

栃木

しもつかれ／シモツカレ



干瓢の卵とじ



煮しめ



- 耳うどん
- 芋ぐし／いも串
- さがんぼの煮付け
- 板台餅／ばんだい餅
- 小麦まんじゅう
- かてそば
- ちたけそば(うどん)
- モロの煮付
- 干瓢のごま酢あえ

- ゆず巻き
- 五日飯
- いなりずし
- あいその甘露煮
- 揚げまき湯波の煮物
- ぼた餅
- 鮎めし
- えび大根
- 草餅

- かんぴょうのり巻き寿司
- ニシンとタケノコの煮付け
- ばっとう汁・だんご汁(すいとん)
- 白あえ
- ちたけとなすの油炒め
- なすといんげんの油味噌
- どじょう汁
- 焼き餅
- 切干し大根の煮物



群馬

おきりこみ／おっきりこみ



炭酸まんじゅう



ゆず巻き



- すいとん
- やきもち
- あまねじ／あまだんご
- しめ豆腐
- かて飯
- ねぎぬた
- まゆ玉
- 上州きんぴら
- 群馬のうどん

- こんにゃくの白和え
- すみつかれ
- ざく煮
- 花いんげんの煮豆
- なますの天ぷら
- 鮎塩焼き
- 鶏めし
- すき焼き
- ソースカツ丼

- 呉汁
- じりやき
- こんにゃく味噌噌でん
- こしね汁
- 焼きまんじゅう
- ぎゅうてん



埼玉

埼玉のうどん



冷や汁／すったて



いがまんじゅう



- 呉汁
- 塩あんびん
- かてめし
- 煮ぼうとう／ひもかわ
- ゼリーフライ
- ねぎぬた
- ねじ／小豆ぼうとう
- みそポテト
- 甘露梅

- 栗の渋皮煮
- つみっこ
- やきとり
- ゆず巻き
- うでまんじゅう
- すみつかれ
- フライ
- 飯餅
- ハツ頭の茎の炒め煮

- こんにゃくのみそおでん
- たらし焼き
- つとっこ
- おなめ
- どじょう煮
- くわいの含め煮
- 小麦まんじゅう
- 聖天ずし



千葉

はば雑煮



さんが焼き



ゆで落花生



- 太巻ずし
- なめろう
- かいそう
- 落花生味噌
- 性学もち
- ふうかし
- くじらのたれ
- いわしのだんご汁
- いわしの卵の花漬け

- 瓜の鉄砲漬
- かき餅
- からなます
- チッコ豆腐／牛乳豆腐
- 金山寺みそ
- ごんじゅう
- すみつかれ
- フライ
- 飯餅
- ハツ頭の茎の炒め煮

- セグロいわしのごま漬け
- 重箱入りぼたもち／おはぎ
- 鉄砲巻き
- てんもんど
- ばらっぱまんじゅう
- ヤングメ
- 鶏雑炊



東京

もんじゃ焼き



お雑煮



玉子焼き



- 深川めし／深川井
- にぎりずし
- 柳川鍋／どじょう汁
- おでん
- てんぷら
- べったら漬
- しょっから汁
- コロッケ
- 親子丼

- かんぴょう巻き
- 治助芋のネギ味噌
- のしこみうどん
- すき焼き
- 穴子寿司
- 烏ずし
- そば
- こはだの栗づけ
- 桜もち

- おくたまワサビのTOKYO-X巻き
- いもようかん
- 鰻のかば焼き
- 佃煮
- ねぎま鍋
- きんぴら
- ちゃんこ鍋
- 串だんご
- うどの酢味噌和え



神奈川

けんちん汁



かて飯



石垣団子



- 大山の豆腐料理
- 生しらす井
- へらへら団子
- よこすか海軍カレー
- とん漬
- 酒まんじゅう
- ワカサギの甘露煮
- 梅ごはん
- にごみうどん

- かんこ焼き
- マグロのかぶと焼き
- のらぼう菜のおひたし
- サンマメン
- 牛鍋
- 小田原かまぼこ
- 奈良茶飯
- 田にしの味噌煮
- シューマイ

- 割り干し大根のはりはり漬
- 茹で落花生



新潟

きりざい



三角ちまき



へぎそば



- のっぺ
- いごねり
- しょうゆおこわ
- 笹団子
- 笹寿司
- 鮭の焼漬
- ぜんまいの煮物
- かきあえなます
- かんずり

- 車麩の煮物
- 煮菜
- 干し大根漬
- けんさん焼き
- 佐渡の煮しめ
- すいきの酢漬
- タレかつ丼
- くじら汁
- なまぐさこうこ

- 冷やし汁みそ仕立て
- ふぐの子の粕漬
- ふかしなす
- 身欠きにしんの粕漬
- あんぼ
- 竹の子汁
- いもみそ
- 飯ずし
- 赤かぶ漬



富山

酢ずき



いとこ煮／にざい



昆布ヅ



- たら汁
- ぶり大根
- かぶらずし
- とろろ昆布のおにぎり
- おせずし
- 白えびのかき揚げ
- 昆布巻き
- 黒豆おこわ／みたま
- 黒づくり

- よごし／ごま味噌和え
- おすわい／すばい
- ばいの煮もの
- 焼き付け
- ぶりしゃぶ
- いかと里芋の煮もの
- ます寿司
- たけのこの味噌煮
- 報恩講料理

- ほとるいかの酢味噌和え
- 雑煮
- みょうが寿司
- 白えび素干だしのそうめん
- すり身揚げ
- げんげの味噌汁
- 三日の団子汁
- つぼ煮
- べっこう／えべす



石川

じぶ煮



にしんの昆布まき



ぶり大根



- はす蒸し
- えびす／べろべろ
- いしる鍋
- ひねずし
- 大根ずし
- かぶらずし
- 押しずし
- さわらの昆布じめ
- 真子の煮つけ

- なすそうめん
- なすのオランダ煮
- 鯛の唐蒸し
- メギスのだんご汁
- いとこ汁
- あいませ
- べか鍋
- いさぎの卵とじ
- さざえめし／さざえべし

- みたま
- めった汁
- すいぜん
- 加賀太きゅうりのあんかけ
- たけのこ昆布
- 五色生菓子
- なまこの酢の物
- たらの子つけ
- きしず



福井

なまぐさ汁



呉汁



せいげ



- ヘしこ
- さばぬた
- 丸焼き鯖
- 厚揚げの煮たの
- 麴の辛し和え
- すこ
- 古たくあんの煮物
- 昆布巻き／棒巻き
- 里芋のころ煮

- 長寿なます
- ごんざ／ごんじなます
- にしんすし
- 葉ずし
- 葉っぱずし
- ほうばめし
- おろしそば
- 雑煮
- はまなみそ

- ほんごさん／報恩講料理
- ぼっかけ
- 茶飯
- 赤かぶらの酢漬け
- とびつき団子
- でっち羊かん
- 柏餅
- おつぼ



山梨

せいだのたまじ



甘納豆のお赤飯



鳥もつ煮



- ほうとう
- みみ
- あわびの煮貝
- めまき
- 小豆ほうとう
- おざら
- 甲州小梅漬
- 桔露柿
- 吉田のうどん

- さんまめし
- やこめ
- あけぼの大豆の枝豆
- あんびん
- うすやき
- おしゃかごり
- おぼく
- うらじろまんじゅう
- かつ井

- いもがら入り太巻き寿司
- 茂倉瓜の冷や汁
- じゃがいもとひじきの煮物
- 月の雫
- 馬刺し
- 夕顔のみそ汁
- 生湯葉
- しょうゆの実
- いのぶた鍋



長野

天寄せ



にらせんべい



具だくさん味噌汁



- すんき漬け
- 五平餅
- おやき
- 野沢菜漬
- ほう葉巻
- 小鯛の甘露煮
- 笹ずし
- やしうま
- いなごの佃煮

- いもなます
- 鯉こく
- 塩いかの酢の物
- 手打ちそば
- こねつけ
- たけのこ汁
- のたもち
- やたら
- えごの酢味噌あえ

- おしぼりうどん
- 鮭の粕煮
- 凍み大根のお田植えの煮物
- しょうゆ豆／しょうゆの実
- 半ごろし
- ひたし豆
- 干しかぼちゃのえごま和え
- たなばたほうとう



岐阜

朴葉ずし



からすみ



鮎ぞうすい



- 鶏ちゃん
- へば飯
- みょうがぼち
- 鮎なれずし
- 五平餅
- 鮎味噌
- 朴葉味噌
- 大蔵のごつつお
- ねずし

- もろこずし
- いももち
- みそぎだんご
- すったて汁
- 栗きんとん
- 水まんじゅう
- 煮たくもじ
- 赤かぶ漬け
- 柿なます

- 赤だつの酢ぶて
- 千石豆のかきまわし
- つぎ汁
- 初午だんご
- 漬物味噌煮
- 寒干大根煮
- 桑の木豆煮
- こも豆腐
- 鮎の塩焼



静岡

がわ



金目の煮付け



たまごふわふわ



- 黒はんぺんフライ
- 山葵漬け
- とろろ汁
- 水かけ菜の漬物
- イルカの味噌煮
- 染飯
- 鮎の箱寿司
- 御厨そば
- ぼくめし

- げんなり寿司
- ところてん
- 沖あがり
- おざく
- 金山寺味噌
- 静岡おでん
- 安倍川もち
- 切り干しいも
- 筍のアラメ煮

- 落花生なます
- 折戸なすの田楽
- 生しらす井
- まご茶漬け
- なまり節と白玉葱のサラダ
- へそもち
- サクラエビのかき揚げ



愛知

箱ずし



五平餅



鬼まんじゅう



- 雑煮
- きしめん
- かしわのひきずり
- 味噌田楽
- おしもん(おこしもん)
- もろこずし
- 味噌煮込みうどん
- 味噌おでん
- ふな味噌

- たこ飯
- 黄いなおこわ
- かきまわし／とりめし
- とうがん汁
- 串あさり
- 煮味噌
- はぜ佃煮
- いがまんじゅう
- へば飯

- あぶらげずし／いなりずし
- 酢味噌そうめん
- かりもりの粕漬け
- じょじょきり
- ふきの煮付け
- れんこんの煮物
- 十六さざげのごま味噌和え
- ふろふき大根
- あらめと落花生の煮付



三重

あらめ巻き



こけらずし



盆汁



- てこねずし
- 伊勢うどん
- あいませ
- さんまずし
- ふき俵
- いばら餅
- さめなます
- 茶粥
- 豆腐でんがく

- なれずし
- のっぺい
- あほだき
- いわしずし
- かき俵
- ガラガラおろし
- きゅうりの冷や汁
- こうなごのくぎ煮
- 雑煮

- 魚のじふ／魚のすき焼き
- たこ飯
- ないしよ餅／なべ餅
- 野菜の漬物
- まんぼう酢味噌あえ
- 魚のたたき／なめろう
- ちゃつ
- 魚の漬物(塩辛)
- 落花生の煮豆

