

葉菜類 Leafy vegetables

葉菜類は、多くの種の食用となる植物の葉を収穫するもので、一年生又は二年生。表面積/重量が高いことが特徴。

Leafy vegetables are derived from the leaves of a wide variety of edible plants, usually annuals or biennials. They are characterized by high surface: weight ratio.

作物名 Crop name				Codex Subgroup	
和名 Japanese	別名等	英名 English	学名 Nomenclature		
非結球あぶらな科葉菜類		Brassica leafy vegetables			
かぶな	木曾菜、なかじまな(中島菜)	Turnip greens	<i>Brassica rapa</i>	Brassica leafy vegetables	
からしな	黄からしな、葉からしな、セリフォン 他	Mustard green	<i>Brassica juncea</i>		
ケール	ハゴロモカンラン、リョクヨウカンラン	Kale	<i>Brassica oleracea</i> var. <i>sabellica</i>		
こまつな	小松菜	Komatsuna	<i>Brassica rapa</i> var. <i>perviridis</i>		
タアサイ	仙台雪菜、ターツァイ、如月菜 他	Chinese flat cabbage	<i>Brassica rapa</i> subsp. <i>narinosa</i>		
チンゲンサイ	青梗菜	Celery mustard Chinese cabbage (type Pak-choi)	<i>Brassica rapa</i> subsp. <i>chinensis</i>		
なずな		Shepherd's purse	<i>Capsella bursa-pastoris</i>		
パクチョイ		Chinese cabbage (type Pak-choi)	<i>Brassica rapa</i> subsp. <i>chinensis</i>		
畑わさび	おかわさび 畑わさび(根茎) 畑わさび(葉)	Wasabi leaves	<i>Eutrema japonica</i>		
みずな	みずな、みぶな	Mizuna	<i>Brassica rapa</i> ssp. <i>nipposinica</i>		
ルッコラ	ロケット、ガルギール、エルーカ 他	Rucola Rocket salad	<i>Eruca sativa</i> .		
あざみな	チリメンカラシ、ハゴロモカラシナ		<i>Brassica juncea</i> *		—
あじみな	味見菜		<i>Brassica rapa</i> *		—
あぶらな	仙台芭蕉菜、はたけな、姫路若菜、やまとまな		<i>Brassica rapa</i> *	—	
海野(茎葉)			<i>Brassica juncea</i> *	—	

作物名 Crop name				Codex Subgroup
和名 Japanese	別名等	英名 English	学名 Nomenclature	
大高菜			<i>Brassica spp.*</i>	—
大山そだち			<i>Brassica juncea*</i>	—
カーボロネロ	黒キャベツ		<i>Brassica oleracea*</i>	—
かほくな	河北菜			—
ケールッコラ				—
さがみグリーン			<i>Brassica juncea*</i>	—
さぬきな			<i>Brassica rapa*</i>	—
四川搾菜	たけのこたかな		<i>Brassica juncea*</i>	—
千宝菜	千宝菜 1号、千宝菜 2号		<i>Brassica rapa*</i>	—
体中菜	ハオチイ菜		<i>Brassica rapa*</i>	—
たかな	かつおな、せいさい、山形青菜、三池たかな		<i>Brassica juncea (integrifolia Group)*</i>	—
食べて菜			<i>Brassica rapa</i>	—
チンゲンルッコラ				—
てごろ菜			<i>Brassica rapa*</i>	—
なばな類	あさまこな、あすっこ、アレッタ 等		<i>Brassica rapa*</i>	—
のざわな	野沢菜	Nozawana*	<i>Brassica rapa*</i>	—
非結球はくさい	小倉はくさい菜、さんとうさい、しろな 等			—
非結球芽キャベツ	プチヴェール、ミニベール	Non-heading brussels sprouts*	<i>Brassica oleracea (Gemifera Group)*</i>	—
べんり菜			<i>Brassica rapa*</i>	—
餅菜	正月菜		<i>Brassica rapa</i>	—
山形みどりな			<i>Brassica juncea x Brassica rapa*</i>	—
ラファノブラシカ				—
わさびな			<i>Brassica juncea</i>	—
非結球あぶらな科葉菜類に含まれる作物間の交配種		Cultivars, varieties and/or hybrids of crops included in Brassica leafy vegetables group		
結球あぶらな科葉菜類		Head Brassicas		
キャベツ	チリメンキャベツ、サボイキャベツ	Cabbage, Savoy	<i>Brassica oleracea L. var. capitata</i>	Head Brassicas

(葉菜類)

作物名 Crop name				Codex Subgroup
和名 Japanese	別名等	英名 English	学名 Nomenclature	
はくさい		Chinese cabbage	<i>Brassica rapa</i> ssp. <i>pekinensis</i>	(つづき)
メキャベツ	芽キャベツ、こもちか んらん	Brussels sprouts	<i>Brassica oleracea</i> var <i>gemmifera</i>	
結球あぶらな科葉菜類 に含まれる作物間の交 配種		Cultivars, varieties and/or hybrids of crops included in Head Brassicas group		
せり科葉菜類		<u>Apiaceae leafy vegetables</u>		
キャラウエイ (葉)	ヒメウイキョウ	Caraway, leaves	<i>Carum carvi</i>	Herbs
きんさい	スープセルリー、シャ ンサイ、中国ゼリ、キ ンツァイ、ミニホワイ ト	Celery leaves	<i>Apium graveolens</i> (var. <i>secalinum</i>)	
コリアンダー (葉)	香菜、シャンツァイ、 コエンドロ	Coriander, leaves	<i>Coriandrum sativum</i>	
ディル (葉)	イノンド、時蘿	Dill, leaves	<i>Anethum graveolens</i>	
パセリ	モスカールドパセリ、 イタリアンパセリ	Parsley, leaves	<i>Petroselinum</i> <i>crispum</i>	
フェンネル (葉)	ういきょう、スティッ キオ	Fennel, leaves	<i>Foeniculum vulgare</i>	
チャービル	ウイキョウゼリ、セル フィーユ	Chervil	<i>Anthriscus</i> <i>cerefolium</i>	Leafy greens
みつば	青みつば、切りみつば、 根みつば	Japanese honewort	<i>Cryptotaenia</i> <i>japonica</i>	
セルリー		Celery	<i>Apium graveolens</i> L., var. <i>dulce</i>	Stems and petioles
あしたば		Ashitaba*	<i>Angelica keiskei</i> *	—
せり		Water dropwort*	<i>Oenanthe javanica</i> *	—
とうき (葉)		Japanese angelica*	<i>Angelica acutiloba</i> *	—
はまぼうふう (葉)			<i>Glehnia littoralis</i> *	—
ぼたんぼうふう	長命草、サクナ、チヨ ーミーグサ			—
レタス類		<u>Lettuce, chicory and endive</u>		
エンダイブ	ニガヂシャ、キクヂシ ヤ	Endive	<i>Cichorium endivia</i> .	Leafy greens

(葉菜類)

作物名 Crop name				Codex Subgroup
和名 Japanese	別名等	英名 English	学名 Nomenclature	
トレビス	トレビツ	Chicory, leaves Red chicory* Treviso*	<i>Cichorium intybus</i>	(つづき)
非結球レタス	かきちしゃ、サラダ菜、 立ちちしゃ、 リーフレタス 等	Lettuce, Leaf	<i>Lactuca sativa</i> var. <i>crispa</i>	
レタス	クリस्पヘッド型たま ちしゃ	Lettuce, Head	<i>Lactuca sativa</i> var. <i>capitata</i>	
プンタレッラ				—
レタス類以外のきく科葉菜類		<u>Asteraceae leafy vegetables, except lettuce, chicory and endive</u>		
きく (葉)	きく葉	Chrysanthemum, edible leaved	<i>Glebionis spp.</i>	Leafy vegetables
しゅんぎく	菊菜、スティックシュ ンギク	Chrysanthemum, garland	<i>Glebionis coronaria</i>	
食用西洋たんぽぽ	食用たんぽぽ、ダンデ ライオン	Dandelion	<i>Taraxacum officinale</i>	
カレープラント		Curry plant	<i>Helichrysum italicum</i>	Herbs
タラゴン	エストラゴン、フレン チタラゴン、ロシアン タラゴン	Tarragon	<i>Artemisia dracunculus</i>	
よもぎ		Yomogi	<i>Artemisia princeps</i>	
すいぜんじな	金時草、ハンダマ	Velvet plant leaves	<i>Gynura bicolor</i>	Leaves of root and tuber vegetables
こおにたびらこ		Japanese nipplewort*	<i>Lapsanastrum apogonoides*</i>	—
さわあざみ	まあざみ			—
葉ごぼう		Edible burdock with leaves*	<i>Arctium lappa*</i>	—
ははこぐさ	ごぎょう、おぎょう	Marsh cudweed*	<i>Gnaphalium luteo-album*</i>	—
ほそばわだん	にがな、ンジャナ		<i>Crepidiastrum lanceolatum</i>	—
もみじがさ	しどけ、モミジクサ、 タイコウナ、トウキチ ナ		<i>Parasenecio delphiniifolius*</i>	—

作物名 Crop name				Codex Subgroup
和名 Japanese	別名等	英名 English	学名 Nomenclature	
ヤーコン (茎葉)		Yacon (stems and leaves)*	<i>Smallanthus sonchifolius</i> *	—
よぶすまそう	ぼんな、ホンナ		<i>Parasenecio hastatus</i> *	—
よめな	はぎな		<i>Aster yomena</i> *	—
しそ科葉菜類		Lamiaceae leafy vegetables		
えごま (葉)		Perilla leaves	<i>Perilla frutescens</i> var. <i>frutescens</i>	Leafy greens
オレガノ	ハナハッカ、ワイルドマジョラム	Oregano Wild marjoram*	<i>Origanum vulgare</i>	Herbs
しそ	おおば	Perilla leaves	<i>Perilla frutescens</i> var. <i>crispa</i>	
セージ	コモンセージ、パイナップルセージ、チェリーセージ、レッドセージ	Sage	<i>Salvia officinalis</i>	
タイム	コモンタイム、クリーピングタイム、レモンタイム 等	Thyme	<i>Thymus vulgaris</i>	
バジル	スイートバジル、ダークオパールバジル、メボウキ	Basil, leaves Sweet basil*	<i>Ocimum basilicum</i>	
はっか	ミント、スペアミント、ペパーミント、アップルミント	Mint	<i>Several Mentha species and hybrids</i>	
マジョラム	スイートマジョラム、ポットマジョラム、ゴールデンマジョラム、マヨラナ	Majoram	<i>Origanum majorana</i>	
レモンバーム	セイヨウヤマハッカ	Balm, leaves	<i>Melissa officinalis</i>	
ローズマリー	マンネンロウ	Rosemary	<i>Rosmarinus officinalis</i>	
ヒユ科葉菜類		Amaranthaceae leafy vegetables		
アマランサス (茎葉)	ハゲイトウ、アオビユ、ホナガイヌビユ、ひゆな	Amaranth leaves	<i>Amaranthus spp</i>	Leafy greens

(葉菜類)

作物名 Crop name				Codex Subgroup
和名 Japanese	別名等	英名 English	学名 Nomenclature	
ふだんそう	ベトラーブ、あかふだんそう、スイスチャード、デトロイト	Swiss Chard Chard	<i>Beta vulgaris ssp. vulgaris</i>	(つづき)
ほうれんそう		Spinach	<i>Spinacia oleracea</i>	
おかひじき	クサヒジキ、オカミル、ミルナ	Salt wort*	<i>Salsola komarovii*</i>	—
アイスプラント		Iceplant	<i>Mesembryanthemum crystallinum</i>	Leafy greens
つるな	はまな、はまぢしゃ	New Zealand spinach	<i>Tetragonia tetragonioides</i>	
とうがらし (葉)		Chili pepper leaves	<i>Capsicum annuum.</i>	
マーシュ	コーンサラダ、マーシュレタス	Corn salad	<i>Valerianella locusta</i>	
モロヘイヤ	タイワンツナソ、シマツナソ	Jute Jew mallow	<i>Corchorus olitorius</i>	
かんしょ (茎葉)		Sweet potato, leaves	<i>Ipomoea batatas</i>	Leaves of root and tuber vegetables
エンサイ	エンツアイ、あさがおな、空芯菜、通菜、ヨウサイ	Kangkung Water convolvulus	<i>Ipomoea aquatica</i>	Leafy aquatic vegetables
おらんだわれもこう	サラダバーネット	Burnet	<i>Sanguisorba minor</i>	Herbs
ポリジ	ルリジサ	Borage	<i>Borago officinalis</i>	
レモングラス	メリッサグラス、レモンガヤ、レモンソウ、フィーバーグラス	Lemon grass	<i>Cymbopogon citratus</i>	
うこぎ	ウコギ (ヤマウコギ、ヒメウコギ)	Eleuthero* Siberian ginseng*	<i>Eleutherococcus sieboldianus*</i>	—
えびすぐさ (茎葉)	ロッカクソウ		<i>Senna obtusifolia*</i>	—
おかのり		Curly mallow*	<i>Malva verticillate*</i>	—
かわらけつめい			<i>Chamaecrista nomame*</i>	—
きゅうり (葉)		Cucumber (leaves)*	<i>Cucumis sativus L.;</i> <i>English and forcing cucumber cultivars</i>	—
食用すいば	ソレル、オゼイユ	Garden sorrel*	<i>Rumex acetosa*</i>	—

(葉菜類)

作物名 Crop name				Codex Subgroup
和名 Japanese	別名等	英名 English	学名 Nomenclature	
つるむらさき	シンツルムラサキ	Malabar nighashade* Malabar spinach*	<i>Basella alba</i>	—
どくだみ		Chinese lizard tail* Fish mint*	<i>Houttuynia cordata</i> *	—
はこべ	こはこべ、みどりはこべ	Chickweed*	<i>Stellaria media</i> *	—
はぶそう (茎葉)			<i>Senna occidentalis</i> *	—
やなぎたで	アユタデ、ほんたで、 マタデ	Water-pepper* Smartweed* Marshpepper* knotweed*	<i>Persicaria hydropiper</i> *	—
ゆきのした		Strawberry geranium* Mother of thousands*	<i>Saxifraga stolonifera</i> *	—
レモンバーベナ	コウスイボク	Lemmon beebrush* Lemon vervena* Limonetto*	<i>Aloysia triphylla</i> *	—