

こまつな簡単グリル



出典:NPO法人 青果物健康推進協会

材料と分量

A(小松菜(ゆでて3cmに切る)70g・ベーコン1枚)
とろけるチーズ1枚
B(にんにく少々・オリーブオイル大1)

作り方

- 1)お皿の上にAを入れ、Bをかける。
- 2)とろけるチーズをちぎっておいて、オーブントースターで5分焼く。