

くらしの中に お花やグリーンを





Flower Friday って？

待ちに待った週末、
ゆっくり自宅でリラックスするために
金曜日にはお花やグリーンを用意しませんか。
お花やグリーンにはリラックス効果があり、
人と人の関係を深めると言われています。
大切な人と過ごす大切な時間を、
もっとハッピーに演出してくれます。

Flower
Friday♪
きっかけに花を。





「ありがとう」「おつかれさま」
お花はメッセージです。

いつもよりゆっくりできる休日の朝、
朝食の食卓にお花があったら・・・。

平日と気分を変えて、お休みの日を朝から楽しみましょう。
朝食に限らず、いつもより頑張ってお料理を作って、
食卓をお花で飾ってみるのもおすすめです。

お料理が、さらにおいしく感じられるかもしれません。



こんなとき、こんなふうに お花はいかが？

パリでは、お花を一輪買って帰る人をよくみかけます。
食事のときにワインを飲む習慣のあるパリの人たち。
空になったワインボトルに花を挿し、
食卓において食事を楽しむようです。
ワインボトルという、お花の定位置があるのですね。
日本でも、古い家屋には、床の間があったりと
家の中に、お花の定位置がありました。
あなたもお花の定位置を作って、
お花やグリーンのある生活を楽しんでみませんか。

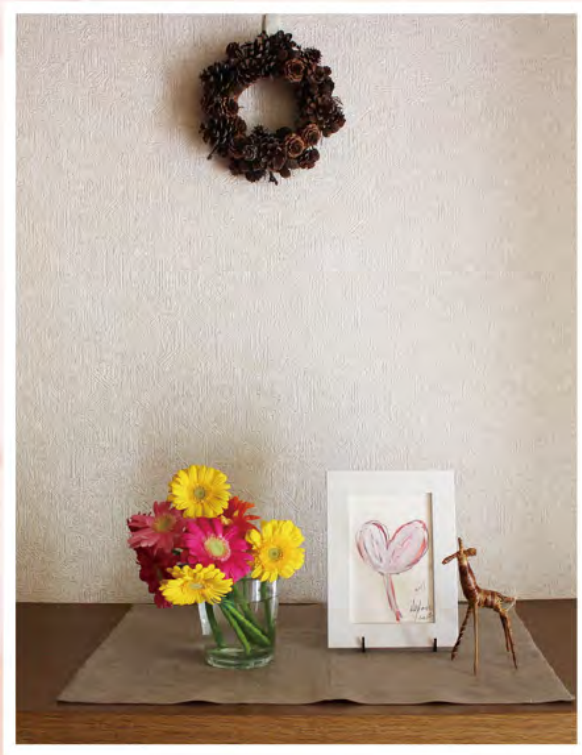


さあ、週末！お掃除しましょう。

キレイになったお部屋には
お気に入りの花を飾りませんか。



毎日、
お化粧をするスペースに。
自分がキレイになる場所。
女性であることを
楽しむ気持ちになれるかも。



お客様を招きましょう。
玄関に棚があれば、
グラスや花瓶にお花を活けて。
スペースがなければ
扉にリースを飾ってみましょう。



みんなを喜ばせるお料理は、
作る時から楽しい気持ちで。
目の高さにお花を飾ってみませんか。



お花と暮らす毎日のために、
知っておきたいお世話のしかた



切り花なら

- ・お水にに入れてあげましょう
- ・よく切れるはさみで茎の下を切ってあげましょう
- ・お水は毎日取り換えましょう
- ・咲き終わったお花は取り除きましょう



アレンジメントなら

- ・ラッピングは外して風通しをよくしましょう
- ・お水は毎日足してあげましょう
- ・咲き終わったお花は取り除きましょう
- ・お花が少なくなってきたらスポンジから外して花瓶に活けかえてあげましょう

お花は風や日光がたくさん当たる場所におかないほうが、
長く楽しむことができます



フラワーアレンジのコツを知って、
もっと楽しみましょう

