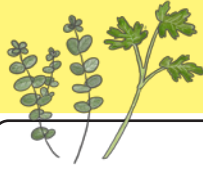
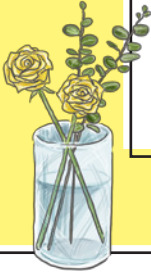


TAKE FREE

季節のよろこび、美しさを部屋でも



家族と囲むテーブルに



香りのよい花は  
自然のルームフレグランス

いまの気分で一本いかが？



ひとり暮らしの相棒に

生きものの気配が  
癒やしをくれる

推しカラーの花を飾って  
ほんのリハッピー



手軽にいろいろチャレンジできる、  
ナチュラルインテリア

# 「花のある暮らし」

ちょっとしたコツで  
もっと長持ち、もっと素敵に。

# 07

ヒント

ヒント

# 01

花瓶がなくても大丈夫。

空き瓶やキッチン雑貨などでも十分花がいけられる。今、家にあるもので気軽にトライを！もちろんお気に入りの花瓶を見つけることから始めるのもアリ。



缶を使う場合は中に紙コップなどを入れればOK、水がにじむ心配もナシ



ピッチャーやキャニスターなどのキッチン雑貨も活躍



ジャムの空き瓶や紅茶の空き缶も花器になる！



ヒント

# 02

花器を清潔にするともっと長持ち。

花器(花をいける入れもの)が汚れていると細菌が増える原因になって、花がダメになりやすい。花器を清潔にすることでより長く楽しめるように。ちなみに切り花栄養剤を使えば細菌の繁殖を抑えられるので、水替えは3日に一度でも大丈夫。



水替えのたびに花に触るのも心地よくて、リフレッシュできる！

ヒント

# 03

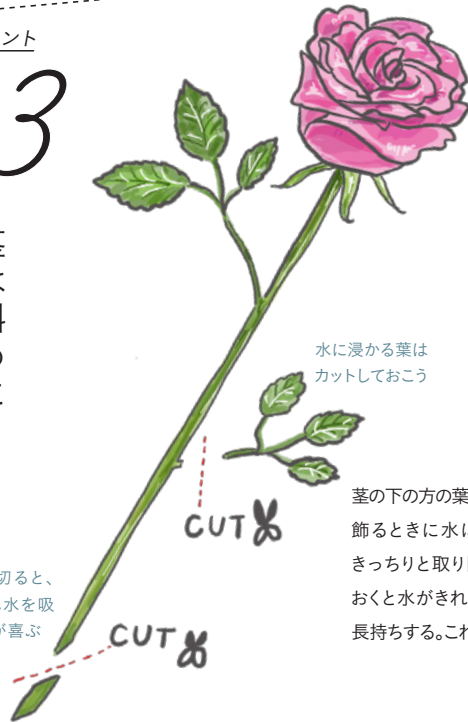
花の茎は斜めにカットするのが基本。花をいけるときや水替えの際には、新たに茎を斜めにカットする「切り戻し」が有効。花が再び新鮮な水を吸って、長く美しく咲いてくれる。

茎は斜めにカット。

よく切れるハサミでスパッとカットするのがポイント。ちゃんとした花切りハサミを持っているとちょっとプロ気分！



斜めに切ると、たくさん水を吸えて花が喜ぶ



水に浸かる葉はカットしておこう

茎の下の方の葉を「下葉」といい、飾るときに水に浸かる下葉をきちんと取り除いておくと水がきれいに保てて花が長持ちする。これ、結構ポイント。

ヒント

# 04

下葉は取り除く。

理想は毎日洗うこと。できれば洗剤できれいに



切り花栄養剤は、花を買うとオマケで付いてくることも

水の量のこと

器の半分くらいまで入れるのがスタンダード。が、ガーベラ、マム、ヒマワリなどの茎に細かい毛が生えているキク科の花は、少ない水でよし。ダリア、デルフィニウムなど茎が空洞の花は、水を多めにしてあげよう。

飾る場所

直射日光やエアコンの風が直接当たる場所を避け、涼しい場所に飾る。また、花はエチレンガスが苦手なので、果物やタバコの煙の近くには置かないように気をつけて。

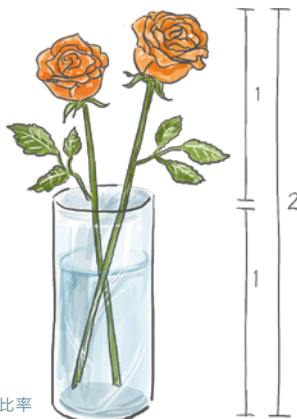
ヒント

# 05

間違いなし。1:1なら

花をいける入れものと花の高さは1:1を心得るとバランスよくキマる。花の顔が横並びにならないよう少し高低差をつけると、より自然なビジュアルに。

1:1の黄金比率



グリーンは花より長めにいけてもバランスよし

花に1本葉っぱや枝を添えるだけで、こなれた感じにバージョンアップ！葉っぱや枝は花より長持ちする種類も多く、花が終わったあとはグリーンだけで飾ってもさわやか。

ユーカリはきれいなドライになることから人気が高い！ゼラニウムやハーブ類などの香りのあるグリーンもおすすめ



ヒント

# 06

グリーンを合わせて“こなれた感”アップ。

ヒント

07

切り分けておトクに、  
華やかに。

たくさん枝分かれした花(スプレー咲きと言います!)は、そのまま飾ってもゴージャスで素敵だけれど、小分けにして小さな器に飾ってもいい感じ。ちょっとしたスペースや、いろいろな場所に飾るのも◎。



枝分かれしている  
ところでカット



切り分けて丈が短くなった花は、ガラスや空き瓶など小さな器にかわいくあしらって

たとえば、  
こんなところにも  
いかが？

洗面所



朝晩花を見ると気持ち  
がいい! 鏡に映って  
W効果も!

キッチン



忙しい家事の途中や  
ちょっとお疲れモード  
のとき、ふと花の姿が  
目に入ると元気がもら  
える!

テーブル



小さな器に一輪ずつ  
いけて、それをトレイ  
に並べて飾るスタイ  
リングも簡単オシャレ

one more tips!

慣れてきたら、たくさん飾ってみても!

どの花を組み合わせるか花屋さんの店頭で考える時間から、  
すでにとってもハッピー。花という自然のものに触れることで無  
心になって、よい気分転換にもなる。花の香りに包まれながら、  
難しいことは考えず、感じるままにいけてみて。



## Information

### WEEKEND FLOWER

花と素敵な週末を。



WEEKEND  
FLOWER

「ウィークエンド」と聞くだけで何だか気持ちがわく  
わくしますよね! 「WEEKEND FLOWER」では、季  
節の旬の花々をおうちに飾ってハッピーに暮らす、  
簡単おしゃれなハウツーをご紹介します♪

【公式Instagram】 @weekendflower\_official

公式Instagramは  
QRコードから  
ご覧いただけます。



### #花のABC & #ビタミンF



はじめて花と暮らす時に知って  
おきたい花の扱い方の基礎知  
識を、かわいい動画で。花やグ  
リーンの持つ驚きの効果「ビ  
タミンF」もぜひご覧ください。



#花のABC



#ビタミンF

©日本花き振興協議会