

郷土料理データベース

うちの郷土料理

～次世代に伝えたい大切な味～

47都道府県の

約1,300レシピを掲載



全国の
郷土料理を



知る



作る



活用
する

ことが
できます！

農林水産省

北海道

石狩鍋



ニシン漬け



いももち／
いもだんご



- 三平汁
- てっぼう汁
- 松前漬
- 飯寿司
- 鮭のチャンチャン焼き
- ペコ餅
- いぐらの醤油漬け
- カスベの煮つけ
- ししやもの甘露煮

- ザンギ
- ニシン蕎麦
- ルイベ
- 鱈汁
- 室蘭やきとり
- 美唄やきとり
- 美唄のとりめし
- 豚井
- 昆布巻き

- たちの味噌汁／スケソウダラの白子の味噌汁
- トキシラズ／トキ鮭の焼付け
- ジンギスカン／成吉思汗
- 赤飯
- ラーメン
- いかめし



青森

せんべい汁



イカメンチ



すしこ



- けいらん
- けの汁
- 貝焼き味噌
- 鮭のじゃっば汁
- ペこもち
- 豆しとぎ
- いちご煮
- きんかもち
- たらの子和え

- なすの赤しそ巻き
- 煮あえっこ
- ねりこみ
- ひつつみ
- 干し餅
- ミズとホヤの水物
- 鮭の飯ずし
- いなりずし
- かつけ

- がっぱらもち
- ごまご飯
- じゅね餅
- しょうが味噌おでん
- 赤かぶの千枚漬け
- キャベツとマスの漬物
- 鯰のすくめ
- くじら汁



岩手

ひつつみ／
ひつつみ汁



がんづき



さんまのすり身汁



- きりせんしょ
- まめぶ汁
- すき昆布の煮物
- 伝統餅料理
- 柳ぱっと
- 豆しとぎ
- 果報だんご
- 煮しめ
- お茶もち

- 水頭なます
- いもの子汁
- かまもち
- そばかつけ
- ひなまんじゅう
- うこぎのぼろぼろ
- 小豆ぱっとう
- 豆腐田楽
- うす焼き

- へっちょこだんご／うきうきだんご
- どんこ汁
- けんちん汁
- みずたたき(とろろ)
- 天然ほやの酢の物
- くるみ豆腐
- しだみだんご
- くるみ雑煮
- ぬっぺい汁／八杯汁



宮城

おくずかけ



仙台雑煮



ほっきめし



- ヘそ大根のにしめ
- はらこ飯
- ぱっけ味噌
- なす炒り
- ずんだ餅
- たけのご飯
- 仙台白菜の漬物
- はっと汁
- ナメタガレイの煮つけ

- しそ巻き
- ふすべ餅
- サンマのすり身汁
- ホヤの酢の物
- サンマのきがき
- エビ餅
- 笹かまぼこの磯部揚げ
- 呉汁
- どんこ汁

- きしやず炒り
- がんづき
- みょうがの葉焼き
- 柿なます
- あざら
- いわなの塩焼き
- 油麴井
- いちじくの甘露煮



秋田

だまこ鍋



卵寒天



あさづけ



- いぶりがっこ
- ハタハタ寿し
- 笹巻き
- 納豆汁
- きりたんぼ鍋
- いものこ汁
- 柿漬け
- なた漬け
- てんこ小豆の赤飯

- 豆腐カステラ
- 鱈の子炒り
- かまぶく
- じゅんさい鍋
- 鱈汁
- とんぶりの長芋和え
- なすの花ずし
- 鯉の甘露煮
- おやき

- かすべ煮
- しょつづる鍋
- とろろまんま
- きゃのっこ汁／けの汁
- 干し餅
- なすのこうじ漬け
- 三杯みそ
- 赤漬け／赤ずし



山形

納豆汁



だし



食用ぎくのおひたし



- 芋煮
- どんがら汁／寒鰯汁
- 孟宗汁
- 冷や汁
- 塩くじら汁
- 遠山かぶの粕汁
- 笹巻き
- くじら餅
- 鯉のうま煮

- うこぎの切り和え
- 雪菜のふすべ漬け
- おみ漬
- 青菜漬
- ハタハタの湯上げ
- からかい煮
- おかひじきのからし和え
- 鱈のあんかけ
- 玉こんにゃく

- ひょう干しの煮物／ひょう干し煮
- あけびの味噌詰め焼き／あけびの油焼き
- 卵寒天／醤油寒天
- くきたち干しの煮物
- 塩引きずし
- わらびたたき
- うどと凍み大根のどんこ煮
- しょうゆの実



福島

いかにんじん



サンマの
ポーポー焼き



キャベツ餅



- こづゆ
- にしんの山椒漬け
- ほっきめし
- 鯉の甘露煮
- ざくざく
- みそかんぶら
- 大根もち
- つゆ煮しめ
- はらこ飯

- 豆敷の子
- 三五八漬け
- あんこうのとも和え
- あんぼ柿のなます
- おひら
- 鯉のあらい
- 凍豆腐の卵とじ
- じゅうねんぼたもち
- しんごろう

- 鯉こく
- 馬刺し
- 打ち豆と切り昆布の煮物
- ぼうたら煮
- はっとう
- えご
- じゅうねん冷やだれ
- こんにゃくの白和え
- どんこ汁



茨城

煮合い



つけけんちん



わかさぎと
れんこんの酢漬け



- バイタ焼き
- あんこうの共酢
- 凍みこんにゃく
- れんこんのきんぴら
- はまぐりなます
- 柚子大根
- みつめのぼたもち
- 赤餅
- 海藻よせ

- 鯉の唐揚げ
- ごさい漬
- うなぎの帆引き煮
- いわしの卵の花漬け
- はまぐりごはん
- かぼちゃのいとこ煮
- 小倉れんこん
- 五目いなりずし
- こも豆腐

- そぼろ納豆／しょぼろ納豆
- いもがらの炒め煮／いもがらの五目煮
- ピーナッツ味噌／落花生味噌
- しもつかれ／すみつかれ
- すだれ麩のごま酢和え
- 干しいも
- たがね餅
- 紫錦梅
- 手作りさしみこんにゃく

