

参加無料

食文化と健康を考えるシンポジウム

～和食を世界の中で捉える～

食文化と健康の関係について、世界における研究の現状と課題を紹介し、和食文化を次世代へつないでいくために、私たちに何ができるのか。研究・教育・実践の視点から、これからのあり方とともに考える機会として、ぜひご参加ください。

2026年11月27日(金)

TKPガーデンシティPREMIUM品川高輪口 ホール4C
(JR線 品川駅 高輪口 徒歩2分)

開演 18:00～19:30
(開場17:30)

定員 100名(先着順)

プログラム

18:00～18:05 開会

18:05～18:45 (担当講師：佐々木敏氏)

和食で世界を健康に：

世界各地の健康食の研究戦略から学ぶ

代表的な「世界の健康食」研究の歴史をたどり、和食が健康食として世界に広がっていくための道筋を描きます。

18:45～18:55 (担当講師：今井 具子氏)

ゼミ活動から和食の食育・実践へ

大学生が和食を知り、考え、伝える活動から子ども、高齢者、自らが和食を理解していく様子を紹介しします。

18:55～19:30 (パネルディスカッション)

世界の食文化から考える和食と健康

和食と世界の食文化を比較しながら、健康と食の関わりについて、研究・教育・実践の立場から議論します。

講師・パネリスト紹介

講師/パネリスト

佐々木 敏 氏

東京大学名誉教授



講師

今井 具子 氏

同志社女子大学生生活科学部
食物栄養科学科教授



パネリスト

松本 麻衣 氏

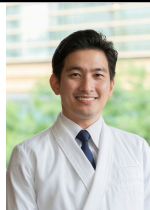
国立研究開発法人 医薬基盤・
健康・栄養研究所 栄養疫学・
政策研究センター 室長



パネリスト

柳原 尚久 氏

近茶流宗家
柳原料理教室主宰



パネリスト

青木 ゆり子 氏

株式会社イーフード 代表
郷土料理研究家



参加申込について 申込締切：2026年11月20日 (金)

下記のURLまたはQRコードからお申込みください。

<https://forms.gle/KydQYrFYzCZTwYrK7>



農林水産省