

フードロスを防ごう！ 簡単ホームフリージング

野菜ソムリエプロ
緒方湊

緒方 湊 16才(高2) 野菜ソムリエプロ

<公的機関>

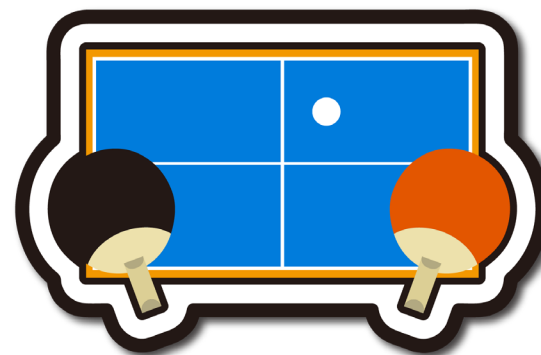
- ・いばらき大使 (茨城県) 2019年～
- ・農研機構広報アンバサダー (国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構) 2021年～
- ・食の教育大使 (山形県真室川町) 2021年～
- ・龍ヶ崎市食と農のアンバサダー(茨城県龍ヶ崎市) 2022年～
- ・農水省 『行くぜっ! にっぽんの和食』
ユネスコ無形文化遺産登録10周年記念キャンペーン応援団就任 2023年～

<資格>

野菜ソムリエ 2017年3月 (8歳/当時最年少記録)
野菜ソムリエプロ 2018年8月 (10歳/最年少記録)
日本さかな検定(とと検)1級 2020年1月/ 12歳

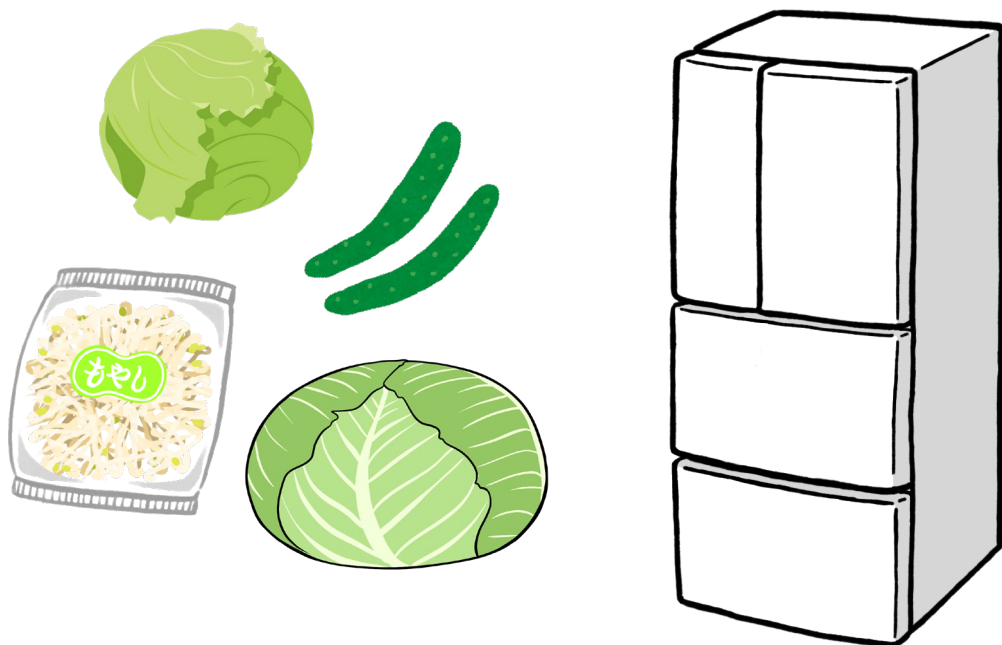
<部活>

卓球部 中1～現在



気が付けば ダメになっていた野菜

きゅうり、キャベツ、レタス、もやし...



野菜が使い切れない...



困ったなあ...

食べきれない量の野菜がある場合

干し野菜 にする

冷凍野菜 にする

