



栃木県		
1 石畑	ISHIBATAKE	芳賀郡茂木町入郷
群馬県		
2 真沢	SANAZAWA	利根郡みなかみ町月夜野
3 赤岩	AKAIWA	吾妻郡中之条町大字赤岩
4 明川桜の里	AKEGAWA CHERRY BLOSSOM HILL	利根郡みなかみ町藤原字明川 
埼玉県		
5 寺坂	TERASAKA	秩父郡横瀬町大字横瀬字寺坂
千葉県		
6 大山千枚田	OYAMA SENMAIDA	鴨川市釜沼
7 川代 柿の木代棚田	KAWASHIRO KAKINOKIDAITANADA	鴨川市川代地区
新潟県		
8 星峠の棚田	HOSHITOGI NO TANADA	十日町市峠 (松代地域) 
9 北五百川	KITAIMOGAWA	三条市北五百川 
富山県		
10 長坂	NAGASAKA	氷見市長坂 
11 三乗	MINORI	富山市八尾町乗嶺
石川県		
12 白米千枚田	SHIROYONESENMAIDA	輪島市白米町 
長野県		
13 姨捨	OBASUTE	千曲市大字八幡字姨捨
14 稲倉	INAGURA	上田市殿城
15 よこね田んぼ	YOKONE TANBO	飯田市千代 
岐阜県		
16 坂折	SAKAORI	恵那市中野方町 
17 種蔵	TANEKURA	飛騨市宮川町種蔵 
静岡県		
18 石部棚田	ISHIBU TANADA	賀茂郡松崎町石部 
19 倉沢「せんがまち」の棚田	KURASAWA「SENGAMACHI」NO TANADA	菊川市上倉沢 
愛知県		
20 四谷の千枚田	YOTSUYA NO SENMAIDA	新城市四谷 
三重県		
21 深野だんだん田	FUKANO DANDANTA	松阪市飯南町深野
22 丸山千枚田	MARUYAMA SENMAIDA	熊野市紀和町丸山
滋賀県		
23 畑	HATA	高島市畑 

# 棚田めぐり

心癒す絶景を味わう!

「棚田めぐりガイド」片手に「棚田カード」を集める旅へ!

日本の原風景とも言われ、山の斜面や谷間に作られた階段状の美しい水田、棚田。今回、日本各地にある棚田の中から、このマップに掲載されている56地区の全国棚田カードを作りました。棚田カードの表面は写真、裏面には棚田の情報をコンパクトにまとめています。目の前に広がる棚田の絶景を味わいながら、あなたもぜひ「棚田めぐり」を楽しんでみてください。

京都府		
24 毛原	KEHARA	福知山市大江町毛原 
25 袖志	SODESHI	京丹後市丹後町袖志 
大阪府		
26 下赤阪の棚田	SHIMOAKASAKA NO TANADA	南河内郡千早赤阪村大字森屋



棚田に行くには?!

「棚田めぐりガイド」をゲット!


棚田めぐりガイドには棚田へのアクセス情報や地域の魅力が満載。あなたもガイドを手に入れ、棚田を訪れ、カードをゲットしましょう。



カード、ガイドの配布場所はコチラ

奈良県		
27 稲淵棚田	INABUCHITANADA	高市郡明日香村稲淵 
和歌山県		
28 あらぎ島	ARAGIJIMA	有田郡有田川町清水字蘭島
29 小阪	KOSAKA	東牟婁郡那智勝浦町大字小阪
鳥取県		
30 横尾	YOKOO	岩美郡岩美町洗井
31 つく米	TSUKUYONE	八頭郡若桜町春米

島根県		
32 山王寺本郷	SANNOUJIHONGOU	雲南市大東町山王寺
33 大井谷	OOIDANI	鹿足郡吉賀町柿木村白谷大字大井谷
岡山県		
34 大井和西	OHAGANISHI	久米郡美咲町大井和西
35 小山	KOYAMA	久米郡美咲町小山
36 北庄	KITASHO	久米郡久米南町北庄 
37 上粉	KAMIMOMI	久米郡久米南町上粉 
山口県		
38 東後畑	HIGASHIUSHIROBATA	長門市油谷後畑
徳島県		
39 下影	SHIMOKAGE	三好市井川町井内西 
40 樫原	KASHIHARA	勝浦郡上勝町大字生実 
香川県		
41 中山千枚田	NAKAYAMA SENMAIDA	小豆郡小豆島町中山 
42 唐櫃	KARATO	小豆郡土庄町大字豊島唐櫃小字寒田 
愛媛県		
43 遊子水荷浦の段畑	DANBATA in Yusu Mizugaura	宇和島市遊子 2323-3 
福岡県		
44 竹	TAKE	朝倉郡東峰村大字宝珠山
45 葛籠	TSUZURA	うきは市浮羽町新川 3227 
佐賀県		
46 藤野	WARABINO	唐津市相知町平山上 
47 江里山	ERIYAMA	小城市小城町岩蔵 
長崎県		
48 鬼木	ONIGI	東彼杵郡波佐見町鬼木郷 
49 春日の棚田	KASUGA NO TANADA	平戸市春日町
熊本県		
50 松谷	MATSUTANI	球磨郡球磨村三ヶ浦 
大分県		
51 内成棚田	UCHINARITANADA	別府市内成
52 山浦早水	YAMAURASOUZU	玖珠郡玖珠町大字山浦
宮崎県		
53 石垣の村	ISHIGAKINOMURA	西臼杵郡日之影町戸川
54 坂元	SAKAMOTO	日南市大字酒谷甲字坂元
鹿児島県		
55 八重	YAE	鹿児島市郡山町
56 尾木場	OKOBA	日置市東市来町養母

 近隣に農泊施設があります。詳しくは裏面をご覧ください。