



## 「野菜の日(8月31日)」特別企画

予約不要

# 野菜摂取状況を測定できます!

農林水産省内に、日頃、野菜をどれだけ食べているかが数値で分かる測定機器を設置します。日頃の野菜不足が気になる方、野菜の摂取量に自信がある方等、どなたでも自由に測定することが可能です。この機会に、ご自身の野菜摂取量を確認してみませんか？

日程

2025年 **8月4日(月)** - **9月12日(金)**

場所  
時間

▶ 8月4日(月)-8月8日(金)

📍 消費者の部屋

🕒 10:00~17:00

※8/4は12:00~17:00

※8/8は10:00~13:00

▶ 8月12日(火)-9月12日(金)

📍 農林水産省 正面玄関

🕒 9:30~18:15



測定機器設置イメージ:ベジチェック(カゴメ株)

対象

来庁者 及び 農林水産省職員

また、今年度は8月中下旬に、農林水産省内食堂・売店とのコラボ企画「野菜たっぷりフェア」を行います！協力店舗で、野菜を使ったメニュー・商品を提供いただきます。

### 取組の趣旨

20歳以上1人1日当たりの野菜摂取目標量は350gですが、現状は平均256gです。これは自分自身が摂取している野菜の量を正しく把握できていないことが原因の一つと考えられます。

そこで、「野菜の日」特別企画として、日頃の野菜摂取状況が把握できる測定機器を農林水産省内に設置し、各自で現状の摂取状況を確認・把握いただくとともに、省内食堂等とのコラボ企画を通して野菜を摂取する機会をつくります。

お問合せ先：農林水産省 農産局園芸作物課 Tel.03-3501-4096 (内線4790)

