



# 頑張りすぎて疲れてしまった 社会人へ

スカシユリ(黄色、オレンジ、ピンク)  
ピンクのカーネーション  
デルフィニューム(薄青)  
ヒマワリ(オレンジチョコ)  
ナデシコ(エンジ)  
グリーン(ブプレリウム、ユーカリ)



威厳と存在感を感じさせる花

**百合 (白)**

原産国 日本  
季節 4~8月

この花がもつキーワード

- 優雅
  - 堂々としている
  - 清らか
- アクティブ・元気  
幸福感・温かさ  
癒し・セラピー  
爽快感・軽さ 存在感・重さ

この花が気になるとき

完璧主義にとらわれて疲れてしまっているとき

こんな人にプレゼントしよう

堂々とした雰囲気大切に  
してほしい人へ

西山花セラピストスクール 一般財団法人 国際花と緑のセラピー協議会  
※許可無く無断で複製・複写することを禁じます。

## ～作品解説～

百合は完璧主義を和らげる効果があり、ピンクのカーネーションは緊張で凝り固まった心を緩めるお花です。考え事が多い日々には頭の整理ができるようにデルフィニュームを飾り冷静さを取り戻しましょう。

**花材協力 大阪府花き振興協議会**

一般財団法人 国際花と緑のセラピー協議会  
花セラピストインストラクター  
森島和美 川見紀子