

## 第 2 回「農林漁家民宿おかあさん 100 選」認定者紹介

平成 20 年 10 月：財団法人都市農山漁村交流活性化機構

- 1 北海道 別海町 ファームイン オシダファーム  
TEL 0153-75-0523 <http://www.aurens.or.jp/hp/kenzi/>

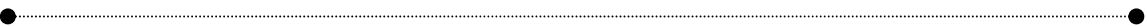


おしだ みえこ  
押田 美恵子



### 「ノンビリと草を食む牛・馬・羊と語ってください」

ログハウスを使って根室管内初のファームインとして開業。周囲に広がる牧草地と防風林の緑が無数の色彩を見せてくれる北海道ならではの景観が自慢。1日2組の受入れで、自家産をはじめ、北海道産の食材を用いた食事をオーナーとともに楽しめます。ポニー馬車での施設案内の他、希望者には子牛の哺乳などの農業体験も指導。別海町グリーン・ツーリズムネットワークの一員として年に2~4回の修学旅行の受入を行う。



- 2 宮城県 加美町 農家民宿 花袋・天王  
TEL 0229-68-1818  
<http://www4.famille.ne.jp/~honami/nrr/hanahukuro.html>



かとう しげこ  
加藤 重子



### 「農村の飾らないありのままの姿を見て欲しい」

杉材を使用した、山の麓の雰囲気にとけこんだ佇まい。季節によって、山菜摘みなどの農業体験などが楽しめる。国内のみならず、韓国・ドイツなどからの受入れもしている。人と人とのつながりを大切に、親戚の家に遊びにきているかのような温かい家庭的な雰囲気のおもてなしを心がけている。また、農事組合法人やくらい生産センターさんちゃん会の代表として地域直売所の運営に貢献している。

3 秋田県 大仙市 農家民宿 季節の郷 ふるさと

TEL0187-86-5515

<http://www.akita-gt.org/jissen/kisetsu/index.html>



ふるや きょうこ  
古谷 恭子

「季節を感じる空間の中で時を過ごしてほしい」

重厚な梁やリビングの片隅にある囲炉裏が、昔ながらの農家を思い起こさせる田んぼの中の一軒家。自家産・地元産食材にこだわった食事を通じ、食育活動にも取り組む。仙北平野めぐり耕房の代表として、地域ぐるみでの農業体験受入れにも力を入れており、鳥海山を眺めながらの様々な農業体験が評判。「また来ます」ではなく「また帰ってきます」と言われる宿。

4 秋田県 仙北市 農家民宿 泰山堂

TEL 0187-47-3103 <http://www.akita-gt.org/jissen/taizandou/index.html>



ふじい こ  
藤井 けい子

「農村生活体験を気の向くままに秋田・西木でどうぞ」

180度広がる田園風景の中、自炊もできるのんびりした宿。泰山堂に滞在し、ゆっくりとした時間が流れる。西木ライフをモットーに、田舎の農家生活をそのまま提供し、栽培している野菜、果物を自分でもぎ取る感動体験を伝えている。グリーン・ツーリズム西木研究会の会長として子どもたちの体験受入の他、様々な地域資源の発掘・保全に取り組む。

くらしこうぼう  
5 山形県 金山町 暮らし考房

TEL 0233-52-7132 <http://www.gt-yamagata.com/member/13kurashi.html>



くりた きえこ  
栗田 キエ子

『自創自給』の暮らしを、愉しむ・伝える・繋ぐ」

持ち山の杉材を使用して建てられた和風ログハウス風B&Bの宿。食事は朝食のみの提供であるが、自家産の野菜や山の恵みの山菜などを使って、築210年の母屋で楽しむ。地域特産物マイスター（藍染め）として活動する傍ら、イタヤ楓の樹液を原料に国内唯一のメイプルサップやシロップ、メイプルビールなどの特産品を通じた「メイプルの里づくり」にも取り組んでいる。

6 千葉県 館山市 ペンション スズキアグリ

TEL 0470-22-6959 <http://www.awa.or.jp/home/a-suzuki/>



すずき あつこ  
鈴木 厚子

「種まきから収穫まで。朝取り野菜を朝食に！」

「自分の田舎に帰ってきたかのようにのんびり過ごし、農村の自然や文化に触れてもらいたい」との思いから館山市唯一の農家民宿として開業。旬の野菜本来の味を味わってもらうため、毎朝お客様と一緒に田畑で農作業を行い、収穫した減農薬の安心安全な食材をお客様に提供。「山本整備の会」の一員として地域とともに景観保全に努めるほか、農業体験を通じて地域のグリーン・ツーリズムをリードする存在。

7 新潟県 長岡市 農家民宿 山古志百姓や三太夫

やまこしひやくしやう さんだゆう

TEL 0258-59-2386

<http://www.yamakoshi-sandayu.com/>



ながしま ひさこ  
長島 久子



「普通の農家です。おしゃべり好きのかあちゃんです！」

平成 16 年 10 月の中越地震から仮設住宅での生活を経て、今年 4 月に民宿を再建。3 年 4 ヶ月ぶりに帰れたふる里への喜びを胸に、お客様を迎えています。囲炉裏を囲んでのお話しを楽しみに、自家製野菜や山菜、きのこを中心とした田舎料理でおもてなし。特に、長岡ブランド野菜のかぐら南蛮、巾着なすなどの料理には力を入れています。

8 石川県 能登町 春蘭の宿

しゅんらん やど

TEL 0768-67-2541

<http://www.shunran.info>



ただ ひろこ  
多田 寛子



「きっと見つかるはず、あなたの故郷」

地産地消にこだわり、春蘭の里でとれる自然農法の野菜・山菜・川魚等を使い、心を込めた郷土料理を提供。黒い瓦に漆喰の白壁、五右衛門風呂に囲炉裏のある田舎の日本家屋を一晚一客という贅沢で味わい、身も心もリフレッシュできる宿。地域の農家民宿 16 軒と協力して「春蘭の里」を形成、県下最大の農家民宿群として子ども農山漁村交流プロジェクトの受入を実施。

9 福井県 小浜市 民宿 はまもと  
TEL 0770-54-3043 <http://www.wakasafugu.jp>

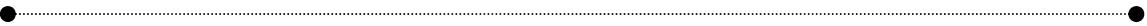


はまもと かずよ  
濱本 和代



「安全・安心な「若狭ふぐ」を召しあがれ」

砂浜に隣接し、縁側からでも海に出られる漁家民宿。ご主人と息子さんが丹精込めて養殖した「若狭ふぐ」(トラフグ)、マダイ、スズキなど、小浜の海でとれた新鮮な魚介類を提供し、安心・安全面に自信あり。阿納体験民宿組合の女性役員として「ブルーパーク阿納」を整備し、「自分で釣ったマダイを自分で調理し食べる」体験学習に地域ぐるみで取り組んでいる。



10 長野県 飯田市 農家民宿 ふれあい農園おた<sup>のうえん</sup>  
TEL 0265-59-2616 (ホームページなし)



おた こ  
太田 いく子



「ここへ来て自然の中にどっぷりつかれば、憩えること間違いなし」

築 50 年の古い農家を改築して開業。飯田市が進めている体験教育旅行受入農家のリーダー的存在。囲炉裏を囲んで食べる郷土料理は、まさに「田舎のお袋の味」。料理とどぶろく、手作りの大型ひのき風呂と大型水車が自慢。「人が好き」「農業が好き」「地域が好き」をモットーに、全身全霊のおもてなしをするで、みんなおいでなんしょ！

らくちんぼう  
**1 1** 長野県 飯田市 農家民宿 楽珍房

TEL 0265-25-3654 (ホームページなし)



はら さだこ  
原 さだ子

### 「スローフード・スローライフで良い思い出をつくりましょう」

築 80 年の古民家による 1 日 1 組の受入。南信州の晩秋の風物詩「柿すだれ」がみられる農家民宿。飯田版ワーキングホリデーのルーツとなったりんご園での農作業体験などで有名なグリーン・ツーリズムの先駆者。地元や農村の良さを理解していただけるよう、地産地消にこだわり、季節ごとに地域の旬の食材を使って食事を提供。自家製の柿巻き「さだ柿」と濁酒（どぶろく）は自慢の一品。

**1 2** 長野県 池田町 農家民宿 あぶらや

TEL 0261-62-4814 (ホームページなし)



うちやま しんこ  
内山 伸子

### 「こどももおとなもワクワクドキドキ、びっくり箱のようなお宿です」

1 日 1 組限定の受入で、4 世代の大家族、家族ぐるみのおもてなしが看板。広大な屋敷を取り囲む畑やハーブ園などで自家栽培の野菜、果物、ハーブ、卵等を収穫し、調理体験をしながら一緒に食事作り。かまどやパン釜もあり、野外パーティーもできます。山や川、畑と遊ぶワクワクドキドキの田舎暮らし体験は、家族のほか、地元のおじちゃんおばちゃんも直伝するなど、びっくり箱のような体験ができます。

13 長野県 山ノ内町 のうぎょうみんしゆく一風<sup>いっふう</sup>

TEL 0269-33-0324 <http://www.ippuu-apple.com>



さとう かずこ  
佐藤 和子



「農村に吹く風を いっぱい吸い込んで リフレッシュ！」

築 150 年の大正ロマン風の日本的洋館を改築して営業。りんご、もも、ぶどうの生産直売農家で、これらの農業体験ができる民宿。我が家に10年前に訪れた詩人が残してくれた詩「足に土・耳に鳥 肌に汗 手に斧 鼻に茸 胸に歌 目に花 口にほほえみ 心に風 これで十分。」をモットーに、古き良き農村でゆっくりと過ごせる、そんな空間を大事にしています。

14 岐阜県郡上市 ペンション リトルパイン

TEL 0575-84-1774 <http://www.littlepine.net/index.htm>



こまつ みちよ  
小松 道代



「きもちのいい田舎暮らしあります」

郡上弁でいう「楽〜くな」(気楽なという意味)な宿。米や野菜はもちろん、山で放し飼いにした奥美濃古地鶏とその卵、自家養魚池で育てたニジマス、アマゴ、山菜、キノコなど自家製・地場産食材にこだわった料理を提供し、白鳥地域の農林漁家民宿6軒で設立した「グリーンスパースしろとり」の代表として、山菜トレッキングや自家栽培のフルーツコーン「味来(みらい)」の収穫体験、バームクーヘン作り等の体験イベントを実施。

15 兵庫県 丹波市 て づ く り こ う ぼ う し ゃ く の う や ど 手づくり工房 食・農・宿 おかだ

TEL 0795-82-5058

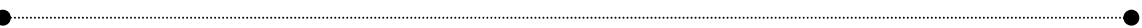
<http://www.noukaminsyuku.jp/>



おかだ こ  
岡田 かよ子

「おかえり！美味しいもん食べてのんびりしてね！」

「ただいま」といってくれる子ども達の故郷、疲れた人々の癒しの場になればと、農家を改修して開業。丹波地域作りビジョン「農業と食のグループ」リーダー、食育支援体「丹い穂」(あかいぼ)の副リーダーとして、農と食のイベントを開催し交流を楽しむ。「メニューは畑から」をモットーに、自家製無農薬野菜をメインとした食育農家レストランを併設。かまどを使ったご飯炊きやピザ作りなどの体験が好評。



16 岡山県 高梁市 も と な か だ て い 元仲田邸 くらやしき

TEL 0866-29-2118

<http://www.city.takahashi.okayama.jp/uzi/nakadatei.htm>



かわさき みきこ  
川崎 幹子

「素朴で、温かいもてなしで心に癒しを」

江戸時代の庄屋の伝統を受け継ぐ造り酒屋を改修した宿で、酒蔵だった宿泊棟のほか、本宅部分は研修施設として併設。直売所を通じ仕入れた地元産の農産物を中心として、京風の郷土懐石をメインとした料理を提供。「備中宇治彩りの山里リゾート施設管理運営委員会」のリーダーの1人として都市農村交流の拠点作りに取り組む。



17 山口県 阿武町 農家民宿 樵屋 きこりや

TEL 08388-5-0138 <http://www.haginet.ne.jp/users/kikori/>



しらまつ きしこ  
白松 紀志子



「ここで過ごせば、輝く自分がきっと見えるはず」

築 55 年の母屋、離れ、納屋の一部を改修、県内第 1 号の農家民宿として開業。  
昔懐かしいおばあちゃんの家に戻ってきたと思えるほど、心安らく宿。設備のバリアフリー化のほか、お客様のニーズに応じたきめ細かいサービスの提供を心掛けるユニバーサルデザインの宿。生産農家ならではの新鮮な旬の野菜や山菜を中心とした料理を提供。「取れたてタマネギのオープン丸焼き」は評判メニューの一つ。  
JICA の海外研修生を中心に外国人の受入も実施。

18 愛媛県 久万高原町 農林業体感民泊 天辺 てっぺん

TEL 0892-54-2105 <http://www2.ocn.ne.jp/~teppnda/>



まつもと のぶこ  
松本 宣子



「母屋のおばさんのような接待・おもてなし」

明治 40 年頃に建てられた船宿を 60 年前に移築したもので、昔懐かしい五右衛門風呂のあるやすらぎの宿。外には緑豊かな山々が広がり、お客様がふるさとの我が家に帰ったような「もてなし」と「ありのままの農村・農家の暮らし」を体験できる。久万高原町でグリーン・ツーリズム推進協議会の副会長として学校教育旅行の体制づくりを進めるなど、地域の活性化に貢献している。

19

福岡県 立花町

おおみちだに さと  
大道谷の里

TEL 0943-35-0760

<http://www.omitidaninosato.com/>



なかしま かよ  
中島 加代



### 「大人には懐かしい、子どもには新しい それが大道谷の里」

築90年の古民家を改修した1日1組限定の民宿。土間のある家は、懐かしさを感じさせ、心がほっと和む場所。昔ながらの農家の生活を味わうもよし、自家栽培した取れたての野菜や山菜料理に舌鼓を打つもよし。キウイ狩りやタケノコ掘りなどの農村体験ができ、子ども達には、新鮮な感動が待っています。地域女性グループやJA女性部などに所属し、地域の活性化に向けた取り組みを実施。

20

佐賀県 唐津市 民宿 しま

TEL 0955-54-2152

<http://www3.ocn.ne.jp/~opengoma/home/>



ふるかわ こ  
古川 シゲ子



### 「ゆったり気分で、向島を味わってください！」

唐津市沖に浮かぶ向島の漁家民宿で、玄海の新鮮な魚介類が一番の自慢。民宿しまオリジナルのアワビ味噌焼きは大好評。地産地消にこだわり、島で自家栽培している旬の野菜を提供。お客様が、実家に帰ったように感じるホッとする雰囲気でもてなします。5月の連休には、無料で2時間の釣り船に乗り、漁師気分で釣りのできる体験プランを準備。

**2 1** 長崎県 新上五島町 農家民宿 かたやま

TEL 0959-52-2183 (ホームページなし)



かたやま よしえ  
片山 好枝

「お客様が実家に帰ったような、やすらぎといやしの場にしたい」

檜廊下が自慢の築50年の島の純和風民宿。小さな町だけに、田舎ならではのゆったりした雰囲気があり、希望者は船釣りも楽しめる。また、家の近くで釣った魚をすり身にし、さつまあげ作り体験ができるなど100%本物の美味しさが好評。農林漁業体験民宿の先駆者として、地域の活性化に取り組んでいる。

**2 2** 熊本県 八代市 さくらそう 佐倉荘

TEL 0965-67-5267 <http://www.489.gr.jp/sakurasou/>



おがた さよこ  
緒方 さよ子

「自然のお裾分けを食べにきませんか？」

平家の落人伝説の残る山深い地域で、築200年以上の母屋や地元古民家を移築改装した食堂等を備えた民宿。山の恵み(山菜、猪、鹿、山女魚、はちの子など)の料理やかずら工芸、火鉢、ヒノキ・マツの浴槽などで、くつろぎの時間を演出。自然観察の山登りやプロカメラマン同行の写真講習会も好評。女性林業研究グループ「五家荘しゃくなげ会」の会員として、積極的にグリーン・ツーリズム活動に取り組む。

23 熊本県 産山村 民宿 山の里 みんしゆく やま さと

TEL 0967-25-2253 <http://www.tas-art.com/website/yamanosato/>

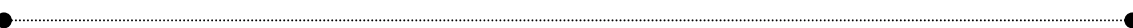


い  
井 ゆい



「『ただいま』から始まる思い出を心に残したい」

築 170 年の茅葺き屋根の農家を移築して営業。雄大な久住連山を望む半露天風呂が好評な宿。食事に出す米、野菜、肉、水に至るまで、自家製または産山村内で採れた食材を使用し、季節に応じてこしらえる漬物は 20 種類を超える。特に、直営牧場で牧草を好きなだけ食べた健康な「あか牛」肉料理と、全国名水百選に選ばれた「池山水源」からの水が自慢。



24 大分県 豊後高田市 荘園の宿 御部屋 しょうえん やど おへや

TEL 0978-26-2293

[http://www.city.bungotakada.oita.jp/nourin-suisan/tashibunoyou/tasibunoyou\\_noukaminpaku.jsp](http://www.city.bungotakada.oita.jp/nourin-suisan/tashibunoyou/tasibunoyou_noukaminpaku.jsp)



こうの たかこ  
河野 隆子



「お客様の第二のふるさとをめざして」

中世の荘園村落の姿を色濃く残す地域で、歴史探索のボランティアガイドとして活躍。希望者には、荘園遺跡などの歴史的文化財を案内する。四季折々の地元食材を中心に、地元ならではの調理方法で作った料理が楽しめる。受入は 1 日 1 組限定。季節に応じた野菜・山菜の収穫体験や地域に伝わるわら細工作りなど、様々な体験を提供。

25 大分県 宇佐市 <sup>ふないた</sup>舟板 <sup>いえ</sup>むかしばなしの家

TEL 0978-44-4663 <http://www.pref.oita.jp/15130/green/noumin/usa/002.html>



なかやま みやこ  
中山 ミヤ子



「“いろり”を囲んで昔話をしませんか」

築100年の家で、“いろり”を囲みながら家族や友人と楽しい時間を過ごせる宿。納屋を改装した休憩・談話スペースには昔の農具が飾られ、古き良き日本の農村の雰囲気漂う。大分県では農林漁家民宿経営の先駆者として、交流事業のリーダー的存在。どじょうなどの地域食材を料理に取り入れ、田舎ならではのホスピタリティを心がけている。

26 大分県 宇佐市 <sup>りゅうせんてい</sup>龍泉亭

TEL 0978-44-4863 <http://www.pref.oita.jp/15130/green/noumin/usa/001.html>



やの えいこ  
矢野 英子



「安心院で“心のせんたく”をしませんか」

築80年の2階建ての農家を改修した民宿。敷地内に石清水が湧き出、「豆腐こんにやく」作りに最適な環境。安心院町グリーン・ツーリズム研究会の農泊部の代表として、農村民泊の資質向上に取り組んでいるリーダーの1人。野菜のほとんどは自家製で、希望者は収穫体験も楽しめる。「とれたての野菜のおいしさ、旬の野菜の味を知ってほしい」と食材へのこだわりをみせる。

27 大分県 国東市 プチファーム田中 たなか

TEL 0978-82-1366 <http://www.pref.oita.jp/15130/green/noumin/kunisaki/066.html>



たなか きみこ  
田中 貴美子

「ゆっくり、のんびり、元気をお土産に」

かつて養蚕を行っていた築 85 年の建物を改修して営業。受入は 1 日 1 組。食事は自家栽培の農産物を中心に旬の家庭料理を提供。囲炉裏を囲んでの家族的なおもてなし、自家製石窯を使ったピザ、パン作り体験が評判。「くにみグリーン・ツーリズム研究会」結成の立役者の一人であり、食の祭典「家庭料理大集合」を企画実施し、地域活性化に取り組んでいる。

28 宮崎県延岡市 民宿 紺碧 こんぺき

TEL 0982-43-0211 <http://www.konpeki.burari.biz/>



かい さちこ  
甲斐 幸子

「食材は海のなかにいます」

須美江ビーチを一望できる海辺の漁家民宿。日豊海岸国定公園内に立地しており、延岡市と大分県佐伯の交流事業である“東九州伊勢えび海道”に参加して地域交流に取り組んでいる。地曳網体験などによりお客様自身が調達した食材や地元でブランド化を図っている一口アワビ“浦の恵”の新鮮な味わいを楽しめる。地域観光のリーダー的存在として、藻場造成やアワビの放流等を実施。