

目次

- 02 **連載** 私を支えた「食」
佐藤あり紗さん (バレーボール元日本代表)

特集1

自然と暮らそう

- 05 移住のすすめ
07 生き物への興味から酪農の道へ(北海道)
11 大自然の中で公私ともに充実した田園生活(岩手)
15 清流の地で旬にこだわった野菜作りを(群馬)
19 転勤がきっかけで農業へ転身(新潟)
22 有機農業での独立を目指して(三重)
25 「田舎で暮らそう」というひと言で(徳島)
28 大好きな釣りを仕事にするために(大分)
32 まずは体験からはじめてみよう

特集2

農業のめぐみ

- 36 田畑は作物をつくるだけじゃない
40 生き物を育む田畑のめぐみ

- 43 **連載** ギネス世界記録™ 挑戦者たち vol.2
世界最大の田んぼアート

- 46 **読者の声**
読者の声(19年4月号分)

「aff」の
Webサイトは
こちら ▶▶▶▶▶



本誌に掲載した論文などで、
意見にわたる部分は、それぞれの筆者の
個人的見解であることをお断りします。