

滋賀

小あゆの山椒煮



鯖そうめん



丁字麩のからしあえ



- いさぎ豆
- ごりの佃煮
- いとこ煮
- ふなずし
- あめのいおご飯
- 丁稚羊羹
- じゅんじゅん
- 赤こんにゃく煮
- しじみ汁

- えび豆
- 日野菜漬け
- 打ち豆汁
- 湖魚の天ぷら
- 幸福豆
- 鯖の棒ずし
- ぜいたく煮
- 豆腐田楽
- 泥亀汁

- おあえ団子
- 近江牛の味噌漬
- くるみごぼう
- しょういめし
- 白菜のたたみ漬け
- はす魚田
- ひとかわすし
- ピワマス刺身
- 焼きもろこのどろ酢



京都

ばらずし



白味噌の雑煮



万願寺とうがらしとじゃこの炊いたん



- さばずし
- 栗ご飯
- 納豆餅
- おはぎ
- 賀茂なすの田楽
- 山椒の葉の佃煮
- すいきの炊いたん
- すぐき漬け
- 古老柿なます

- たけのこの木の芽和え
- 肉豆腐
- へしこ
- はもの焼き物
- ふろふき大根
- 松茸ごはん
- 黒豆煮
- 壬生菜のからし和え
- 水無月

- えびいもと棒だらの炊いたん
- たけのことふき・生節の炊いたん
- にしん茄子／茄子とにしんの炊いたん
- 鯛焼／聖護院かぶと鯛の煮物
- きび餅・あわ餅・とち餅
- しば漬け
- 千枚漬け
- 宇治金時
- きごしゅう



大阪

ばらずし



たこ焼き



小田巻き蒸し



- 泉州水なすの浅漬
- じゃこごうこ
- 鯨のハリハリ鍋
- パッテラ
- ごより豆／じゃこ豆
- 白味噌雑煮
- あかねこ
- 半助豆腐
- 若ごぼうの炒め煮

- 鰯皮ザクザク
- くるみ餅
- 恵方巻き／巻きずし
- 大阪寿司
- 船場汁
- きつねうどん
- 丁稚ようかん
- 蓮根餅
- お好み焼き

- がっちょの唐揚げ
- どて焼き
- ハモ鍋
- 紅ずいきと油揚げの炊いたん
- 桜餅
- 大阪しろ菜の辛子和え
- 串カツ
- 大阪漬
- 紅しょうが天



兵庫

かつめし



ちょぼ汁



丹波黒豆ごはん



- イカナゴのくぎ煮
- 明石焼／玉子焼
- ぼたん鍋
- 姫路おでん
- 播州手延べそうめん
- ゆで松葉ガニ
- 出石皿そば
- 鯖寿司
- とふめし

- 粕汁
- 神戸ビーフステーキ
- 山椒の佃煮
- ハモすき
- 銀治屋鍋
- 味噌だれ餃子
- にくてん
- こけらずし
- 焼きアナゴ

- 高野豆腐粉と野菜の煮物
- さばのじゃう
- とろろご飯
- 黒豆煮
- じゃぶ
- たこめし
- はたはたの唐あげ
- いびつもち
- やたら漬け



奈良

奈良のっぺい



大和の雑煮



奈良茶飯



- 柿の葉寿司
- 茶粥
- いもぼた
- かしわのすき焼き
- にゅうめん
- 飛鳥鍋
- 葛餅
- 蕨餅
- かき氷

- 蛸もみうり
- さんま寿司
- 鮎寿司
- 奈良和え
- 柿なます
- でんがら
- ふき俵
- まなめはり
- 色ご飯

- 半夏生餅／小麦餅／さなぶり餅
- ずいきの煮もの
- 七色お和え
- しきしき
- 大和まなと薄揚げの煮もの
- いたどりの煮もの
- あまごの甘露煮
- 生節とネギの煮もの
- エイの煮ごり



和歌山

おかいさん／茶がゆ



めはりずし



かきまぶり



- 金山寺味噌
- 尾の身の刺身
- さんまずし
- ごま豆腐
- なれずし
- いがみの煮付け
- 梅干し
- 柿の葉寿司
- かきまてご飯

- こけら寿司
- しらす丼
- みかん餅
- いのこ餅
- いももち
- うずみ
- 豆ごはん
- ゴンパチの油炒め
- しょうが飯

- うつぼ料理／うつぼの佃煮
- 太刀魚料理／太刀魚寿司
- はたごんぼずし
- ぼうり
- わかめずし
- わさびずし



鳥取

いぎす



いただき



大山おこわ



- 小豆雑煮
- 柿の葉寿司
- どんどうけ飯
- らっきょう漬け
- とうふちくわ
- いもぼた
- こも豆腐
- 栃餅
- 親ガニのみそ汁

- アカガレイの子まぶり
- あごちくわ
- いかい飯
- スルメの麴漬け
- 板わかめ
- いわし団子
- おいり
- がんちゃ汁
- じゃぶ

- そら豆の粉吹き
- ハタハタ寿司／しろはた寿司
- もさえびの刺身
- 焼き鯖の煮付け
- 呉和え／なすのずんだ和え
- 若桜のおやき



島根

小豆雑煮



うずめ飯



角ずし／箱ずし



- 笹巻き
- すまし雑煮
- へか
- しじみ汁
- かしわ餅
- 隠岐アラメの炒め煮
- トビウオの刺身
- ささえ飯
- 出雲そば

- すもじ
- つみれ煮
- たけのこ山椒煮
- ふきのとう味噌
- どじょうけんちんじる
- アゴの子旨煮
- 鯉の糸造り
- 白魚のかき揚げ
- スズキの奉書焼き

- 貝がらん蒸し／赤貝の殻蒸し
- うなぎ豆腐
- 黒田せりとほうれんそうのおひたし
- くじらご飯
- ばくだんおにぎり
- 柿なます
- 干し大根の煮しめ



岡山

けんぴき焼き



たかきび団子汁



黒豆入り
ちらしずし



- まつりずし
- さばずし
- ママカリの酢漬け
- 蒜山おこわ
- とどめせ
- さわらのこうこずし
- くさぎ菜のかけめし
- 柚餅子
- たこめし

- 手延べ素麺のばち汁
- あみとだいの煮付け
- プリ雑煮
- けんちんそば
- いしもちじゃこの唐揚げ
- しし鍋
- いいだこの煮つけ
- ホルモンうどん
- デミかつ丼

- 黄ニラのおひたし
- しその実の佃煮
- 鮓めし
- そばどじょう鍋
- 豆腐飯
- ままかりずし
- 柚子味噌



広島

うずみ



かきの土手鍋



お好み焼き



- ワニの刺身
- 八寸
- わけぎのぬた
- もぶり
- 美酒鍋
- 鯛めし
- 鯛めん／鯛そうめん
- 煮ごめ
- イギス豆腐

- くわいの甘煮
- きなこむすび
- ねぶとの唐揚げ
- 角寿司
- 小いわしの刺身
- たこめし
- あずま
- 呉の肉じゃが
- えび粉／巻き寿司

- 江波巻き
- 広島菜漬のおにぎり／広島菜むすび
- 魚飯
- 太平
- 煮菜
- かき雑煮
- かき飯
- いが餅
- あなご飯



山口

ちしゃなます



けんちょう



瓦そば



- いとこ煮
- わかめむすび
- 岩国寿司
- 茶がゆ
- つしま
- 太平
- のっぺい
- うの花きずし／唐ずし
- 柏椀

- はすのさんばい
- ぬた
- ごぼう巻き
- 柏餅
- ふく刺し
- チキンチキンごぼう
- ふぐの唐揚げ
- くじらの南蛮煮
- わかめの醤油漬け

- ぐべ汁
- お嫁さん団子汁
- はすいもの酢の物
- うに飯
- 外郎
- かぶ雑煮
- くじらの竜田揚げ
- 夏みかん菓子
- 筍の味噌煮



徳島

そば米雑炊／
そば米汁



祖谷のでこまわし



半ごろし



- ポウゼの姿寿司
- 半田そうめん
- 祖谷そば
- 出世いも
- 阿波ういろ
- 押し寿司
- いり飯／いりご飯
- 金時豆入りばら寿司
- うちがえ雑煮

- ならえ
- ゆべし
- おみいさん
- 茶ごめ
- でんぶ
- ゆずかん
- 伊勢エビの味噌汁
- いももち
- 島そうめん

- 阿波のいとこ煮
- 鯛めし
- 白味噌雑煮
- 包飯
- ずきがし
- 鮎ろうすい
- あめごのひらら焼き
- ぼたようかん
- はすいもの茎の酢の物



香川

しょうゆ豆



鯛そうめん



年明けうどん



- あんもち雑煮
- しっぽくうどん
- 押し抜きずし
- なすそうめん
- まんばのけんちゃん
- いりご飯
- てっばい
- アジの三杯
- いもたこ

- ばらずし
- 打ち込み汁
- カンカンずし
- はげ団子
- うすまきもち
- えびみそ汁
- かきまぜ
- こんにゃくの白和え
- こんにゃくのはちはい

- さわさわ
- 島の茶粥
- たくあんのきんぴら
- わりご弁当
- どじょう汁
- おちらしあめ
- わけぎあえ
- さつま
- もつそうめし



愛媛

鯛そうめん



さつま



松山鮓



- いもたき
- いぎす豆腐
- せんざんき
- 法楽焼
- 緋の蕪漬／緋のかぶ漬
- いずみや
- 鯛めし
- たご飯
- ふかの湯ざらし

- ふくめん
- 石花汁
- 今治焼き鳥
- 味噌汁(麦味噌)
- えび天
- かんころ
- じゃこ天
- しょうゆめし
- 太刀魚巻／太刀巻

- きじ肉と切り干し大根の混ぜご飯
- タルト
- ぼて茶
- みかんずし



高知

いたどりの油いため



りゅうきゅうの
酢の物



ぐる煮



- さばの姿ずし
- 葉にんにくのぬた
- 蒸し鯛
- かしきり
- 田舎ずし
- 半夏だんご
- 銀ぶろうずし
- かつおのたたき
- きびなごのほおかぶり

- こけらずし
- こぶずし
- ぜんまいの炒め煮
- チャーテの和え物
- つがに汁
- いもの茎の炒め煮
- こんにん
- いもべらあずき
- 皿鉢料理

- ねぎとさつまいものぬた
- きゅうりと川エビの煮物
- ひめいちとみかんの辛子煮
- 淡竹とエンドウの煮物
- 田芋のころばし
- 暮れの煮物
- 豆腐の柿酢つけ
- きらずもち
- こうし飯



福岡

がめ煮



博多雑煮



かぼちゃのだんご汁



- ぬかみそ炊き
- 若鶏の水炊き
- おきゅうと
- かしわめし
- あちゃら漬け
- 博多の胡麻鮓
- にぐい
- ふなやき
- あぶつてかも

- がめの葉饅頭
- いも饅頭
- 酢もち
- せんぶきまげ
- 鶏肉のすき焼き
- 瀬高の高菜漬け
- とうへい鍋
- のうさば
- みとり饅頭

- ゆずごしょう
- あまぎのかわたけ
- くつぞこの煮つけ
- えびざっこ
- べたもち
- 柳川なべ
- やまごんにゃくの刺身
- エツの南蛮漬け
- かます寿司

