

目次

- 02 **連載** 私を支えた「食」
羽根田卓也さん（カヌー日本代表）

特集1

ご当地の味探訪

- 05 全国の名産品を手に入れる
08 食べ歩きにもお土産探しにも！「北海道どさんこプラザ」
12 地元の伝統野菜が手に入ると評判！「おいしい山形プラザ」
16 発酵食と近江牛が自慢！「ここ滋賀」
20 海産物や酒が豊富にそろおう！「まるごと高知」
25 和洋折衷なグルメもたくさん！「日本橋 長崎館」

特集2

餅

- 30 季節と餅
32 地域で違う餅の形
33 全国のいろいろな雑煮
36 正月に余った餅の食べ方・保存法

- 43 **連載** ギネス世界記録™ 挑戦者たち vol.8
世界一重いザボン類・晩白柚（ばんぺいゆ）

- 46 **読者の声**
読者の声（19年11月号分）

「aff」の
Webサイトは
こちら ▶▶▶▶▶



本誌に掲載した論文などで、
意見にわたる部分は、それぞれの筆者の
個人的見解であることをお断りします。