

オフィスに お花やグリーンを



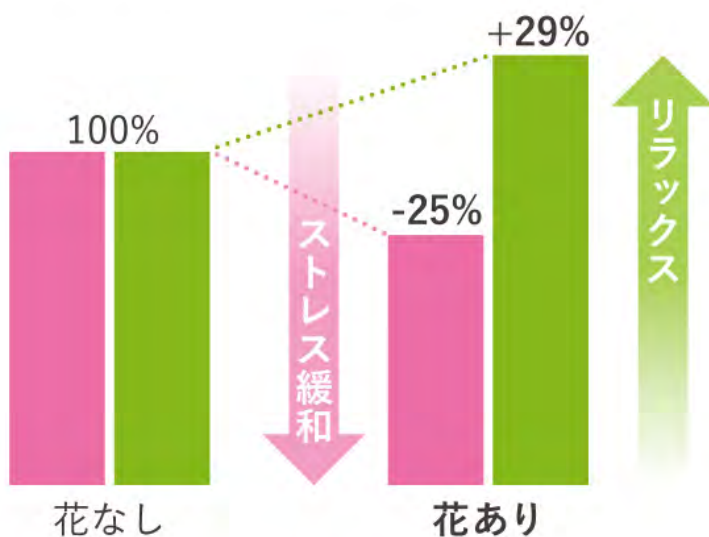
はじめませんか Flower Biz

お花やグリーンがそばにあることで、
気持ちも体も自然とリラックス。



そんなリラックス効果を会社にも取りいれてみませんか。

お花やグリーンの癒し効果は、医学的に証明されています。



■ 交感神経活動
■ 副交感神経活動

	交感神経活動	副交感神経活動 (msec ²)
花なし	1.51	828.6
花あり	1.13	1072.6

出典：千葉大学環境健康フィールド科学センター
宮崎良文「花きの効用に対する正しい知識の検証・
普及事業パンフレット(農林水産省)」

ほっとひと息する場所に

休憩室、化粧室、喫煙所、食堂、
お客様をお招きする受付や会議室にも
お花やグリーンを飾ってみませんか。



気持ちをブーケにこめて

お花は思いを伝えるメッセージです。
がんばった社員に
ブーケを贈ってみませんか。
とくに女性はお花をもらうと
嬉しいものです。

パソコンの横にも お花を

倒れてしまっても大丈夫！
ペットボトルを使った一輪挿しキャップ
ポトリートップビジュアールがあれば、
仕事もお花を楽しむことができますよ。
<http://bottly.jp>



オフィスにお花やグリーンを効果的に使って効率アップ



癒し効果、ストレス改善。

社員のモチベーションをあげ、

仕事効率もアップ。

また、お花やグリーンが話題になり、

コミュニケーションが活性化する、などという視点から、

オフィスに積極的にお花やグリーンを取り入れる職場も

増えつつあります。



「オフィスに飾ったお花を金曜日に
自宅へ持ち帰る“持ち帰り制度”が好評」



「社員のバースデーに感謝をこめて
アレンジメントを贈っています」

「グリーンの成長の目覚ましさに、
やる気をもらっています」

・ ・ という声も。



観葉植物のお世話のしかた

- ・日光がよく当たる窓際は、観葉植物が一番成長しやすい環境です。ただし、夏場の直射日光は避けましょう。
- ・水やりは土が乾いたらたっぷりと与え、受け皿に水をためないようにしましょう。
- ・観葉植物は元々熱帯地方に自生しているものが多く、気温が高いほどよく育ちます。室温が10°C以下に下がらない場所に置きましょう。
- ・なるべく風通しのよい部屋に置くと観葉植物は元気に育ち、病害虫の予防にもなります。



全国花き振興協議会

一般社団法人日本花き生産協会
一般社団法人日本花き卸売市場協会
一般社団法人全国花卸協会
一般社団法人日本生花商協会
一般社団法人日本インドア・グリーン協会
一般社団法人JFTD

お問い合わせ

一般社団法人JFTD

〒140-8709

東京都品川区北品川 4-11-9

日本フラワー会館 9F

国産花きイノベーション推進事業チーム

TEL : 03-5496-0392

FAX : 03-5496-0393

URL : <http://kurashi-hana.com/>