> *	
<b>ふき類</b>		<b><u>Fuki (Giant butterbur) group</u></b>		
ふき		Fuki Giant butterbur	<i>Petasites japonicus</i>	Stems and Petioles
つわぶき			<i>Farfugium japonicum</i> *	—
アスパラガス		Asparagus	<i>Asparagus officinalis</i> .	Young shoots
うど		Udo	<i>Aralia cordata</i>	
くさそてつ	こごみ、ガンソク、コゴメ、クグミ、ニワソテツ	(Ferns, edible) Ostrich fern	<i>Matteuccia struthiopteris</i>	
ぜんまい		(Ferns, edible) Zenmai fern	<i>Osmunda Japonica</i>	
わらび		(Ferns, edible) Bracken fern	<i>Pteridium aquilinum</i>	
くきちしゃ	やまくらげ、トムシヤ、ステムレタス	Celtuce	<i>Lactuca sativa var. augustana</i>	
フローレンスフェネル		Fennel, Bulb	<i>Foeniculum vulgare</i>	
ルバーブ	シヨクヨウダイオウ	Rhubarb	<i>Rheum x hybridum</i>	
いたどり (芽)		Japanese knotweed*	<i>Fallopia japonica</i> *	—