



夏の疲れを癒す 花セラピー

ピンポンマム(黄色) 心が弾む
ピンポンマム(ピンク) 癒される
百合(白) 肩の力を抜く
トルコ桔梗(紫) 精神的な癒し
吾亦紅 季節感
グリーン(葉) リラックス

～作品解説～

猛暑や台風の影響で緊張感ある今年の夏。そろそろ夏の疲れが出はじめる頃ではないでしょうか。ピンポンマムは心の活力を高め、楽しい気分にしてくれる花、トルコ桔梗(紫)は精神的な疲れを癒す花です。鬱陶しい気候でも、お花を眺めて心は爽やかに、健やかに秋を楽しみましょう。



一般財団法人 国際花と緑のセラピー協議会
花セラピストインストラクター 大塚 明美