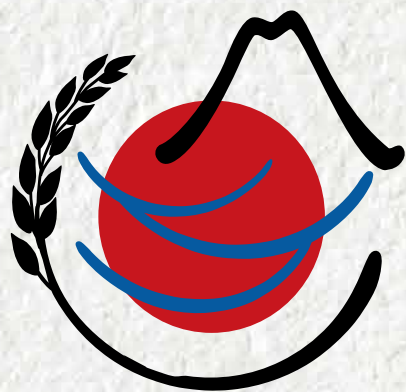




つなぐ棚田遺産

～ ふるさとの誇りを未来へ ～

棚田地域振興の取組はSDGsの17の目標に貢献します。



取組の目的

日本の棚田の多くは、長い歴史を有し、国民への食料供給にとどまらず、国土の保全、良好な景観の形成、伝統文化の継承等に大きな役割を果たしてきました。農林水産省では棚田地域の振興に関する取組を積極的に評価することで、棚田地域の活性化や棚田の有する多面的な機能に対するより一層の理解・協力の促進することを目的として、令和3年度に「つなぐ棚田遺産～ふるさとの誇りを未来へ～」を実施しました。

選定の基準

① 次の要件を満たす棚田であること

- 積極的な維持・保全の取組がなされ、今後もその取組が継続される見込みがあること
- 原則として、勾配が20分の1以上の一団の棚田が1ha以上あること
- 棚田を含む地域の振興に係る取組に多様な主体・多世代が参加していること

② 次の項目のいずれかに関する取組が優れた棚田であること

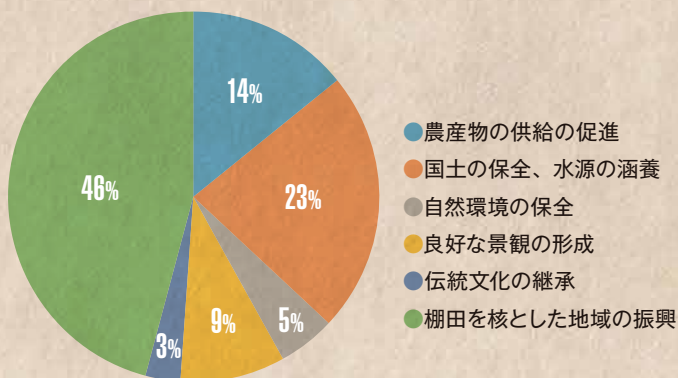
- 農産物の供給の促進
- 国土の保全、水源の涵養
- 自然環境の保全
- 良好な景観の形成
- 伝統文化の継承
- 棚田を核とした地域の振興

選定委員

委員長 山路永司（棚田学会 会長／東京大学 名誉教授）

委員 池邊このみ（千葉大学大学院園芸学研究科環境造園デザイン学研究室 教授）
黒田乃生（筑波大学芸術系 教授）
樋田かおり（株式会社トークナビ 代表取締役／アナウンサー）
中島淳（福岡県保健環境研究所 専門研究員）
中島峰広（棚田ネットワーク 代表／早稲田大学 名誉教授）
水柿大地（NPO 法人英田上山棚田団 理事／みんなの孫プロジェクト 代表）
山本早苗（常葉大学社会環境学部社会環境学科 准教授）

つなぐ棚田遺産認定地域が力を入れている取組



九州

福岡	204 ~ 208
佐賀	209 ~ 218
長崎	219 ~ 227
熊本	228 ~ 244
大分	245 ~ 254
宮崎	255 ~ 267
鹿児島	268 ~ 271

中国四国

鳥取	153 ~ 155
島根	156 ~ 166
岡山	167 ~ 173
広島	174 ~ 177
山口	178 ~ 185
徳島	186 ~ 190
香川	191 ~ 194
愛媛	195 ~ 199
高知	200 ~ 203

近畿

三重	117 118 119
滋賀	120 ~ 126
京都	127 ~ 130
大阪	131 ~ 135
兵庫	136 ~ 142
奈良	143 144
和歌山	145 ~ 152

北海道

1	2	3
---	---	---

東北

青森	4
岩手	5 6 7
宮城	8 9
秋田	10
山形	11 ~ 19
福島	20 ~ 22

中部

新潟	32 ~ 67
富山	68 ~ 72
石川	73 ~ 79
福井	80 81
長野	82 ~ 96
岐阜	97 ~ 105
静岡	106 ~ 114
愛知	115 116

関東

栃木	23 24
群馬	25
埼玉	26
千葉	27 28
神奈川	29
山梨	30 31

分布図の●数字は近隣に所在する棚田の数を表す

全国つなぐ棚田遺産分布図



4



7



9

- 1 栗沢棚田
北海道岩見沢市
- 2 岩見沢棚田
北海道岩見沢市
- 3 東川棚田
北海道上川郡東川町
- 4 大川原棚田
青森県黒石市
- 5 旧宮守村棚田
岩手県遠野市
- 6 山吹棚田
岩手県一関市
- 7 金山棚田
岩手県一関市
- 8 津山町沢田地区の棚田
宮城県登米市
- 9 大張沢尻棚田
宮城県伊具郡丸森町
- 10 横倉棚田
秋田県山本郡藤里町
- 11 蔵王上野の棚田
山形県山形市
- 12 中沢の棚田
山形県村山市
- 13 高橋の棚田
山形県尾花沢市
- 14 明光寺の棚田
山形県尾花沢市
- 15 大蔵の棚田
山形県東村山郡山辺町
- 16 榎平の棚田
山形県西村山郡朝日町
- 17 四ヶ村の棚田
山形県最上郡大蔵村
- 18 白鷹北部地区棚田群
山形県西置賜郡白鷹町
- 19 藤井の棚田
山形県飽海郡遊佐町
- 20 上堰棚田
福島県喜多方市
- 21 東和の布沢棚田
福島県二本松市
- 22 西谷棚田
福島県二本松市

- 23 入郷石畑の棚田
栃木県芳賀郡茂木町
- 24 小砂の棚田
栃木県那須郡那珂川町
- 25 石墨棚田
群馬県沼田市
- 26 寺坂棚田
埼玉県秩父郡横瀬町
- 27 大山千枚田
千葉県鴨川市
- 28 川代柿ノ木代棚田
千葉県鴨川市
- 29 名古木の棚田群
神奈川県秦野市
- 30 脊米の棚田
山梨県南巨摩郡富士川町
- 31 平林の棚田
山梨県南巨摩郡富士川町
- 32 比礼カカシアート棚田
新潟県長岡市
- 33 北五百川の棚田
新潟県三条市
- 34 花坂の棚田
新潟県柏崎市
- 35 梨ノ木田の棚田
新潟県柏崎市
- 36 上輪新田の棚田
新潟県柏崎市
- 37 飯寺の棚田
新潟県柏崎市
- 38 蒲生の棚田
新潟県十日町市
- 39 儀明の棚田
新潟県十日町市
- 40 小荒戸の棚田
新潟県十日町市
- 41 三ツ山の棚田
新潟県十日町市
- 42 菅刈の棚田
新潟県十日町市
- 43 星峠の棚田
新潟県十日町市
- 44 池谷・入山の棚田
新潟県十日町市
- 45 枯木又の棚田
新潟県十日町市

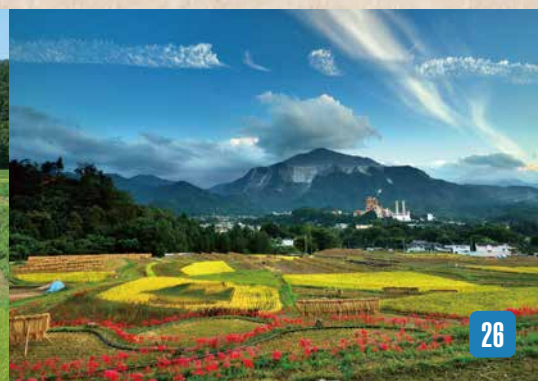
- 46 慶地の棚田
新潟県十日町市
- 47 松代の棚田
新潟県十日町市
- 48 布川の棚田群
新潟県十日町市
- 49 留守原の棚田
新潟県十日町市
- 50 三桶の棚田
新潟県十日町市
- 51 蓬平の棚田
新潟県十日町市
- 52 筒方地区の棚田群
新潟県上越市
- 53 名水「大出口泉水」流れる棚田群
新潟県上越市
- 54 櫛池の棚田群
新潟県上越市
- 55 正善寺の棚田
新潟県上越市
- 56 角間の棚田
新潟県上越市
- 57 おぐろの棚田群
新潟県上越市
- 58 川谷もより棚田群
新潟県上越市
- 59 岩首昇竜棚田
新潟県佐渡市
- 60 歌見の棚田
新潟県佐渡市
- 61 小倉千枚田
新潟県佐渡市
- 62 片野尾棚田
新潟県佐渡市
- 63 北片辺棚田
新潟県佐渡市
- 64 達者棚田
新潟県佐渡市
- 65 月布施棚田
新潟県佐渡市
- 66 歙江の棚田
新潟県胎内市
- 67 結束の石垣田
新潟県中魚沼郡津南町
- 68 河西の棚田
富山県富山市



17



23



26



38

提供：(一社)十日町市観光協会



71



73

- 69 三乗の棚田
富山県富山市
- 70 胡桃棚田群
富山県氷見市
- 71 長坂棚田群
富山県氷見市
- 72 相倉棚田
富山県南砺市
- 73 白米千枚田
石川県輪島市
- 74 神子原地区棚田群
石川県羽咋市
- 75 河原山の棚田群
石川県白山市
- 76 中原棚田
石川県河北郡津幡町
- 77 大笹波水田
石川県羽咋郡志賀町
- 78 黒川棚田
石川県鳳珠郡能登町
- 79 当目千石棚田
石川県鳳珠郡能登町
- 80 かにゃ
福井県小浜市
- 81 菅浜棚田
福井県三方郡美浜町
- 82 根越下沖の棚田
長野県長野市
- 83 大西の棚田
長野県長野市
- 84 田沢沖の棚田
長野県長野市
- 85 栃倉の棚田
長野県長野市
- 86 稲倉の棚田
長野県上田市
- 87 よこね田んぼ
長野県飯田市
- 88 山室の棚田
長野県伊那市
- 89 中尾の棚田
長野県伊那市
- 90 福島棚田
長野県飯山市
- 91 姨捨の棚田
長野県千曲市

- 92 飯沼の棚田
長野県上伊那郡中川村
- 93 市野川棚田
長野県東筑摩郡麻績村
- 94 青鬼の棚田
長野県北安曇郡白馬村
- 95 小谷村棚田群
長野県北安曇郡小谷村
- 96 野沢沖の棚田
長野県下高井郡野沢温泉村
- 97 滝町棚田
岐阜県高山市
- 98 はちたか地域棚田
岐阜県中津川市
- 99 「日本の棚田百選」坂折棚田がある
岐阜県恵那市中野方町の棚田群
岐阜県恵那市
- 100 種蔵棚田
岐阜県飛騨市
- 101 正ヶ洞棚田
岐阜県郡上市
- 102 六ノ里棚田(畑ヶ谷・三ヶ村)
岐阜県郡上市
- 103 奥住小保木棚田
岐阜県郡上市
- 104 三ツ石棚田
岐阜県下呂市
- 105 上代田棚田
岐阜県加茂郡八百津町
- 106 久留女木の棚田
静岡県浜松市
- 107 白檀の棚田
静岡県浜松市
- 108 大栗安の棚田
静岡県浜松市
- 109 北山の棚田
静岡県沼津市
- 110 平成棚田
静岡県富士宮市
- 111 荒原の棚田
静岡県伊豆市
- 112 茅野の棚田
静岡県伊豆市
- 113 千榎棚田
静岡県菊川市

- 114 石部棚田
静岡県賀茂郡松崎町
- 115 千万町棚田
愛知県岡崎市
- 116 四谷の千枚田
愛知県新城市
- 117 深野だんだん田
三重県松阪市
- 118 丸山千枚田
三重県熊野市
- 119 西山の棚田
三重県伊賀市
- 120 上仰木棚田
滋賀県大津市
- 121 仰木 平尾の棚田
滋賀県大津市
- 122 走井棚田
滋賀県栗東市
- 123 山女原の棚田
滋賀県甲賀市
- 124 今郷棚田
滋賀県甲賀市
- 125 鶉川の棚田
滋賀県高島市
- 126 畑の棚田
滋賀県高島市
- 127 宕陰 越畑・檜原の棚田
京都府京都市
- 128 毛原の棚田
京都府福知山市
- 129 上世屋・松尾の棚田
京都府宮津市
- 130 袖志の棚田
京都府京丹後市
- 131 惣代の棚田
大阪府河内県長野市
- 132 長谷の棚田
大阪府豊能郡能勢町
- 133 平石の棚田
大阪府南河内郡河内町
- 134 持尾の棚田
大阪府南河内郡河内町
- 135 下赤阪の棚田
大阪府南河内郡千早赤阪村
- 136 宮垣の棚田
兵庫県養父市

提供：信州千曲観光局



91



97



109



137 能座の棚田
兵庫県養父市

138 別宮の棚田
兵庫県養父市

139 山田の棚田
兵庫県宍粟市

140 飯見の棚田
兵庫県宍粟市

141 岩座神の棚田
兵庫県多可郡多可町

142 うへ山の棚田
兵庫県美方郡香美町

143 葛城山麓地域の棚田
奈良県葛城市

144 稲淵棚田
奈良県高市郡明日香村

145 芋谷の棚田
和歌山県橋本市

146 中田の棚田
和歌山県海草郡紀美野町

147 久野原の棚田
和歌山県有田郡有田川町

148 杉野原の棚田
和歌山県有田郡有田川町

149 上湯・あらぎ島
和歌山県有田郡有田川町

150 沼の棚田・段々畑
和歌山県有田郡有田川町

151 沼谷「天空の棚田」
和歌山県有田郡有田川町

152 色川の棚田群
和歌山県東牟婁郡那智勝浦町

153 京ヶ原棚田
鳥取県鳥取市

154 横尾棚田
鳥取県岩美郡岩美町

155 つく米棚田
鳥取県八頭郡若桜町

156 室谷の棚田
島根県浜田市

157 都川棚田群
島根県浜田市

158 中垣内
島根県益田市

159 佐津目子ご美の里
島根県大田市

160 西田ヨスクの里
島根県大田市

161 山王寺本郷
島根県雲南市

162 追谷
島根県仁多郡奥出雲町

163 大原新田
島根県仁多郡奥出雲町

164 いわけ
島根県仁多郡奥出雲町

165 上田・平佐棚田
島根県邑智郡邑南町

166 大井谷の棚田
島根県鹿足郡吉賀町

167 社棚田
岡山県真庭市

168 美作市上山の千枚田
岡山県美作市

169 田土の棚田
岡山県和気郡和気町

170 上初棚田
岡山県久米郡久米南町

171 北庄棚田
岡山県久米郡久米南町

172 大井和西の棚田
岡山県久米郡美咲町

173 小山の棚田
岡山県久米郡美咲町

174 比和 三河内の棚田
広島県庄原市

175 寺領・月の子の棚田
広島県山県郡安芸太田町

176 津浪の棚田
広島県山県郡安芸太田町

177 井仁の棚田
広島県山県郡安芸太田町

178 高野の棚田
山口県下関市

179 吉敷畑地区の棚田
山口県山口市

180 東後畑の棚田
山口県長門市

181 本郷の棚田
山口県長門市

182 大道理鹿野地の棚田
山口県周南市

183 中須の棚田
山口県周南市

184 石ノ口の棚田
山口県熊毛郡布施町

185 木与の棚田
山口県阿武郡阿武町

186 市宇の棚田
徳島県勝浦郡上勝町

187 田野々の棚田
徳島県勝浦郡上勝町

188 八重地の棚田
徳島県勝浦郡上勝町

189 檜原の棚田
徳島県勝浦郡上勝町

190 府殿の棚田
徳島県勝浦郡上勝町

191 五郷の棚田
香川県観音寺市

192 唐櫃の棚田
香川県小豆郡土庄町

193 中山千枚田
香川県小豆郡小豆島町

194 小養の棚田
香川県木田郡三木町

195 千町の棚田
愛媛県西条市

196 檜谷棚田
愛媛県大洲市

197 井内の棚田
愛媛県東温市

198 雨滝音田の棚田
愛媛県東温市

199 奥内の棚田
愛媛県北宇和郡松野町

200 土佐・本山 天空の棚田群
高知県長岡郡本山町

201 高須棚田
高知県土佐郡土佐町

202 神在居の千枚田
高知県高岡郡梶原町

203 貝ノ川棚田
高知県高岡郡津野町





198



206



218

- 204** 鹿里地区の棚田
福岡県八女市
- 205** 広内・上原地区の棚田
福岡県八女市
- 206** つづら棚田
福岡県うきは市
- 207** 吉井上棚田
福岡県糸島市
- 208** 竹
福岡県朝倉郡東峰村
- 209** 蕨野の棚田
佐賀県唐津市
- 210** 駄竹の棚田
佐賀県唐津市
- 211** 大浦の棚田
佐賀県唐津市
- 212** 平野棚田
佐賀県多久市
- 213** 中田棚田
佐賀県伊万里市
- 214** 川内野棚田
佐賀県伊万里市
- 215** 川内の棚田
佐賀県武雄市
- 216** 江里山の棚田
佐賀県小城市
- 217** 浜野浦の棚田
佐賀県東松浦郡玄海町
- 218** 岳の棚田
佐賀県西松浦郡有田町
- 219** 大中尾棚田
長崎県長崎市
- 220** 大根坂の棚田
長崎県平戸市
- 221** 春日の棚田
長崎県平戸市
- 222** 土谷棚田
長崎県松浦市
- 223** ちぢわ岳棚田
長崎県雲仙市
- 224** 日向の棚田
長崎県東彼杵郡川棚町
- 225** 鬼木棚田
長崎県東彼杵郡波佐見町
- 226** 川内棚田
長崎県東彼杵郡波佐見町

- 227** 野々川郷百枚田
長崎県東彼杵郡波佐見町
- 228** 二見平野地区棚田
熊本県八代市
- 229** 久木野校区の棚田群
熊本県水俣市
- 230** 番所の棚田
熊本県山鹿市
- 231** 滝棚田
熊本県菊池市
- 232** 佐野棚田
熊本県菊池市
- 233** 大作山の千枚田
熊本県上天草市
- 234** 阿蘇水掛の棚田
熊本県阿蘇市
- 235** 小崎の棚田群
熊本県下益城郡美里町
- 236** 白石野の棚田
熊本県下益城郡美里町
- 237** 下福良の棚田群
熊本県下益城郡美里町
- 238** 夏水の棚田
熊本県下益城郡美里町
- 239** 扇棚田
熊本県阿蘇郡産山村
- 240** 菅山の棚田群
熊本県阿蘇郡高森町
- 241** 峰棚田
熊本県上益城郡山都町
- 242** 白糸台地棚田
熊本県上益城郡山都町
- 243** 菅迫田棚田
熊本県上益城郡山都町
- 244** くまむら棚田群
熊本県球磨郡球磨村
- 245** 天間棚田
大分県別府市
- 246** 堂面棚田
大分県別府市
- 247** 内成棚田
大分県別府市
- 248** 大所棚田
大分県別府市
- 249** 東山の棚田群
大分県別府市

- 250** 月出山棚田
大分県日田市
- 251** 田染荘 小崎の棚田
大分県豊後高田市
- 252** 両合棚田
大分県宇佐市
- 253** 密乗院の棚田
大分県国東市
- 254** 山浦早水
大分県玖珠郡玖珠町
- 255** 坂元棚田
宮崎県日南市
- 256** 向江棚田
宮崎県児湯郡西米良村
- 257** 春之平棚田
宮崎県児湯郡西米良村
- 258** 椎葉のマチュピチュ「下松尾仙人の棚田」
宮崎県東臼杵郡椎葉村
- 259** 尾戸の口棚田
宮崎県西臼杵郡高千穂町
- 260** 東岸寺扇の峰棚田
宮崎県西臼杵郡高千穂町
- 261** 徳別当の棚田
宮崎県西臼杵郡高千穂町
- 262** 川登棚田群(栃又の棚田)
宮崎県西臼杵郡高千穂町
- 263** 深角棚田
宮崎県西臼杵郡日之影町
- 264** 石垣の村「戸川」
宮崎県西臼杵郡日之影町
- 265** 日蔭棚田
宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町
- 266** 下の原棚田
宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町
- 267** 鳥の巣棚田
宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町
- 268** 八重の棚田
鹿児島県鹿児島市
- 269** 尾下の棚田
鹿児島県指宿市
- 270** 新永吉の棚田
鹿児島県指宿市
- 271** 幸田の棚田群
鹿児島県始良郡湧水町



221



236



247

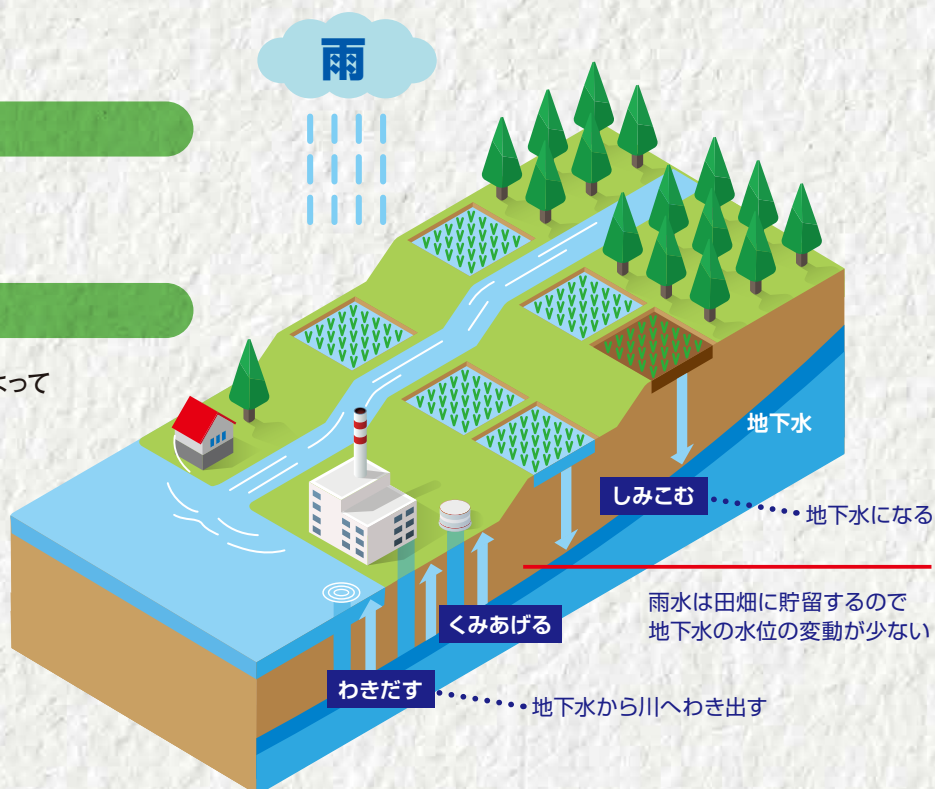
棚田の様々なはたらき

農産物の供給

国土の保全

斜面に作られた棚田は、日々の手入れによって小さな損傷を初期段階で発見・補修でき、土砂崩れを未然に防ぎます。

また、耕作された棚田は、雨水をゆっくりと地下へしみこませ、地下水位が急上昇することを抑制する働きがあり、地すべりを防止します。



水源の涵養

棚田に貯留した雨水等は、ゆっくりと地下へ浸透して地下水となります。

良好な景観の形成

農業が営まれることで、棚田に育った作物や周辺の水辺、里山が一体となって、美しい田園風景を形成し、癒しや安らぎをもたらします。



自然環境の保護

棚田は、自然と調和を図りながら継続的に手入れをすることにより、豊かな生態系を持った二次的な自然が形成され、多様な生物が生息しています。



伝統文化の継承

農業に由来する五穀豊穡祈願や収穫を祝う伝統行事や祭は、地域において永きにわたり受け継がれています。



お問い合わせ先

農林水産省農村振興局農村政策部地域振興課

TEL: 03-3502-8111 (代表)