



# 感性を豊かにする 花セラピー

ダリア（黒蝶） 本心に気づく  
 サンゴミズキ 温もりを感じる  
 バラ（オレンジ） 心に希望を  
 ケイトウ（赤） エネルギーを感じる  
 エリンジウム（紫） 心の癒し  
 スプレーマム（黄色） 朗らかに過ごす  
 グリーン（葉） リラックス

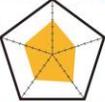


内に秘めた想いに気づける花

ダリア(オレンジ)

原産国 メキシコ  
季節 7~8月

この花がもつキーワード

- なごむ アクティブ・元気
  - 温かい 幸福感・温かさ
  - 裏がありそう 癒し・セラピー
- 

この花が気になるとき

自分を認めて人に優しく  
したいとき

こんな人にプレゼントしよう

内に秘めた想いに気づいて  
ほしい人へ

◎ 青山花セラピストスクール ◎ 一般財団法人 国際花と緑のセラピー協議会  
※許可無く、無断で複製・転写することを禁止いたします。

## ～作品解説～

冬を迎えるための準備はできて  
 いますか？それは、服や暖房  
 器具だけでなく2024年を終え、  
 2025年を迎える心の準備でもあ  
 ります。寒くなる年の瀬に豊か  
 に過ごせる心のあり方とは？を  
 考えてみましょう。

一般財団法人 国際花と緑のセラピー協議会  
 花セラピストインストラクター 寺田 みどり