

野菜いろいろチーズ焼き



材料と分量

じゃがいも(いちょう切り)25g	塩、こしょう少々
にんじん(いちょう切り)	スープの素1/4個
キャベツ(ざく切り)15g	とろけるチーズ大2
玉ねぎ(くし型切り)10g	サラダ油・大1

作り方

- 1)フライパンにサラダ油を熱して野菜を炒めたら、塩・こしょうをかけてスープの素と水500ccを加えてふたをし弱火でむし焼きする。
- 2)①にとろけるチーズをのせて、再びふたをし、3分火にかける。