

施設名	JA長野厚生連 長野松代総合病院		
所在地	長野県長野市松代町松代183	調査日	2016/1/30
管理方法	① 施設にて管理 ② 業者委託 ③ その他( )	② 業者委託 ③ その他( )	
活動回数	毎月の継続的な活動の場合 ( 1 ) 回／週 年1回等の断続的な活動の場合※1 ( 5 ) 回／年		
手入れをしている人	① 施設職員 ④ 委託業者	2. 患者さん 5. その他( )	③ ボランティア
導入時期	昭和27年頃から		
導入のきっかけ	1. 職場環境を改善する一環 ② 植物の効用を期待して 3. 知人のすすめ・贈り物	4. 施設の印象をよくするため ⑤ 地域団体活動の一環として ⑥ その他(患者さんの想いの場提供)	



### 【導入】

- 中庭は、平成17年の本館建設にあわせて整備された。さらに平成26年に屋上庭園の整備を行った。
- 院内の花や緑の配置の取り組みは開院当時から行っている。

中庭：ボランティアで管理してもらい受賞歴もあり

### 【管理】

- 院内の花きは職員をはじめ、地元の生花店や園芸ボランティアの協力のもと管理をしている。
- 屋上庭園は、庭園維持活動に協力していただける方からの協賛金により、苗の購入費などがまかなわれている。

### ●6年連続受賞

- 院内の庭園は長野市主催「ながの花と緑大賞」において6年連続受賞。
- 植物の持つ癒し効果を積極的に取り入れ、病院にいることを感じさせない優しい空間づくりへの取り組みが高く評価されている。

### ●癒しの空間を提供

- 当院はいたる所に自然が溢れ、写真展・絵画展などギャラリー展示を定期的に開催し、院内の環境に配慮している。「癒しの空間」をテーマに、私たちは医療のみでなく、療養に適した「癒しの空間」も提供したいと考え、院内の環境づくりに取り組んでいる。

玄関を入れると見える中庭。中庭は和風庭園・フランス式庭園のエリアと花壇に分かれており、それぞれ四季折々の景色が楽しめる。花壇は毎回患者さんへの想いが込められたデザインとなっている。



### [中庭]

パンジー、ビオラ等季節の草花、シエラノキ、ケヤキ、アオハダ、ヤマボウシ、アズキナシ、シダレザクラ、ハナミズキ等。樹木は、高さ約3~5m

施設名	JA長野厚生連 長野松代総合病院		
所在地	長野県長野市松代町松代183	調査日	2016/1/30



### ●花と癒し

- ・患者様は病気になることによって通院や入院といった非日常生活を強いられる。病院という場所は決して楽しい空間ではなく、不安や悲しみ、苦しみ、つらさが付いてまわる。そんな中で、よく患者様から「花を見るのが楽しみ」「癒される」という言葉が聞かれる。
- ・花は誰に対しても心に深く感動や勇気を与え、エネルギーを与えてくれるものである。優しくも美しい花の中に、ささやかな光と希望と勇気を生み出してくれるのが花の効果と考える。
- ・健康な時は何気なく見ていた花に心を引き寄せられ、つらい気持ちを寄せてみたり何も語らない花に語りかけてみることもある。院内に飾られた花や写真、絵画をじっくりと眺めている患者様の姿を度々見る。
- ・花は患者様だけではなく、私たち職員に対しても癒しの効果を与える。患者様やご家族のつらさは職員も同じであり、苦しい時、悲しい時に何気なく向けた視線の先にある花に思いを託したり、美しい花に心の落ち着きを取り戻すといった花の効果の恩恵を知らぬ間に受けている。



### ●庭園

- ・庭園は1階フロア以外に3階フロアにも造られ、平成26年6月には『屋上庭園～空と風の想ひ～』がオープンした。外来、入院患者様とそのご家族など病院利用者のほか職員も利用することができる。
- ・庭園内には和風から南国風まで様々な樹木や花々が植えられ、四季折々の風景を楽しめる。ベンチやパラソル付きのイス・テーブルもあり、この庭園のコンセプトである「静かに時間（とき）を過ごせる場所」の通り、誰もが自然の中でリラックスでき、「病院の中にこのような庭園があってよかったです」「ゆっくりとした時間の流れを感じることができます」と多くの患者様とそのご家族に好評をいただいている。
- ・病院の中でありながら心が安らぎ療養に専念できる空間を、これからも全ての病院スタッフと地域のボランティアの方々がひとつになってつくり続けていきたいと考える。



### [総合案内の受付カウンタ]

サイズ：高さ約15～20cm



定期的に置かれるフラワーアレンジメント。季節感を取り入れながら、来院された方がリラックスして気軽に総合案内のコンシェルジュに声を掛けられる雰囲気づくりに役立っている。(写真はクリスマス、バレンタイン仕様)(バラ、ヒカゲカラ、サンキライ、(オーナメント パールボール)、スプレーカーネーション 他)

施設名	JA長野厚生連 長野松代総合病院
所在地	長野県長野市松代町松代183

調査日 2016/1/30



ドウダンツツジ、ダリア、ボケ、  
オンシジューム、モンステラ、  
アマランサス（ヒモゲイトウ）、  
大王松、花もち、青竹、寒竹、  
オリエンタルユリ、  
ストレリチア、葉牡丹、千両等

高さ約2~3m

病院行事やクリスマス、年始に  
玄関ロビーに置かれるフラワー  
アレンジメント。

にぎやかな雰囲気の病院行事に  
華を添えたり、病院の中にいて  
も明るく季節感を感じられるよ  
うなアレンジメントを取り入れ  
ている。

