

目次

- 02 **連載** 私を支えた「食」
坂井寛子さん(ソフトボール金メダリスト)

特集1

Let's 農業

- 06 都会で行われている先進的な農業
09 都市部でも本格的な農業はできる!
12 農業体験農園で野菜作りの素晴らしさを
15 身近な農園を利用してみよう(1)
18 身近な農園を利用してみよう(2)
21 渋谷の街中で追求する農業の可能性
24 農業をもっと身近に!

特集2

キッチンで野菜作り

- 27 お手軽「キッチン菜園」[初級編]
35 お手軽「キッチン菜園」[中級編]

- 44 **連載** ギネス世界記録™ 挑戦者たち vol.6
世界一重い梨

- 46 **読者の声**
読者の声(19年9月号分)

「aff」の
Webサイトは
こちら ▶▶▶▶▶



本誌に掲載した論文などで、
意見にわたる部分は、それぞれの筆者の
個人的見解であることをお断りします。